

Efringen-Kirchen

Mitteilungsblatt



neues
aktuelles
nachrichten

Herausgeber: Gemeinde 79588 Efringen-Kirchen

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Gemeindeverwaltung, Telefon: 0 76 28/806-0

Telefax: 0 76 28/806-199, e-mail: gemeindeverwaltung@efringen-kirchen.de, Internet:<http://www.efringen-kirchen.de>

Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 STOCKACH, Telefon: 0 77 71/93 17-11

Telefax: 0 77 71/93 17-40, E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

54. JAHRGANG

DONNERSTAG, 11. JANUAR 2024

NUMMER 01/02

Ein neues Jahr heißt neue Hoffnung,
neues Licht,
neue Gedanken und neue Wege zum Ziel!

Mit diesen Worten wünsche ich Ihnen einen guten Start ins neue Jahr 2024
sowie viele schöne Momente und beste Gesundheit!

Ihre

Carolin Holzmüller
Bürgermeisterin



Ärztlicher Notfalldienst

- Efringen-Kirchen und alle Teilorte:** **Tel. 116 117**
Augenärztlicher Notdienst **Tel. 116117**
- Zahnärztlicher Notfalldienst **Tel. 0761 - 120 120 00**
- Krankentransport **Tel. 19 222**
für Kinder und Jugendliche
Notfallpraxis am St. Elisabethen Krankenhaus,
Feldbergstraße 15, 79539 Lörrach
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag: von 8 bis 17 Uhr.
Außerhalb der Sprechstundenzeiten übernehmen die Ärzte
des St. Elisabethenkrankenhauses die Versorgung. Unter der
Woche ist der diensthabende Arzt unter der zentralen
Rufnummer 116117 zu erreichen.
- www.apotheken.de oder **Tel. 0800 00 22 8 33**
www.aponet.de
(kostenlos aus dem Festnetz)
- Tierärztlicher Notfalldienst:
14.01.2024
Heinrich, Kandern **Tel. 076 26 / 97 36 44**
Außerhalb der Sprechzeiten an Werktagen/Feiertagen und Wochen-
enden erreichbare Praxen und Kliniken: www.tiernotdienst-loerrach.
de oder zentrale Notdienstnummer **076 21 / 35 28**.

Notrufnummern

- Polizei **Tel. 110**
- Feuerwehr und Rettungsdienst **Tel. 112**
- Giftnotruf (Uni Freiburg 24 h) **Tel. 0761 19240**

Störungsdienste

Störungen in der Versorgung

- Erdgas (badenova) **Tel. 0800 2767767**
- Strom (EnergieDienst Netze GmbH) **Tel. 07623 92-1818**
- Wasser (Eigenbetrieb
Wasserversorgung Efringen-Kirchen) **Tel. 07628 800249**
- Abwasser (Eigenbetrieb
Abwasserversorgung Efringen-Kirchen) **Tel. 07628 942199**

Pflege- und Beratungsdienste

- Ambulante Hospizgruppe Kandern**
Tel. 07626 / 9 14 12-0 oder 0151 / 238 24 186
- Ambulanter Dienst Schloss Rheinweiler (Pflegeteam)**
Schlossstraße 1, 79415 Bad Bellingen
Tel. 07635/31 36-202, Fax 07635/31 36-205
E-Mail: ambulanter.dienst@loerrach-landkreis.de
- Betreuungsdienst Schell**
Häusliche Pflege von Demenzerkrankten, Nachbarschaftshilfe
Tel. 07621/79 04 15 E-Mail: wschell@gmx.de
- Caritasverband für den Landkreis Lörrach** - Sozialberatung,
Schuldnerberatung, Schwangerenberatung, Hilfen für
psychisch kranke Menschen, offene Jugendarbeit, Beratung
und unterstützende Dienste für demente Menschen und
Angehörige, Tel.: 07621/92 75 0, Fax: 07621/92 75 17
E-Mail: info@caritas-loerrach.de, www.caritas-loerrach.de
- Elterntelefon**, Tel. 0800/111 0 550
(Mo u. Mi 9-11 Uhr, Di u. Do 17-19 Uhr)
Anonyme Beratung in Erziehungsfragen
- Fachdienst Kindertagespflege**, Gustave-Fecht-Str. 25/2,
79576 Weil am Rhein, Tel. 07621/93 68 85 0,
Sprechzeiten: Di 16-18 Uhr, Mi u Fr 9-12 Uhr,
E-Mail: kindertagespflege@wufi-weil.de
- Frauenberatungsstelle Lörrach**
Beratung für Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr
bei sexualisierter, körperlicher und psychischer Gewalt, bei
Ess-Störungen und in Trennungs- und Krisensituationen.
Beratung von Bezugspersonen und Fachkräften.
Tel. 07621/8 71 05, E-Mail: frauenberatungsstelle@web.de
- Frauenhaus Lörrach**, Tel. 07621/4 93 25
Zufluchtsort für misshandelte Frauen und ihre Kinder
(Tag und Nacht erreichbar)

Freie Selbsthilfegruppe - COPD Atemwegserkrankungen g.V. Region Weil am Rhein

Information: Brigitte Grosse, Tel.: 07621/7 39 53 oder
Karlheinz Gottstein, Tel.: 07626/84 58

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Lörrach e.V.
Weilerstr. 6, 79540 Lörrach
Hausnotruf + Mahlzeitendienst Essen auf Rädern.
Tel.: 07621/-1515-0

Integrationsfachdienst Lörrach - Waldshut

Diakonisches Werk der Ev. Kirchenbezirke im Landkreis
Lörrach
Begleitung und Beratung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer
mit Behinderung, Tel.: 07621/16 23 23-0 #
Fax: 07621/16 23 23-19

Pflegetützpunkt

Information - Vermittlung - Beratung im Alter, bei
Behinderung, bei Pflege sowie in deren Vor- und Umfeld
Terminvergabe: Tel. 07621/4 10-50 33,
E-Mail: info@pfligestuetzpunkt-loerrach.de
Rathaus Efringen-Kirchen,
Freitag (ungerade Kalenderwochen) von 9 - 12 Uhr,
Tel. 07628/8 06-121

Kirchliche Sozialstation Südliches Markgräflerland e.V.

Kranken- und Altenpflege, Pflege Schwerstkranker, Haus-
und Familienpflege, Hausnotrufdienst, Gesprächskreis für
Pflegende Angehörige, Papierweg 18, 79400 Kandern
Tel. 07626/9 14 12-0, Fax 07626/9 14 12-22

Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungs-

zentrums für Betroffene und Ratsuchende:
Tel. 0800/420 30 40, kostenfrei, täglich von 8 - 20 Uhr
E-Mail: krebsinformationsdienst@dkfz.de
Internet: www.krebsinformationsdienst.de und
www.facebook.de/krebsinformationsdienst

Nikolauspflege, Tel. 0711/65 64-0

Beratung- und Grundrehabilitationsangebot für
sehbehinderte und blinde Erwachsene

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“:

kostenlose und anonyme Beratung,
montags bis samstags von 14-20 Uhr unter 116 111.
Oder online unter: www.nummergegenkummer.de.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

des Landratsamtes Lörrach
Kostenfreie Beratung zum Thema Selbsthilfe
Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.
E-Mail: kiss@loerrach-landkreis.de, Tel.: 07621 410-2142

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Schwarzwaldstr. 1, 79539 Lörrach, Tel.: 07621/3087
E-Mail: beratung@efl-loerrach.de, www.efl-loerrach.de -

Pflegeteam „Lebenszeit“

Häuslicher Alten- und Krankenpflegeteam
Im Käppele 15, 79400 Kandern, Tel. 07626/97 74 270,
mobil: 0151/276 23 992, FAX: 07626/977 42 711
E-Mail: info@pflagedienst-lebenszeit.de
www.pflagedienst-lebenszeit.de

Pflegeteam „Rhein“

Privater häuslicher Alten- und Krankenpflegeteam
Hertzallee 2/2, 79576 Weil am Rhein (Haltingen)
Tel.: 07621/1 63 27 32, Fax.: 07621/1 62 40 03,
E-Mail: kontakt@pflagedienst-rhein.de,
www.pflagedienst-rhein.de

Seniorenzentrum Efringen-Kirchen

Tagespflege, über den Tag fachkundig betreut, abends
wieder in den eigenen vier Wänden. Isteiner Straße 6,
79588 Efringen-Kirchen, Tel. 07628/8 03 80-150,
E-Mail: tagespflege@seniorenzentrum-efringen-kirchen.de

Telefonseelsorge Lörrach-Waldshut (für Erwachsene)

Tel. 0800/111 0 111 oder Tel. 0800/111 0 222
Tag und Nacht, auch an Wochenenden erreichbar

Gemeinde Efringen-Kirchen

Hauptstraße 26, 79588 Efringen-Kirchen

Telefon 07628 806-101
Telefax 07628 806-199
info@efringen-kirchen.de

www.efringen-kirchen.de

Öffnungszeiten · Information:

Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
Do 8.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr

In allen Sachgebieten nur mit vorheriger Terminvereinbarung!
Erscheinungsweise: wöchentlich. Bezugspreis: 22,40 Euro jährlich



Neujahrsempfang der Gemeinde Efringen-Kirchen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

hiermit möchte ich den Neujahrsempfang der Gemeinde Efringen-Kirchen ankündigen und Sie bereits jetzt ganz herzlich einladen.

Der Empfang findet statt am
Freitag, 19. Januar 2024, 19:00 Uhr,
in der Mehrzweckhalle
Efringen-Kirchen, Isteiner Straße 10.

Über Ihr Kommen freue ich mich sehr.

Ihre

Carolin Holzmüller
Bürgermeisterin

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Technischen Ausschusses (01/2024)

Am **Montag, 15.01.2024**, um 19:00 Uhr findet im Ratssaal Efringen-Kirchen eine öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses statt. Interessierte Einwohner sind freundlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Bauvorhaben:
Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Carport, Fahrradschuppen und Stellplatz
Baugrundstück: Flst.Nr. 3060, Gänsmattenweg, Gemarkung Blansingen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
2. Bauvorhaben:
Energetische Gebäude- und Dachsanierung des Wohnhauses
Baugrundstück: Flst.Nr. 2741, Kirchstraße 14, Gemarkung Mappach
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung
3. Bauvorhaben:
Errichtung eines Carports mit Terrassennutzung
Baugrundstück: Flst.Nr. 66/1, Burgmatten 12, Gemarkung Egringen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
4. Bauvorhaben:
Neubau eines landwirtschaftlichen Geräteschuppens
Baugrundstück: Flst.Nr. 6063, Gewinn, Gemarkung Egringen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung
5. Bauvorhaben:
Neubau eines Mehrfamilien-Microliving-Haus mit Carport und Carportdachnutzung
Baugrundstück: Flst.Nr. 5590/1, Feuerbachstraße 15, # Gemarkung Egringen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
6. Mitteilungen der Verwaltung
7. Anfragen der Gemeinderäte

Freundliche Grüße

Ihre

Carolin Holzmüller, Bürgermeisterin

Vermarktung von Bauplätzen im Neubaugebiet „Brühl“ in der Ortschaft Egringen

Das Wohnbaugebiet „Brühl“ liegt am südwestlichen Rand der Ortschaft Egringen.

Die Gemeinde Efringen-Kirchen veräußert in diesem Baugebiet insgesamt 13 Wohnbauplätze (129 m² - 609 m²).

Die Vergabekriterien sowie der Ablauf der Vermarktung wurden vom Gemeinderat am 16.10.2023, in öffentlicher Sitzung, beschlossen.

Die Bauplätze Nr. 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13 werden nach ortsbezogenen und sozialbezogenen Kriterien vergeben (Bauplatzvergabeberichtlinie).

Die Bauplätze Nr. 1, 2, 3 (Baufeld A) und Nr. 10, 11, 12 (Baufeld B) werden nach den Anforderungen der Konzeptvergabeberichtlinie vergeben.

Die Bebaubarkeit der Grundstücke richtet sich nach den Festsetzungen des rechtskräftigen Bebauungsplans „Brühl“.

Die Bauplätze werden ausschließlich an Eigennutzer veräußert und sind innerhalb von 5 Jahren ab Fertigstellung der Erschließung zu bebauen. Zur Sicherung der Eigennutzung wird vertraglich eine Eigennutzverpflichtung, sowie ein Veräußerungsverbot für einen Zeitraum von 10 Jahren festgeschrieben.

Die Bewerbungsfrist für die Bauplätze beginnt am 22.12.2023 und endet am 29.02.2024, 12 Uhr. Bewerbungen die nach dieser Frist eingehen können nicht berücksichtigt werden.

Der Kaufpreis beträgt 340,00 € / m².

Die Bauplätze werden anhand der Vergaberichtlinien der Gemeinde Efringen-Kirchen, einer Checkliste, eines Bewerbungs- und Fragebogens und eines Vermarktungsplanes ausgeschrieben. Die Dokumente stehen auf der Website www.efringen-kirchen.de unter der Rubrik Gemeinde/Wohnen, Bauen, Umwelt/Baugebiete zum Abruf bereit.

Die Bauvorschriften des Grundstücks können aus dem Bebauungsplan „Brühl“ entnommen werden, welcher ebenfalls auf der Website zum Abruf bereitsteht.

Direktlink: <https://www.efringen-kirchen.de/startseite/gemeinde/baugebiete.html>

Der Bewerbungs- und Fragebogen muss bei der Gemeinde Efringen-Kirchen, Bauplatzvergabeestelle, Hauptstraße 26, 79588 Efringen-Kirchen in schriftlicher Form eingereicht werden. Die Bewerbung kann auch per E-Mail an bauplatz@efringen-kirchen.de eingereicht werden.

Bei Fragen zur Vermarktung und Bebauung der Bauplätze im Neubaugebiet „Brühl“ steht Frau Ewert, Bauplatzvergabeestelle Bauamt unter Tel. 07628 / 806-604 und E-Mail: luisa.ewert@efringen-kirchen.de gerne zur Verfügung.

Bauamt, Vergabestelle Bauplätze
Efringen-Kirchen



Öffentliche Bekanntmachung

Festsetzung der Grundsteuer A und B für das Jahr 2024 durch öffentliche Bekanntmachung gemäß § 27 Grundsteuergesetz

Die vom Gemeinderat in der Haushaltssatzung vom 23.01.2023 für das Kalenderjahr 2023 festgesetzten Hebesätze für die Grundsteuer von

- 320 v. H. für die Betriebe der Land- und Forstwirtschaft (Grundsteuer A) und
- 330 v. H. für die Grundstücke (Grundsteuer B) gelten, da die Haushaltssatzung für das Jahr 2024 noch nicht erlassen ist, gem. § 83 Abs.1 Nr. 2 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) fort.

1. Steuerfestsetzung

Für alle Steuerschuldner, bei denen für das Kalenderjahr 2024 keine Änderung in der Steuerfestsetzung eingetreten ist, wird die Grundsteuer aufgrund von § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes (GrStG) für das Kalenderjahr 2024 durch öffentliche Bekanntmachung festgesetzt.

Für die Steuerschuldner treten mit dem Tage der öffentlichen Bekanntmachung die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Steuerbescheid zugegangen wäre.

Dies gilt nicht, wenn Änderungen in der sachlichen oder persönlichen Steuerpflicht eintreten. In diesen Fällen ergeht anknüpfend an den Messbescheid des Finanzamts ein entsprechender schriftlicher Grundsteuerbescheid.

2. Zahlungsaufforderung

Die Steuerschuldner werden gebeten, die Grundsteuer für 2024 zu den Fälligkeitsterminen 15. Februar, 15. Mai, 15. August und 15. November und mit den Beträgen, die sich aus dem letzten schriftlichen Grundsteuerbescheid vor Veröffentlichung dieser Bekanntmachung ergeben, auf eines der in diesem Bescheid angegebenen Bankkonten der Gemeindekasse zu überweisen oder einzuzahlen.

Formulare zur Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats können bei der Gemeindekasse oder dem Steueramt der Gemeinde Efringen-Kirchen, Hauptstraße 26, 79588 Efringen-Kirchen, angefordert werden, oder über die homepage der Gemeinde abgerufen werden.

3. Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diese durch öffentliche Bekanntmachung bewirkte Steuerfestsetzung kann innerhalb eines Monats nach dieser öffentlichen Bekanntmachung Widerspruch bei der Gemeindeverwaltung Efringen-Kirchen, Hauptstraße 26, 79588 Efringen-Kirchen erhoben werden.

4. Hinweise

Der Widerspruch hat keine aufschiebende Wirkung (§ 80 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 der Verwaltungsgerichtsordnung – VwGO). Dies bedeutet, dass angeforderte Beträge auch bei Einlegung eines Widerspruchs fristgerecht zu entrichten sind. Bei verspäteter Zahlung treten Säumnis- und Vollstreckungsfolgen ein.

Der Gemeinderat wird die Haushaltssatzung 2024 voraussichtlich in der Sitzung am 22. Januar 2024 beschließen. Sollte in dieser Sitzung eine Änderung der Grundsteuerhebesätze beschlossen werden, wird die Gemeindeverwaltung entsprechende Grundsteueränderungs- bzw. nachforderungsbescheide für das Kalenderjahr 2024 erlassen.

Efringen-Kirchen, den 11.01.2024

Carolyn Holzmüller
Bürgermeisterin

LANDWIRTSCHAFT & NATURSCHUTZ

GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS
LÖRRACH

AUSSCHREIBUNG

21.12.2023

Dem Landratsamt ist ein Pachtvertrag über die nachfolgend genannten Flächen angezeigt worden:

Gemarkung: Mappach, Gewinn: Bergle
Flst.Nr.: 2979, 2982, 2983, 2983/1, 2985,
Fläche: 32076 m², Nutzung: Acker, Grünland

Gemarkung: Mappach, Gewinn: Gässleacker
Flst.Nr.: 6576, Fläche: 16956 m², Nutzung: Acker

Gemarkung: Mappach, Gewinn: Breitacker
Flst.Nr.: 3080, Fläche: 16669 m², Nutzung: Acker

Gemarkung: Mappach, Gewinn: Stöpfacker
Flst.Nr.: 3067, Fläche: 8233 m², Nutzung: Grünland

Aufstockungsbedürftige **Landwirte** können ihr Interesse unter Angabe der Pachtpreisvorstellung dem Landratsamt Lörrach, Palmstraße 3, 79539 Lörrach bis zum **19.01.2024** schriftlich mitteilen.

Diese Ausschreibung finden Sie auch online unter <https://www.loerrachlandkreis.de/de/Service-Verwaltung/Fachbereiche/Landwirtschaft-Naturschutz/Aktuelles>

Wenn Sie keinen Gemeinsamen Antrag stellen, fügen Sie Ihrem Angebot bitte Ihren aktuellen Bescheid der Berufsgenossenschaft bei, aus dem die von Ihnen bewirtschafteten Flächen hervorgehen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben:

8481.02 / 3130 LP-2023-0003

Allgemeines

Eisenbahnen rund um den Isteiner Klotz

Die Eisenbahnausstellung öffnet am

Sonntag, den 14. Januar 2024

in der Zeit von 13:00 bis 17:00 Uhr im Rathausfoyer Efringen-Kirchen, Hauptstraße 26 für alle Interessierte, welche unter der Woche hierfür keine Zeit finden.

175 Jahre Eisenbahn
rund um den Isteiner Klotz
1848 – 2023

Zusätzlicher Öffnungstermin am
Sonntag, 14. Januar 2024
in der Zeit von 13.00 bis 16.00 Uhr

Rathaus-Foyer Efringen-Kirchen, Hauptstraße 26



Ausstellung der Stiftungsfamilie BSW & EWH Gruppe Historisches Eisenbahnmuseum Hailingen, mit freundlicher Unterstützung des Förderkreises „Museum in der Alten Schule“ e.V. Efringen-Kirchen und der

Vertreter des Autorenteam stehen Ihnen hierbei für Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung. Der Erwerb der Festschrift ist ebenfalls möglich.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihren Besuch.

Für das Orga-Team
Wolfgang Hugenschmidt

GEMEINDEVERWALTUNG EFRINGEN-KIRCHEN



Änderungen im Passrecht ab dem 01.01.2024

- Zum 01.01.2024 wurde der Kinderreisepass abgeschafft. Neuausstellungen sowie Verlängerungen von Kinderreisepässen sind nicht mehr möglich. Die Gültigkeit der ausgestellten Kinderreisepässe bleibt bis zum Ablauf bestehen.
Sollten Sie für Ihr Kind ein Reisedokument benötigen, werden Personalausweise (EU weit) oder Reisepässe (weltweit) für Kinder ausgestellt. Bitte beachten Sie, dass die Beantragung ca. 3 – 4 Wochen dauert.
- Seit dem 01.01.2024 hat sich die Gebühr des Reisepasses von 60 Euro auf 70 Euro erhöht.



Sprachtreffen

Deutsch im einfachen
Gespräch erlernen



Wir suchen keine Deutschlehrer oder
Grammatik-Asse!

Wir suchen Personen, die sich gerne mit
anderen unterhalten. Im Gespräch lernt man
eine Sprache am einfachsten kennen.

Dafür braucht es kein Klassenzimmer und
auch keine Tafel.

Ob im Alten Kindergarten, zu Hause, beim
Spaziergang oder Gassi gehen, in der GU
oder beim Einkaufen – das Gespräch ist
überall wichtig.

Jeder kann sich überlegen, wann, wo und wie
oft man sich mit jemandem treffen möchte.

Gerne können wir mit einem gemeinsamen
Treffen starten.

Dienstag, 30. Januar 2024
17 Uhr im Alten Kindergarten

Bei Interesse oder Fragen melden bei
Tabea.Hugenschmidt@efringen-kirchen.de

Räum- und Streupflicht

Wir weisen auf die Pflichten der Straßenanlieger nach der Streupflichtsatzung der Gemeinde Efringen-Kirchen hin. Demnach sind die Anlieger, sowohl Eigentümer als auch Besitzer (z. B. Mieter oder Pächter) von Grundstücken, die an einer Straße liegen oder von ihr einen Zugang oder eine Zufahrt haben, verpflichtet, Gehwege von Schnee und Eis zu räumen und ggf. mit abstumpfendem Material, z.B. Sand oder Splitt, zu bestreuen, so dass sie von Fußgängern möglichst gefahrlos benutzt werden können.

Bei einseitigen Gehwegen sind nur diejenigen Anlieger verpflichtet, auf deren Seite der Gehweg verläuft. Falls auf keiner Seite Gehwege vorhanden sind, sind alle Anlieger zur Räu-

mung einer Fläche von mindestens 1,50 m Breite verpflichtet. Die Verpflichtung besteht an Werktagen von 07:00 bis 21:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 08:00 bis 21:00 Uhr. Bei Bedarf ist wiederholt zu räumen und zu streuen. Die Verletzung der Verpflichtung kann mit Bußgeldern geahndet werden. Weiterhin haften die verpflichteten Anlieger auch zivilrechtlich für Sach- und Personenschäden, die bei Unfällen durch mangelhaftes Räumen und Streuen der Gehwege entstehen.

Ordnungsamt Efringen-Kirchen

MITTAGSTISCH



Mittagstisch für alle Seniorinnen und Senioren aus Efringen-Kirchen, die gern in netter Gesellschaft speisen.

Am **Dienstag, dem 16.01.2024**, steht folgendes Menü auf dem Speiseplan

Menü

Rollschinkle mit Kartoffelpüree und Sauerkraut
Suppe und Dessert

Gespeist wird um 12 Uhr im Foyer der Mehrzweckhalle.
Das Menü kostet 9 €.

Ihre Bestellung nimmt bis **Freitag, 12.01.2024, 12 Uhr**,
Adelheid Arnold, unter der Tel. Nr. 806-261, gern entgegen-
genommen.

SPRECHSTUNDE DER BÜRGERMEISTERIN



Die Bürgersprechstunde wechselt monatlich den Ortsteil.

Wann die Bürgersprechstunde in Ihre Nähe kommt, entnehmen Sie folgender Übersicht:

Monat	Ort
Januar	Efringen-Kirchen
Februar	Welmlingen
März	Wintersweiler
April	Huttingen
Mai	Kleinkems
Juni	Efringen-Kirchen
Juli	Istein
September	Egringen
Oktober	Blansingen
November	Mappach/Maugenhard
Dezember	Efringen-Kirchen

Die genauen Termine werden im Vorfeld im Mitteilungsblatt und auf der Internetseite veröffentlicht.

Am **Donnerstag, den 25. Januar 2024** findet die Bürgersprechstunde im Rathaus in Efringen-Kirchen statt. Ich lade Sie hierzu herzlich ein. Melden Sie sich bitte vorab im Sekretariat der Bürgermeisterin (Telefon: 07628 806-201), um einen Termin für ein Einzelgespräch zwischen 17:00 und 19:00 Uhr

zu vereinbaren. Ab 19:00 Uhr besteht die Gelegenheit zu einem offenen Austausch.

Gerne können Sie auch außerhalb der offiziellen Sprechstunde einen Termin im Sekretariat der Bürgermeisterin (Telefon: 07628 806-201) unter Nennung Ihres Themas vereinbaren oder Sie können auch gerne zur offenen Sprechstunde „Chömmet iine“ am Freitagvormittag im Rathaus vorbeischauen. Die offene Sprechstunde der Bürgermeisterin am Freitagvormittag **entfällt** jedoch am **12. Januar 2024**. Stattdessen können Sie im Sekretariat der Bürgermeisterin (Telefon: 07628 806-201) einen Termin unter Nennung Ihres Themas vereinbaren.

Ihre Bürgermeisterin
Carolin Holzmüller

MEDIATHEK EFRINGEN-KIRCHEN



Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	14 – 18 Uhr
Mittwoch	9 – 13 Uhr
Donnerstag	14 – 19 Uhr
Freitag	9 – 13 Uhr
	14 – 18 Uhr
Samstag	10 – 13 Uhr

Musikalisch-Literarische Reise



Am **Mittwoch, 17. Januar 2024** sind ab 19:30 Uhr Sylvia Oelkrug (Violine) und Cordula Sauter (Akkordeon) in der Mediathek zu Gast.

In ihrem abendfüllenden Bühnenprogramm **Ins Neuland** begeben sich die beiden Vollblutmusikerinnen auf Spurensuche durch inneres und äußeres Neuland.

Dabei spielen sie Tango, Klezmer, Musette und Swing Manouche - Musik, die ihren Ursprung überwiegend im Neuland hat. Virtuoso und berührend intensiv, mit Leidenschaft, Herz und Witz lassen sie dabei jedoch nicht nur ihre Instrumente sprechen:

Die Künstlerinnen lesen humorvolle und hintergründige zeitgenössische Literatur über geografisches und persönliches Neuland. Die Texte stammen unter anderem von Joachim Meyerhoff, Sasa Stanic und Rainer M. Schröder.

Ein tief sinniges und gleichzeitig verschmitzt-unterhaltsames, unerwartet offenes Programm über das Leben.

Eine vorherige Anmeldung ist aus Platzgründen erwünscht, telefonisch unter 07628/ 806-333 oder per E-Mail unter mediathek@efringen-kirchen.de

Der Eintritt beträgt fünf Euro.

Kindertheater

Am **Mittwoch, 31. Januar 2024** kommt das Dresdner Figurentheater um 15 Uhr für eine Kindertheateraufführung in die Mediathek.

Gezeigt wird das Stück **Der Goldschatz des Seeräubers Käpt'n Cook** für Kinder ab vier Jahren:

Ein Pirat, der Schrecken der 7 Meere, 7 Flüsse, 7 Teiche und einem Freibad sucht den untergegangenen Goldschatz des berühmten Seeräubers Käpt'n Cook. Zur gleichen Zeit geht ebenfalls ein Pirat, der Schrecken der 7 Meere, 7 Flüsse, 7 Teiche und einer Pfütze, auf Schatzsuche. Beide treffen aufeinander, doch statt sich zu helfen, streiten sie, bekämpfen und beschimpfen sich. Einer von beiden taucht zum Korallenriff, wo die Schatztruhe liegen soll... Die voraussichtliche Dauer beträgt 50 Minuten.

Eine vorherige Anmeldung ist aus Platzgründen erwünscht, telefonisch unter 07628/ 806-333 oder per E-Mail unter mediathek@efringen-kirchen.de

Der Eintritt beträgt für Kinder vier Euro, für Erwachsene fünf Euro.

Ihr Team der Mediathek

MUSEUM IN DER „ALTEN SCHULE“



Nikolaus-Däublin-Weg 2, 79588 Efringen-Kirchen,
Tel. 07628/82 05

Öffnungszeiten der Dauerausstellung:

- Mittwoch: 14 - 17 Uhr
Sonntags bleibt das Museum leider geschlossen.

Eintritt:
- frei -

Sprech-/Bürozeiten:

Montag : 8 - 12 Uhr
Dienstag: 8 - 12 Uhr
Mittwoch: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr

Jahresurlaub 2023

Der letzte Arbeitstag der Museumsleitung 2023 war Mittwoch, der 13. Dezember.
Danach ging sie in den Jahresurlaub 2023.

Der erste Arbeitstag 2024

ist wieder Montag, der 15. Januar 2024.

Während der Urlaubszeit bleibt die Dauerausstellung geschlossen und das Museumsbüro unbesetzt.

Mit dringenden Fragen wenden Sie sich bitte an das Rathaus.

Maren Siegmann

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11

✉ anzeigen@primo-stockach.de



Zu verschenken

Sie können an dieser Stelle kostenlos mitteilen, wenn Sie etwas zu verschenken haben. Über viele Dinge, die für Sie überflüssig sind, würde sich ein anderer freuen.

Sie schreiben auf einen Zettel, was Sie verschenken möchten, Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Den Namen benötigen wir, falls Rückfragen erforderlich sind, er wird nicht veröffentlicht. Den Zettel geben Sie im Rathaus an der Zentrale ab oder schicken ihn per Fax (076 28 / 806-299), oder Sie schicken eine E-Mail (info@efringen-kirchen.de). Im nächsten Mitteilungsblatt werden wir abdrucken, was Sie zu verschenken haben.

Bürgermeisteramt

- 2 Wagen-Deichseln, Länge 3,40 m mit Aufhalketten! Evtl. zur Dekoration
Tel.: 07628-1427

Brennholzversteigerungen im Gemeindewald

Welmlingen, 13.01.2024 Kreuzzeichenweg/Alte Poststraße
Mappach, 27.01.2024 Jagdhütte im Einig am Kandernerweg
Huttingen, 24.02.2024 Alter Sportplatz auf der Festung

Beginn der Versteigerungen ist um 10:30 Uhr.

Alle Veranstaltungen sind bewirtet.

Details zu den Versteigerungen finden Sie jeweils die Woche vorher unter der Ortschaft.

Gerhard Schwab, Forstrevierleiter

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Die Markgräfler Winzer eG und die Staatliche Weinbauberatung laden zu einer überörtlichen Winzerversammlung am

Donnerstag, dem 18. Januar 2024,

19:00 Uhr

in die Läuferberghalle, Schulstraße 7,
79592 Fischingen

ein.

Folgende Themen sind vorgesehen:

1. Was können wir aus dem schwierigen Weinbaujahr 2023 lernen?
2. Aktuelles im Rebschutz
3. Rückblick auf 31 Jahre Weinbauberatung im Markgräflerland

Diese Veranstaltung wird als 2-stündige **Fortbildungsmaßnahme zur Pflanzenschutz-Sachkunde** anerkannt. Bitte halten Sie dafür Ihren Sachkundenausweis (Scheckkarte) für die Datenaufnahme am Eingang bereit. Für die Ausstellung der Sachkundefortbildungsbescheinigung wird eine Gebühr von 10 Euro berechnet.

Alle Winzerinnen und Winzer sind dazu herzlich eingeladen.

Kino im Gregorius-Haus

Das Kino-Team Istein wünscht Ihnen zum neuen Jahr 2024 viel Glück, Gesundheit und Zuversicht.

Die Vorstellung am Freitag, den 12.01.2024 fällt aufgrund eines Todesfalls aus.

Ihr Kinoteam Istein:

Ulrike, Gudrun, Susanne, Gabi, Bernd + Karl

Weitere Termine: **15.3.2024, 24.5.2024**

BILDUNGSHAUS KLOSTER ST. ULRICH



SEGEL SETZEN...

Persönliche und berufliche Standortbestimmung vor dem Übergang in die nachberufliche Lebensphase

Irgendwann – um die 60 – tauchen am Horizont ganz neue Fragen auf:

- Wie stelle ich mir die Zeit bis zum Ende meines Berufslebens vor und was kommt danach?
- An welchem Punkt meines Lebensweges stehe ich, beruflich und privat?
- Welchem Roten Faden folgt mein Leben und wo sehe ich mich in der Zukunft?

Fragen, die nach Antworten suchen.

Wir laden Sie ein, sich im Werkstattcharakter mit Ihren Fragen zu beschäftigen. Im professionell begleiteten Coaching und im Austausch mit anderen, gehen Sie Ihren Antworten entgegen.

Termin: **7. Februar**, 15:00 Uhr – **9. Februar 2024**, 15:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Referentin: Mechtild Ehses-Flohr

Info und Anmeldung: www.bksu.de

KATH. VEREIN FÜR SOZIALE DIENSTE IM LANDKREIS LÖRRACH



SKM – Einladung zum BetreuerInnen-Treffen für den Raum Weil/Markgräflerland

Zu einem offenen BetreuerInnen-Treffen für den Raum Weil am Rhein/Markgräflerland lädt der SKM – Betreuungsverein Lörrach e.V. alle ehrenamtlichen rechtlichen BetreuerInnen und interessierte Personen ein.

Beginn ist am **Dienstag, 30. Januar um 16.00 Uhr** in der Kath. Pfarrgemeinde St. Peter und Paul, Hans-Carossa-Str. 4, Weil am Rhein, Petrus-Saal. Thema ist: praktische Betreuungsführung, Fragerunde und Erfahrungsaustausch.

Eine Anmeldung der Personenzahl ist erforderlich unter: SKM-Geschäftsstelle, Hebelstraße 5, 79650 Schopfheim, Tel. 07622 / 6717170, Mail: info@skm-loerrach.de, www.skm-loerrach.de

LANDRATSAMT LÖRRACH



Kreisobst- und Gartenbauverband Lörrach e.V. Obstbaumschnitt-Kurse 2024

Lernziele

Die Teilnehmer verstehen die biologischen Grundlagen und Zusammenhänge von Vitalität, Wachstum und Fruchtbarkeit von Obstgehölzen. Sie erlernen die verschiedenen Schnittmaßnahmen und ihre Wirkungen. Dazu gehört gärtnerisches Wissen über Obstarten, Baum- und Erziehungsformen. Im Praxisteil erkennen die Teilnehmer an unterschiedlich alten Bäumen, welche der erlernten Schnittmaßnahmen mit welchem Ziel vorgenommen werden. In gewissem Umfang - je nach Teilnehmerzahl - üben die Teilnehmer auch selbst.

19. Januar 19-21 Uhr und 20. Januar 9-14 Uhr

Kreisobst- und Gartenbauverband Lörrach

Ort: **Eimeldingen / Efringen-Kirchen**, Gasthaus Engemühle, Engemühle 1

Gebühr 45 €, Anmeldung: 07621 4104451
klaus.nasilowski@loerrach-landkreis.de
www.kreisobstundgartenbau-loerrach.de

9. Februar 19-21 Uhr und 10. Februar 9-14 Uhr

Kreisobst- und Gartenbauverband Lörrach

Ort: **Schliengen**, Bürger- und Gästehaus, Nidauer Platz 1
Gebühr 45 €, Anmeldung: 07621 4104451
klaus.nasilowski@loerrach-landkreis.de

23. Februar 19-21 Uhr und 24. Februar 9-14 Uhr

Kreisobst- und Gartenbauverband Lörrach

Ort: **Minseln**, Rathaus, Wiesentalstr. 48
Gebühr 45 €, Anmeldung: 07621 4104451
klaus.nasilowski@loerrach-landkreis.de

Für die Kurse des Kreisobst- und Gartenbauverbandes ist eine Kursgebühr von 45 € mitzubringen. Für weitere 5 € kann das informative, kleine Fachbuch „1x1 des Obstbaumschnitts“ erworben werden. Referenten sind Klaus Nasilowski, Frieder Maurer und Markus Roth sowie weitere Mitglieder des Verbandes als Praxis-Anleiter.

Bei allen Kursen ist auf wetterfeste Kleidung zu achten. Bei schlechtem Wetter (starkem Frost unter -3 °C, Regen, Schnee, Sturm) kann der Praxisteil verschoben werden. Eigene Werkzeuge wie Baumscheren und -sägen sollen, wenn vorhanden, mitgebracht werden. Mit Motorsägen wird nicht gearbeitet. Die Teilnehmer, die ihre Gärten zur Übung zur Verfügung stellen, werden gebeten, für mindestens eine Leiter zu sorgen. Ein Versicherungsschutz für selbst verschuldete Unfälle besteht nicht.

Klaus Nasilowski, Obstbauberater



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

Hallo liebe Eltern!

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.

Im Landkreis Lörrach informiert Sie Ihre Familienbesucherin gerne zu Angeboten für Eltern und Kinder in Ihrer Wohngegend.

Sie erhalten von uns etwa 6-10 Wochen nach Geburt einen Terminvorschlag.

Bis dahin – alles Gute für Sie und Ihr Baby!

Ihre Familienbesucherin im Landkreis Lörrach

Weitere Informationen zum Familienbesuch finden Sie auf unserer Website: www.loerrach-landkreis.de/familienbesuche



Aus- und Weiterbildung

Abitur – und dann?

- WAS?** Entscheidungsseminar zur Berufsfindung
- WANN?** 29.01. + 06.02.2024 (9 bis 17 h)
- WO?** Kursaal Bad Säckingen (Rudolf-Eberle-Platz 17)
- Kosten:** 11 €
- Anmeldung:** www.bw-best.de
- Pfad: für Schüler – Veranstaltungen – Kartenansicht: grüner Punkt im Süden; Listenansicht: Januar 2024, 29.1. Anmeldung
- Hinweis:** Unterrichtsbefreiung (bei Tutor/in)



www.bw-best.de/v/7480

AGENTUR FÜR ARBEIT LÖRRACH



Berufe mit Perspektive

Infoveranstaltung zur Aus- und Weiterbildung in der Pflege

Informationsveranstaltung für junge Menschen und Eltern am **Donnerstag, den 25. Januar 2024** um 11 Uhr im Gruppenraum des Berufsinformationszentrums der Agentur für Arbeit Lörrach.

Experten der Berufsfachschule für Pflege stellen die verschiedenen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Pflege vor.

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wiedereinstieg: Jetzt komm ich!

Offenes Beratungsangebot für Frauen am 17.01.2024 von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sie wollen beruflich durchstarten und vielleicht ganz neue Wege gehen?

Sie wissen aber nicht so richtig, wie Sie es anpacken sollen?

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Sonja Schäfer (Tel. 07621/178-305) und Ninja Wildemann (Tel. 07621/178-727) beraten Sie gerne unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung.

Ort: Raum 3.42, Agentur für Arbeit Lörrach, Brombacherstr.2, 79539 Lörrach.

Workshop: Krisen meistern mit Resilienz

BiZ & Donna Präsenz-Veranstaltung am 24.01.2024 von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Krisen sind fester Bestandteil des menschlichen Lebens. Wie gelingt es, in schwierigen Zeiten zuversichtlich zu bleiben und die kleinen und großen Herausforderungen zu meistern? Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie mit dem Konzept der Resilienz Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit weiterentwickeln können.

Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind begrenzt.

Ort: Agentur für Arbeit Lörrach, Raum 4.05, Brombacherstr.2, 79539 Lörrach

Anmeldung: <https://eveeno.com/resilienz-staerken>

GEWERBLICHE SCHULEN WALDSHUT



Technikerausbildung in Waldshut ab Herbst 2024

Einladung zur persönlichen Information

An den Gewerblichen Schulen Waldshut beginnt im September 2024 ein neuer Lehrgang zum/zur „Staatlich geprüften Techniker/in“.

Mit dem Abschluss erwerben die Absolventinnen und Absolventen gleichzeitig die Fachhochschulreife sowie den zusätzlichen Titel „Bachelor Professional“.

Das Angebot richtet sich an Interessenten mit abgeschlossener technischer Berufsausbildung, z.B. im Bereich Metall oder Elektro und mindestens

eineinhalbjähriger Berufspraxis. Die unterschiedlichen Vorbildungen werden während der zwei Jahre dauernden Ausbildung in speziell zugeschnittenen Fächern ausgeglichen.

Finanzierungshilfen nach BAföG sind möglich.

Anmeldungen oder individuelle Anfragen können jederzeit an die Gewerblichen Schulen Waldshut, Friedrichstraße 22, 79761 Waldshut-Tiengen, Tel. 07751/884-400 gerichtet werden. Weitere Informations- und Kontaktmöglichkeit: www.gs-wt.de

Zusätzlich lädt die Schule zu einer unverbindlichen Information mit Besichtigung der Labore und Einrichtungen ein. Künftige Lehrer werden sich an diesem Abend vorstellen und gerne Ihre Fragen beantworten.

**Termin: Dienstag, 30. Januar 2024, Zeit: 19:00 Uhr,
Raum: 105 (EG)**

F. Decker, Schulleiter

Parteien

**SPD
ORTSVEREIN EFRINGEN-KIRCHEN**

SPD

Klausursitzung am 13.01.24

Der Vorstand trifft sich zu seiner traditionellen Klausursitzung am Anfang des neuen Jahres am **Samstag, 13. Januar** um 16 Uhr im Gutshof Gässle 19, um das Jahresprogramm 2024 zu besprechen sowie die Kommunalwahl weiter vorzubereiten.

Solidarische Grüße

Armin Schweizer, Vorsitzender

Kirchennachrichten

EVANG. CHRISCHONA-GEMEINDE



Freitags: Jugendkreis Pluspunkt 20:00 Uhr

Herzliche Einladung zu unsrem Jugendkreis Pluspunkt für alle ab 13 Jahren. Wir treffen uns immer freitags (außer in den Schulferien) in unserem Gemeindehaus um uns über den Glauben auszutauschen und gemeinsam Leben zu teilen.

Wir freuen uns auf Euch, Euer Pluspunkt-Team

Sonntag, 14. Januar 2024: Gottesdienst 10:00 Uhr

Wir freuen uns sehr, heute René Winkler vom Theologischen Seminar St. Chrischona (tsc) begrüßen zu dürfen. Sein Predigtthema: 2Kor 4,16: von Tag zu Tag erneuert (der innere Mensch)

Parallel treffen sich die Kinder zum **Kindergottesdienst**.

Anschließend gibt es unser beliebtes Stehcafé zum Austausch und Verweilen.

Unsere Predigten können Sie sehr gerne auch über unsere Homepage unter www.chrischona-efringen.de/predigten.php nachhören.

Dienstag, 16. Januar, 20:00 Uhr

im Gemeindehaus Mappach, Evang. Reblandgemeinde Mappach.

Thema: **Gott lädt ein ...**durch Jesus Christus

Mittwoch, 17. Januar, 20:00 Uhr

im Gemeindehaus der Ev. Chrischonagemeinde „Mittendrin“ Efringen-Kirchen,

Thema: **Gott lädt ein ...**zu umfassender Freiheit

Donnerstag, 18. Januar, 20:00 Uhr

in der Kirche in Wintersweiler, Kirchengemeinden Egringen, Mappach, Wintersweiler.

Thema: **Gottes Mission** gemeinsam erfüllen durch Jesus Christus

Samstag, 20. Januar, Workshop „Gottes Ziele und unsere Hoffnung“

Kleingruppen:

An verschiedenen Wochentagen finden wir uns zu Kleingruppen bei unterschiedlichen Familien zusammen.

Auskünfte zu unseren Veranstaltungen und weitere Infos zur Gemeinde erhalten Sie über Wolfgang Krebs, Tel. 0 76 28 - 28 41 oder unter www.chrischona-efringen.de

Schauen Sie gerne bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und Gottes Segen.

Ihre Evang. Chrischonagemeinde „Mittendrin“ Efringen-Kirchen, info@chrischona-efringen.de

EVANG. KIRCHENGEMEINDE

Blansingen
Kleinkems
Welmlingen

Gottesdienste 2024

Sonntag 14.01.2024

10:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Blansingen

Mittwoch 17.01.2024

15:30 Uhr Gottesdienst im Schloß Rheinweiler

Donnerstag 18.01.2024

19:30 Uhr Abend-Gottesdienst im Kirchsaaal des Albert-Schweitzer Hauses in Bad Bellingen

Sonntag 21.01.2024

09:30 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Kleinkems

10:30 Uhr Gottesdienst im Kirchsaaal des Albert-Schweitzer Hauses in Bad

Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Homepage:
www.evangelisch-im-rebland.de

Termine & Veröffentlichungen

ABEND
Gottesdienst

Termine:
18.01. / 08.02.
14.03. / 18.04.
16.05. / 20.06.
Beginn: 19:30 Uhr

Ankommen
Anbetung
Austausch
Abendmahl

Anna Wollesen:
Anna.Wollesen@kbz.ekiba.de
Tel: 0151 519 15416

Armin Graf:
Armin.Graf@dmh-chrischona.org
Tel: 0178 148 8559

Albert-Schweitzer-Haus (Im Mittelgrund 3, 79415 Bad Bellingen)
Weitere Infos auf: evangelisch-im-rebland.de

***** Sonntag 21.01.2024 um 14:30 Uhr Familienraum Bad Bellingen *****

!!! VERÄNDERTE BÜRO-ÖFFNUNGSZEITEN !!!

Mittwochs keine Bürostunde mehr (für Blansingen, Welmlingen & Kleinkems) – dafür Freitags Vormittag

Donnerstag, den 11. Januar 2024

09:00 – 11:30 Uhr Bürostunde (für Bad Bellingen)

Freitag, den 12. Januar 2024

09:00 – 11:30 Uhr Bürostunde (für Blansingen, Welmlingen & Kleinkems)

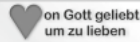
Sie können uns unter Telefon 07635 – 822 037 gerne eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen – dieser wird zu den Bürozeiten abgehört.

Per Email erreichen Sie uns unter badbellingen@kbz.ekiba.de oder blansingen@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten

- Pfarrer Braukmann (Vakanz-Verwalter und Seelsorger) nach Vereinbarung unter Tel. 07628/1249
- Diakonin Anna Wollesen (Kinder- und Jugendarbeit und Arbeit mit jungen Familien) nach Vereinbarung unter Tel. 0151/ 51915416

Herzliche Grüße, Ihr Pfarrer Braukmann,
die Kirchenältesten & das Sekretariat

**EVANG.
REBLANDGEMEINDE****Gottesdienst****Sonntag, 14.01.2024**

17:00 Uhr

Evangelische Kirche Mappach

Predigt: Reiner Bürzle

Thema: Gebet - Psalmen

Parallel zum Gottesdienst findet auch Kindergottesdienst statt.

Besuchen sie auch unsere Homepage

www.reblandgemeinde.de

Bei allen Nachfragen :

Achim Patzelt, 07628-9502930

Christoph Grether, 07621-4207200

Wir freuen uns sie begrüßen zu dürfen!

**KATH. KIRCHENGEMEINDE
KANDERN-ISTEIN****Seelsorgeteam****Leiter: Pfarrer Joachim Giesler**

Tel. (07621) 422 339 – 0

j.giesler@kath-kirche-loerrach.de**Kooperator Pfarrer Martin Karl**

Tel./Fax (07626) 97 00 33 / 97 00 34

m.karl@kath-kandern-istein.de

Sprechstunde von Pfr. Karl

immer dienstags von 16.00 – 17.30 Uhr in Istein

Diakon im Nebenberuf**Dr. Michael Kiffe**

Tel. (07628) 940 994

m.kiffe@kath-kandern-istein.de**Pastorale Mitarbeiterin - Erstkommunion Katechese****Monika Meier**

Tel. (07628) 8108

m.meier@kath-kandern-istein.de**Röm.-kath. Pfarramt St. Franz von Sales Kandern**

Tel./Fax (07626) 97 00 33 / 97 00 34

Büro Mi 10.00 – 12.00 Uhr

pfarramt@kath-kandern-istein.de**Röm.-kath. Pfarramt St. Michael Istein**

Tel./Fax (07628) 357 / 9 53 47

Büro Do 10.00 – 12.00 Uhr

pfarramt@kath-kandern-istein.de**Gottesdienste und Termine****13. Jan. Samstag der 1. Woche im Jahreskreis**

Istein 18.00 h Vorabendmesse

14. Jan.

Kandern

2. Sonntag im Jahreskreis

10.00 h

Familiengottesdienst mit den
Erstkommunionkindern 2024**16. Jan.**

Istein

Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis

18.00 h

Hl. Messe

17. Jan.

Kandern

Mittwoch der 2. Woche im Jahreskreis

09.00 h

Rosenkranzgebet

Kandern

09.30 h

Hl. Messe

20. Jan.

Kandern

Samstag der 2. Woche im Jahreskreis

18.00 h

Vorabendmesse

21. Jan.

Istein

3. Sonntag im Jahreskreis

10.00 h

Hl. Messe

Krankenkommunion

Wer die Krankenkommunion gebracht haben möchte oder jemand weiß, der sie gerne hätte, kann sich im Pfarrbüro melden.

Walk & Talk TermineUnser nächstes Treffen ist am: **Montag 15.01.2024**,
10:00 Uhr

Treffpunkt vor der Katholischen Kirche Kandern.

Eingeladen sind alle, die Bewegung, Begegnung und Gespräche in lockerer Atmosphäre wünschen (gerne mit Stöcken).

Auskunft geben gerne: Bärbel Dörner 97 07 37, Evi Grebenar
60 148, M. Argast 8486**Männerkochen**

Das letzte Männerkochen in diesem Jahr erbrachte trotz des geringeren Besucherandrangs noch einen Reinerlös von 78,34 EUR.

Danke an alle, die durch ihren Besuch die Romwallfahrt 2024 der Ministranten der Seelsorgeeinheit Kandern-Istein unterstützt haben.

Das Männerkochteam stockte den Betrag auf 250 EUR auf.

Abend der Frau - Mo. 15. Jan. 2024. 19.00 h Pfarrhaus Istein
(U. Hugenschmidt Tel. 2428)Eine **Schutzschulung zum grenzachtenden Umgang in der Kirchengemeinde** findet am Dienstag, 16. Januar 2024 um 19.30 Uhr im Pfarrhaus in Istein statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen**Öffentl. PGR-Sitzung:** Mittwoch, 17. Jan. um 19.30 h in Istein
im Pfarrhaus**Ökum. Abendgebet:** Dienstag, 30. Jan. um 19.30 h in der ev..
Kirche Kandern**Kirchenchorproben Kandern und Istein**Ökum. Kirchenchor Kandern: montags um 20 Uhr
im Clemensaal

Kirchenchor Istein: dienstags um 20 Uhr im Gregoriushaus

Wie sollen wir leben? – ökumenisches Bibelteilen zur Bergpredigt (Matthäus 5-7) in Efringen-Kirchen

Nach den ökumenischen Glaubenskursen und der ersten Bibelteilen Reihe möchten wir uns nun der Bergpredigt zuwenden. Mit Hilfe der Methode des Bibelteilens werden wir uns die Kernaussagen der Bergpredigt gemeinsam erschließen. Eingeladen sind alle, die sich für das Thema interessieren. Die Abende können auch einzeln besucht werden

4. Abend, 31.01.24 um 19.00 h – Vom Schwören, Vergelten und von der Feindesliebe (Mt 5, 33 - 48)
Ab dem 25.10.23 jeweils am letzten Mittwoch im Monat um 19:00 im evangelischen Gemeindehaus Efringen-Kirchen.
Weitere Infos im ausliegenden Flyer

Bibelteilen in Kandern

Bei dem kürzlichen Treffen der an der Zukunft der Kirchengemeinde in Kandern interessierten Personen wurde der Wunsch geäußert, auch in Kandern ein monatliches Angebot zum Bibelteilen anzubieten. Diesen Vorschlag nehme ich gerne an und **lade ab Februar 2024 immer am ersten Donnerstag im Monat, beginnend mit Donnerstag, 1. Februar um 19.00 Uhr in den Clemensaal in Kandern zu einem Bibelteilen unter dem Thema „Wie sollen wir leben?“ ein.** Wir werden die Texte der Bergpredigt (Matthäus Kap. 5-7) miteinander lesen. Pfarrer M. Karl

Pfadfinderstamm St. Katharina Kandern, Blockhütte kath. Kirche

Wölflinge (7-10 Jahre): mittwochs, 18:00 bis 19:30 Uhr
Jungpfadfinder (11-14 Jahre): dienstags, 18:00 bis 19:30 Uhr
Pfadfinder (15-16 Jahre): derzeit keine Gruppenstunden
Rover (17-20 Jahre): mittwochs, 19:30 bis 21:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen Gottes Segen und eine gute Woche.
Ihr Kooperator Pfr. Martin Karl und Team

BLANSINGEN



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

FREIWILLIGE FEUERWEHR ABT. BLANSINGEN



Altpapiersammlungen der Freiwilligen Feuerwehr Abt. Blansingen

Bringsammlung am Feuerwehrhaus!
Wir nehmen ihr „ungebündeltes“ Altpapier am **13. Januar 2024** sowie am, **02. März, 06. April, 01. Juni, 06. Juli, 07. September, 05. Oktober, 07. Dezember** zwischen 10:00 Uhr und 11:30 Uhr am Feuerwehrhaus entgegen.

Die nächste **Straßensammlung** findet am **03.02.2024** (sowie am **04. Mai, 17. August, 02. November**) statt.

Gesammelt werden Zeitungen, Zeitschriften, Telefonbücher, Kataloge Schreib- und Schnipselpapier. **Keine Kartonagen, Braunkuverts und Papiertragetaschen.**

Bitte stellen sie ihr Papier mit Schnur gebündelt ab 08.00 Uhr am Straßenrand bereit.

Für Ihre Unterstützung ein herzliches Dankeschön.

Ihre Freiwillige Feuerwehr Abt. Blansingen

Vereinsnachrichten

LANDFRAUEN BLANSINGEN



Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder,
hiermit laden wir ein, zur Mitgliederversammlung des LandFrauenvereins Blansingen, am **17. Januar 2024** um 19 Uhr in den Gemeinschaftsraum der Wolferhalle.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Rechnerin
4. Bericht der Kassenprüferinnen
5. Entlastungen
6. Wahlen der Kassenprüferinnen
7. Wünsche und Anträge
8. Verschiedenes

Im Anschluss an die Versammlung laden wir zum gemeinsamen Essen ein.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bei Miriam Müller unter 015116640882 oder info@landfrauen-blansingen.de bis 10. Januar 2024.

Es grüßt euch
Die Vorstandschaft

Vortrag Erste Hilfe am Kind

Am **24.01.2024** um 20 Uhr laden die LandFrauen Blansingen zu einem interessanten Vortrag zum Thema Erste Hilfe am Kind in den Gemeinschaftsraum der Wolferhalle Blansingen ein.

Dr. med. Philipp Kienle wird uns einige Beispiele und entsprechende Sofortmaßnahmen erläutern. Auch praktische Übungen gehören dazu.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Anmeldung bitte bei Miriam Müller unter 015116640882 oder info@landfrauen-blansingen.de

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Auf eure Teilnahme freut sich
die Vorstandschaft

EFRINGEN - KIRCHEN



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

Vereinsnachrichten

LANDFRAUEN EFRINGEN-KIRCHEN



Habt ihr Stricknadeln und Wolle, bzw. Häkelnadel und Garn schon gerichtet?

→ siehe unter *Egringen*

→ unter *Landfrauen Egringen - Efringen-Kirchen*

Weihnachtsfeier

→ siehe unter *Egringen*

→ unter *Landfrauen Egringen-Efringen-Kirchen*

LEBENDIGE NACHBARSCHAFT EFRINGEN-KIRCHEN E.V.



Die Lebendige Nachbarschaft
Efringen-Kirchen (LeNa EK) e.V.
lädt herzlich ein



IT Café - Mit Schülern*innen der
Realschule Efringen-Kirchen

WANN Mittwoch, 17.01.2024, 16-18h
WO Kindergarten der Freunde, Nikolaus-Däublin-Weg 10,
79588 Efringen-Kirchen
WAS Schüler*innen der Realschule Efringen-Kirchen helfen
Senioren*innen bei Fragen zu Internet, Smartphone,
Tablet

Die Möglichkeiten, digitale Angebote zu nutzen, sind vielfältig
– aber wer kennt das nicht: es funktioniert nicht, was hab ich
falsch gemacht, wen soll ich fragen.....
In unserem „IT Café“ unterstützen wir Sie bei diesen Fragen.
Wir helfen Ihnen, den sicheren Umgang mit Internet, Smart-
phone und Tablet zu lernen.
Das „IT Café“ ist eine Kooperation zwischen LeNa und
Schülern*innen der Realschule Efringen-Kirchen.

Die Schüler*innen der Klassen 8 freuen sich,
Ihre Fragen zu beantworten!

www.lena-ek.de



Die Lebendige Nachbarschaft
Efringen-Kirchen (LeNa EK) e.V.
lädt herzlich ein



**Strick Stube – mit Ruth Hemmer
und Andrea Defner**

WANN jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.00h – 19.00h
➢ Donnerstag 18.01.2024
➢ Donnerstag 15.02.2024

WO Kindergarten der Freunde, Nikolaus-Däublin-Weg 10,
79588 Efringen-Kirchen

WAS Stricken mit Ruth Hemmer und Andrea Defner
Jung und Alt treffen sich einmal im Monat zum
Stricken mit zwei sehr erfahrenen und motivierten
«Vorstrickerinnen»

Schauen Sie doch einfach mal rein
www.lena-ek.de

MUSIKVEREIN EFRINGEN-KIRCHEN



Einladung zum Jahreskonzert 2024

Liebe Mitglieder, Gönner und Freunde des Musikvereins
Efringen-Kirchen,

nachdem die letzte Jahresfeier pandemiebedingt im Oktober
2022 stattfand, ist es uns eine große Freude, Sie nun zu unse-
rem Jahreskonzert einladen zu dürfen.

Wir veranstalten das Konzert am

Samstag, den 27. Januar 2024 um 19:00 Uhr

in der Mehrzweckhalle in Efringen-Kirchen.

Der Eintritt beträgt 8 Euro, für Vereinsmitglieder 5 Euro. Kinder
und Jugendliche unter 18 Jahren sind frei. Es wird keinen Kar-
tenvorverkauf geben, die Karten sind direkt an der Abendkas-
se erhältlich. Einlass ist eine Stunde vor Konzertbeginn.

Unter der Leitung unseres Dirigenten Udo Schmitz haben wir
ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und
freuen uns, Ihnen dieses in festlicher Atmosphäre präsentie-
ren zu dürfen.



Programm:Jugendorchester Efringen-Kirchen / Tannenkirch

- Sugar Creek Overture (Robert Sheldon)
- Moai – Song of Ancient Giants (Michael Sweeney)
- Hooked on a Feeling (Mark James; Arr. Paul Murtha)

Jugendorchester & Aktivorchester

- Selections from Tarzan (Phil Collins; Arr. M. Sweeney)
- Shape of you (Enshiron, Arr. Matt Conaway)

Aktivorchester

- Overture Allemande (Thomas Doss)
- Puszta (Jan van der Roost)
- La Leyenda del Beso (R. Soutullo, J. Vert; Arr. D. McLain)
- Ehrungsmarsch

- Pause -

Aktivorchester

- Ben Hur (Miklos Rozsa, Arr. John G. Mortimer)
- Elisabeth (M. Kunze, S. Levay; Arr. J. de Meij)
- How to train your Dragon (J. Powell, Arr. T. v. Grevenbroek)
- Paris Montmartre (Arr. Toshio Mashima)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Herzlichst,
Ihre Musikerinnen und Musiker vom MVEK**NATUR- & VOGELFREUNDE E.V.****Monatsversammlung**Unsere nächste Monatsversammlung findet am **Freitag, den 12. Januar 2024** um 20 Uhr im Museumskeller statt.

Alle Mitglieder und Interessenten sind herzlich willkommen.

Die Vorstandschaft

**SCHÜTZENVEREIN
EFRINGEN-KIRCHEN****Altpapiersammlung**am **Samstag, 13. Januar 2024** in Efringen-Kirchen

Bitte stellen Sie Ihr Papier sichtbar an den Straßenrand.

Gesammelt werden:
Zeitungen, Prospekte, Illustrierte, Kataloge, Zeitschriften,
Schreibpapier, Weißkuverts (auch mit Sichtfenster), Telefon-
bücher, Saubere Papierverpackungen von Lebensmitteln**Nicht** gesammelt werden:
Kartonagen, Braunes Papier, Hygienepapiere, Aktenvernich-
tetes PapierIhr Altpapier sollte ab 09:00 Uhr am Straßenrand bereit
stehen.**Weihnachtsbaumsammlung**am **13. Januar 2024** in Efringen-Kirchen durch unsere
Wellenbube.Mit freundlichen Grüßen
Die Vorstandschaft**VOLLEYBALLGEMEINSCHAFT
EFRINGEN-KIRCHEN****Spielvorschau****Samstag, 13. Januar 2024, 14:00 Uhr,**
Mehrzweckhalle Efringen-Kirchen:
VBG Damen 2 – TV Merdingen 2 – VC Minseln 2**Sonntag, 14. Januar 2024, 11:00 Uhr,**
Mehrzweckhalle Efringen-Kirchen:
VBG Damen 1 – VfR Merzhausen 2 – SV Waltershofen 2**Sonntag, 14. Januar 2024, 11:00 Uhr,**
Große Staudinger Halle Freiburg:
VBG Herren 2 – TV Fr. St. Georgen 2 – TV Staufen 3VBG Herren 1 greifen erst wieder im Februar ins
Spielgeschehen ein.Spielpläne, Bilder und weitere Infos auf
www.vbg-efringen-kirchen.de

gez. Petra Geugelin

EGRINGEN**» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN****ORTSVERWALTUNG EGRINGEN****EINLADUNG**Am **Dienstag, 16.01.2024** findet im Feuerwehrr Keller in Egringen eine öffentliche Ortschaftsratsitzung statt, zu der die Einwohner/innen herzlich eingeladen sind.
Beginn: 20:15 Uhr**TAGESORDNUNG**

1. Fragen der Zuhörer/innen zu den Tagesordnungspunkten
2. Beschlussfassung über die Haushaltssatzung 2024 und den Gesamtfinaanzaushalt
3. Wirtschaftsplan 2024 Eigenbetrieb Wasserversorgung
4. Wirtschaftsplan 2024 Eigenbetrieb Abwasserbeseitigung
5. Rathausaal Miete ab 2024
6. Verschiedenes
7. Fragen der Zuhörer/innen

Bernd Meyer
Ortsvorsteher

FREIWILLIGE FEUERWEHR ABT. EGRINGEN



Generalversammlung

Die alljährliche Generalversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Abt. Egringen findet am **Samstag 13.01.2024**, im Schützenhaus statt.

Beginn ist um 20 Uhr.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht
4. Kassenbericht
5. Beförderungen
6. Ehrungen
7. Verabschiedungen
8. Wahlen
9. Wünsche und Anträge
10. Verschiedenes

Mit kameradschaftlichem Gruß
Jonas Schopferer, Schriftführer

GRUNDSCHULE EGRINGEN



Einladung an die Eltern unserer Schulanfänger 2024/2025

Liebe Eltern,
für die künftigen Schulanfänger findet die Schulanmeldung Mitte Februar statt.

Aus diesem Grund möchten wir Sie recht herzlich zu einer Informationsveranstaltung zur Einschulung einladen.

Schulpflichtig im Schuljahr 2024/2025 werden alle Kinder, die bis zum 30. Juni 2024 sechs Jahre alt sind.

Außerdem gilt die erweiterte – „Kann-Regelung“; das heißt, dass auch Kinder, die bis zum 30.06.2025 sechs Jahre alt werden, auf Wunsch der Eltern angemeldet werden können.

Der Informationsabend findet statt am

Mittwoch, den 17. Januar 2024 um 19:00 Uhr
in der Grundschule Egringen, Zimmer 2

Die Schule informiert an diesem Abend über folgende Punkte:

- Ablauf des Einschulungsverfahrens
- Was ihr Kind in der ersten Klasse zu erwarten hat
- Was sich die Erstklasslehrerinnen wünschen
- Formulare zur Einschulung

An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sich in die Liste für die Schulanmeldung einzutragen.

Mit freundlichen Grüßen
S. Kapfer
-Rektorin-

Vereinsnachrichten

LANDFRAUEN EGRINGEN



Weihnachtsfeier

Liebe Mitglieder

leider mussten wir, krankheitsbedingt, unsere **Weihnachtsfeier** am 13.12.2023 absagen, was uns sehr leid tat.

Wir möchten diesen Termin nun nachholen, und zwar am **Mittwoch, 17. Januar 2024** um 19:00 Uhr, ebenfalls im Gemeinderaum vom Kindergarten Egringen, Fischingerstr. 10. Es gibt Essen und Trinken und den Vortrag über „Weihnachtliche/Winterliche Gewürze.“

Wir bitten um Anmeldung bis Freitag, 12. Januar 2024 bei Bärbel Müller, Tel. 07628 / 8277.

Am **Dienstag, 16. Januar 2024** findet um 14:30 Uhr unser **Spielesachmittag** im Landfrauenraum im Rathaus in Egringen statt. In gemütlicher Runde wollen wir die klassischen Spiele spielen oder auch neue Spiele kennenlernen. Es dürfen gerne Spiele mitgebracht werden.

Bis dahin wünschen wir allen eine frohe und gesegnete Weihnachtszeit, alles Gute, vor allem GESUNDHEIT und Zuversicht für das Neue Jahr 2024.

Herzliche Grüße
Euer Landfrauenteam

Habt ihr Stricknadeln und Wolle, bzw. Häkelnadel und Garn schon gerichtet?

Am **Dienstag, 23. Januar 2024** findet im Landfrauenraum im Rathaus in Egringen um 19 Uhr unser **1. Handarbeitsabend** in diesem Jahr statt.

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Abend mit zahlreichen Teilnehmerinnen, die Socken, Schals, Pullover etc. stricken oder Topflappen, Puppen etc. häkeln.....oder ganz was Anderes machen.

Euer Landfrauenteam

MUSIKVEREIN EGRINGEN



Generalversammlung MVE

Liebe Ehren- und Passivmitglieder,

wir laden Euch herzlich zu unserer Generalversammlung ein. Diese findet am **Samstag, 20.01.2024** um 20:00 Uhr im Rathaussaal in Egringen statt.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Protokollführers
4. Bericht des Jugendleiters
5. Kassenbericht

6. Entlastung des Gesamtvorstands
7. Wahlen
8. Ehrungen
9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Wir wünschen Euch ein frohes, neues und gesundes Jahr und würden uns sehr freuen Euch an unserer Generalversammlung begrüßen zu dürfen.

Musikalische Grüße
Euer Musikverein Egringen e.V.

HUTTINGEN



› SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN



Christbaum-Sammlung

Wie bereits im letzten Jahr wird der Kulturverein „Alte Schule“ Huttingen 2014 e.V. eine Christbaum-Sammlung anbieten. So können Sie Ihren ausgedienten Weihnachtsbaum einfach an den Straßenrand legen und müssen ihn nicht zur Grünschnittannahme fahren.

Die Sammlung findet statt am:

Samstag, 13.01.2024

Bitte legen Sie die abgeschmückten Bäume gut sichtbar bis spätestens 14:00 Uhr an den Straßenrand.

Im Gegenzug würden wir uns über einen kleinen Obolus freuen, den Sie an Ihrem Baum befestigen oder einfach in den Briefkasten des Huttinger Rathauses (nicht in den gelben Post Briefkasten) einwerfen können.

Wir bedanken uns im Voraus für eine rege Beteiligung an unserer Aktion und freuen uns auf viele Christbäume!



ORTSVERWALTUNG HUTTINGEN



750 Jahre Huttingen – Dorfjubiläum 2024

Wie die meisten bereits wissen, wird unser Dorf Huttingen im nächsten Jahr 750 Jahre alt.

Zur Feier der Dorfgemeinschaft werden folgende Veranstaltungen stattfinden:

Dorfabend / Festhalle Huttingen / 02. März 2024

Es wird ein unterhaltsames Programm geben, in dem wir auf das Dorfleben, die Vereine & Institutionen und die Menschen aus Huttingen blicken werden. Die Moderation des Abends wird Kristin Haub (SWR) übernehmen. Der genaue Programmlauf wird noch veröffentlicht. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Einladungen zur Anmeldung für den Dorfabend wurden bereits verteilt.

Gottesdienst zum Dorfjubiläum / Alte Kapelle / 05. Mai 2024

Bei hoffentlich schönem Wetter wird ein Freiluft-Gottesdienst an der alten Kapelle unterhalb des Sportplatzes veranstal-

tet werden. Im Anschluss wird es noch einen kleinen Umtrunk geben. Genauere Infos werden noch veröffentlicht. Bei schlechtem Wetter wird der Gottesdienst in der St. Nikolaus Kirche stattfinden.

Grümpelturnier & Jubiläumswoche / Sportplatz / 21.-29. Juli 2024

Neben unserem gewohnten Grümpelturnier des FC Huttingen mit unseren berühmten „Güggeli“ und Dörfercup am Sonntag (28.07.) werden wir mit euch am Samstag (27.07.) eine Dorfolympiade mit Gaudi-Spielen für Jung & Alt veranstalten. Hierbei werden verschiedene Teams aus unserem Dorf gebildet, die gegeneinander antreten werden – der Spaß steht hierbei im Vordergrund. Am Freitag (26.07.), Samstag (27.07.) und Sonntag (28.07.) wird es zudem jeweils musikalische und kabarettistische Unterhaltung geben. Die Vorbereitungen sind in vollem Gange, Details werden noch folgen. Im Vorfeld möchten wir uns beim FC Huttingen für dessen tatkräftige Unterstützung bedanken.

Im Jubiläumsjahr ist es unser Ziel, das Dorfleben wieder stärker anzutreiben!

Deswegen können sehr gerne noch weitere Dorftreffen oder Ähnliches stattfinden. Es braucht ja manchmal auch gar nicht viel dafür. Allerdings bedarf es dafür auch die Initiative und Umsetzung durch Euch. Der Ortschaftsrat ist 2024 kein Festkomitee, der neben den oben genannten Veranstaltungen noch weitere organisieren wird. Sehr gerne unterstützen wir euch aber, wenn ihr Fragen habt oder Hilfe benötigt. Kommt einfach auf uns zu.

Jens Lauber,
Ortsvorsteher

FREIWILLIGE FEUERWEHR ABT. HUTTINGEN



Altpapiersammlung

Am kommenden **Samstag, 13.01.2024** findet wieder eine Altpapiersammlung statt.

Gesammelt werden Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge und Werbeprospekte.

Ohne Kunststoff und keine Kartonage!

Wir bitten alle Einwohner dieser Beschreibung entsprechend des Altpapier mit Schnur gebündelt und gut sichtbar bis spätestens 16:00 Uhr am Straßenrand zu platzieren.

Freiwillige Feuerwehr Efringen-Kirchen Abt. Huttingen

Schulungabend

Am **Freitag, 12.01.** findet um 19:30 Uhr ein Schulungsabend für die **1. Gruppe + 2. Gruppe** statt.

Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Bei Verhinderung bitte kurze Info unter der bekannten Telefonnummer.

Dominik Göpf,
Schriftführer

Einladung

Am **Samstag, den 27.01.2024** findet die diesjährige Generalversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Efringen-Kirchen Abteilung Huttingen statt.

Die Versammlung beginnt um 20:00 Uhr im Kameradschaftsraum des Feuerwehrhauses.

Hierzu sind alle Aktiv- und Ehrenmitglieder & Altersmannschaft recht herzlich eingeladen.

Aktivmitglieder obligatorisch in Ausgehuniform!

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht des Abt. Kommandanten
4. Jahresbericht des Schriftführers
5. Jahresbericht des Kassierers
6. Entlastung
7. Wahlen
 - a. Stellvertretender Abteilungskommandant
8. Beförderungen
9. Ehrungen
10. Verschiedenes

gez. O. Schirme, Abt. Kdt.

Vereinsnachrichten

LANDFRAUEN HUTTINGEN

Mitgliederversammlung

→ siehe unter *Blansingen*

→ unter *Landfrauen Blansingen-Huttingen-Welmlingen*

Vortrag Erste Hilfe am Kind

→ siehe unter *Blansingen*

→ unter *Landfrauen Blansingen-Huttingen-Welmlingen*

ZÄMME SI ZHUTTIGE

Zämme si z'Huttige

Zämme si z'Huttige

Fr 12.1. Kino im Gregoriushaus Istein
19 Uhr **FÄLLT AUS**

Mo 15.1. Volkslieder singen
16 – 17 Uhr

Mi 17.1. offener Kreativ- und Handarbeitstreff
18:30 – 20 Uhr bitte eigenes Material mitbringen

Do 18.1. Stammtisch
20 Uhr

ISTEIN



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

ORTSVERWALTUNG ISTEIN



Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates

Am **Donnerstag, 18. Januar 2024**, findet um 20:15 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt, zu der ich recht herzlich einlade.

Tagesordnung

1. Fragen der Zuhörer zu den TOP
2. Beratung über die Haushaltssatzung und den Haushaltsplan 2024 der Gemeinde Efringen-Kirchen
3. Beratung über den Wirtschaftsplan 2024 des Eigenbetriebs Wasserversorgung Efringen-Kirchen
4. Beratung über den Wirtschaftsplan 2024 des Eigenbetriebs Abwasserbeseitigung Efringen-Kirchen
5. Bauantrag betr. Abriss eines Schuppens und Neubau eines Carports, Flst Nr. 2319
6. Bebauungsplan und örtliche Bauvorschriften „Neue Straße West“
7. Verschiedenes
8. Fragen und Anregungen der Zuhörer

Daniela Britsche
Ortsvorsteherin

Ehrenmal auf dem Friedhof

Ein herzliches Dankeschön geht an die Gruppe von Privatleuten, die alljährlich zu Allerheiligen und dann noch einmal zu Weihnachten und Neujahr Gedenkerzen am Ehrenmal aufstellen.

Wer diese Aktion unterstützen möchte, meldet sich bitte bei Frau Gaby Modler, Tel. 1609. Denn leider kommt es immer wieder vor, dass Kerzen gestohlen werden. Dies ist nicht nur strafbar sondern vor allem respektlos gegenüber den Gefallenen sowie den Personen, die die Kerzen privat bezahlen.

Daniela Britsche
Ortsvorsteherin

Auch im Neuen Jahr ist wieder Tafeltag!

Wegen des Feiertags Heilige Drei Könige werden ausnahmsweise am **zweiten Samstag, 13. Januar 2024**, parallel zur Altpapierannahme des Sportvereines bei der Alten Kläranlage von 9:00 – 11:00 Uhr Spenden für die Tafel Dreiländereck angenommen. Es können Dinge des täglichen Bedarfs gespendet werden. Dazu gehören neben haltbaren Lebensmitteln auch Drogerie- und Hygieneartikel, Waschmittel, usw.

Lediglich abgelaufene oder selbst eingemachte Lebensmittel sowie Alkohol werden nicht angenommen.

Ich bedanke mich bereits jetzt für jede einzelne Spende.

Daniela Britsche
Ortsvorsteherin

FREIWILLIGE FEUERWEHR ABT. ISTEIN



Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,
Am **Samstag, dem 13. Januar 2024** findet, um 19:30 Uhr im Vereinsraum beim Gerätehaus, die Generalversammlung 2023 der Freiwilligen Feuerwehr Abteilung Istein statt. Die Isteiner Wehr möchte Sie hierzu recht herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Protokoll der letzten GV (liegt als Kopie aus)
4. Tätigkeitsbericht Abteilungskommandant
5. Bericht Gerätewart
6. Kassenbericht
 - Wahl Kassenprüfer
7. Aufnahme in die Wehr
8. Wahlen
 - Stellvertretender Abteilungskommandant
 - Kassierer
9. Beförderungen
10. Termine 2024
11. Verschiedenes / Wünsche / Anträge

Mit freundlichen Grüßen
Dominik Rabus, Schriftführer

Vereinsnachrichten

Fasnachtsfir 2024

Liebe Isteiner,
die Fasnacht hat begonnen und damit ist es für uns wieder an der Zeit, das Fasnachtsfir aufzubauen.

Ab sofort sammeln wir hierfür wieder Holz im Dorf. Bitte legen Sie dieses gut sichtbar an die Straße. Nicht mitnehmen dürfen wir lackiertes- oder sonstiges behandeltes Holz und Grünschnitt.

**Ihre ausgedienten Tannenbäume holen wir
ab dem 13.01.2024 ab.**

Wenn Sie uns bei unserer Arbeit zum Traditionserhalt unterstützen möchten, egal in welcher Form, freut uns das sehr und ist für uns ein Zeichen der Anerkennung.

Gezeichnet,
Fasnachtsfir-Buebe Istein

SPORTVEREIN ISTEIN 1920 E.V.



Einladung Generalversammlung

Am **Freitag, den 26.01.2024** findet um 20.00 Uhr im Vereinsheim Istein (Neue Str. 90) die diesjährige Generalversammlung des Sportverein Istein 1920 e.V. statt.

Folgende Punkte stehen zur Tagesordnung:

1. Begrüßung 1. Vorsitzender
2. Ehrung unserer Verstorbenen
3. Jahresbericht 1. Vorsitzender
4. Berichte aus den Abteilungen Fußball, Turnen, Tennis, Jugend, Datenschutz
5. Kassenbericht des 1. Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Festsetzung der Jahres- bzw. Abteilungsbeiträge
8. Ehrungen
9. Wahl des Wahlausschusses
10. Entlastung des Vorstandes
11. Neuwahlen (3. Vorsitzender, 1. Schriftführer, 3. Schriftführer, 2. Kassierer, Abteilungsleiter Turnen, 1. Festausschuss, 2. Festausschuss, Materialwart, Platzwart)
12. Wünsche und Anträge

Anträge müssen bis zum 12.01.2024 schriftlich beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren sind automatisch die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten zur Generalversammlung eingeladen.

Gez.
i.V. Andreas Huser, 2. Schriftführer

FÖRDERVEREIN SV ISTEIN



Altpapierabgabe - Förderkreis Fußball SV Istein e.V

Die nächste Altpapierabgabe bei der Alten Kläranlage beim Fußballplatz findet am **Samstag, den 13. Januar 2024** von 9.00 – 11.00 Uhr statt.

Gesammelt werden Zeitungen, Zeitschriften, Prospekte und Kataloge.

Gut gefaltete Kartonage wird ebenfalls angenommen.

Zeitgleich am selben Ort zur selben Zeit findet die Spendensammlung für die Tafel Dreiländereck statt.

Der Förderkreis bedankt sich für Ihre Unterstützung.

KLEINKEMS



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

ORTSVERWALTUNG KLEINKEMS**Bürgertreff im Rathaussaal**

Der Ortschaftsrat ladet die Einwohnerschaft aus Kleinkems, am **Sonntag 14. Januar 2024, 18:00 Uhr**, zu einem Bürgertreff im Rathaussaal ein.

Bei zwanglosen Gesprächen wollen wir uns auf das neue Jahr einstimmen.

Es wäre schön, wenn auch Neubürgerinnen und Neubürger diesen Abend für ein persönliches kennen lernen nutzen würden.

Mit freundlichen Grüßen

Jörg Kratz
Ortsvorsteher Kleinkems

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates

Am **Mittwoch, 17.01.2024**, 20 Uhr findet im Rathaussaal Kleinkems eine öffentliche Ortschaftsratsitzung statt, zu der die Einwohnerschaft herzlich eingeladen ist.

Tagesordnung

1. Fragen der Zuhörer zu den Tagesordnungspunkten
2. Beratung und Beschlussfassung über die Haushaltsatzung und des Haushaltsplanes 2024
3. Beratung und Beschlussfassung über den Wirtschaftsplan des Eigenbetriebs Wasserversorgung 2024
4. Beratung und Beschlussfassung über den Wirtschaftsplan des Eigenbetriebs Abwasserbeseitigung 2024
5. Verschiedenes
6. Fragen und Anregungen der Zuhörer

Mit freundlichen Grüßen
Jörg Kratz
Ortsvorsteher

**FREIWILLIGE FEUERWEHR
ABT. KLEINKEMS****Altpapiersammlung am Samstag, 13.01.2024 in Kleinkems.**

Wenn Sie uns unterstützen möchten, können Sie bis 9 Uhr sortenreines Altpapier, gebündelt, an der Strasse bereit stellen.

Kartonagen und Kunststoffverpackungen werden nicht mitgenommen.

Im Namen der Freiwilligen Feuerwehr Efringen Kirchen, Abt. Kleinkems, besten Dank

mit freundlichen Grüßen
Daniel Kraus, Schriftführer

Vereinsnachrichten**SPORTCLUB KLEINKEMS****Generalversammlung**

Am **Freitag, den 12.01.2024** findet um 20:00 Uhr die jährliche, ordentliche Generalversammlung des Sport-Club Kleinkems 1967 e.V. im Vereinsheim in Kleinkems statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden, Herr Dennis Braun
2. Totenehrung
3. Jahresberichte
4. Bericht des Spielausschusses
5. Kassenberichte
6. Berichte der Kassenprüfer
7. Wahl eines Wahlleiters
8. Neuwahlen: *1. Vorsitzender, 1. Kassierer, 1. Schriftführer, Passivbeisitzer, Aktivbeisitzer (für 1 Jahr), Kassenprüfer*
9. Festsetzung des Jahresbeitrages
10. Ehrungen
11. Wünsche und Anträge
12. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen
D. Braun, Vorsitzender

MAPPACH**» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN****ORTSVERWALTUNG MAPPACH****Fasnachtsfeuer**

Am **18. Februar 2024** findet das Fasnachtsfeuer in Mappach statt. Die Kameraden der Feuerwehr werden am Samstag, den 13. Januar 2024 das Gerüst für das Feuer aufstellen. Ab dann kann wieder brennbares Material aufgeschichtet werden.

Auf Folgendes möchte ich aufmerksam machen:

- Es darf nur unbehandeltes Holz und Baumschnitt angeliefert werden (keine Wurzelstöcke)
- Das angelieferte Holz ist ordentlich aufzuschichten

Ich bitte um Beachtung und danke für Ihre Mithilfe und Ihre Verständnis

Mit freundlichen Grüßen
Helmut Grässlin, Ortsvorsteher

FREIWILLIGE FEUERWEHR ABT. MAPPACH



Papiersammlung

Am **Samstag, den 13. Januar** führt die Freiwillige Feuerwehr in den Ortschaften Mappach und Maugenhard eine Papiersammlung durch.

Gesammelt werden Zeitungen, Zeitschriften, Illustrierte, Prospekte, Schreibpapier, Kataloge (**ohne Plastikverpackung !!!**), Weißkuverts, Telefonbücher, saubere Papierverpackungen von Lebensmitteln.

Keine Kartonage, **kein** braunes Papier, **keine** Hygienepapiere, **kein** aktenvernichtetes Papier, **kein** Plastik.

Wir möchten Sie bitten, sich an diese Kriterien zu halten und das Papier **ab 8 Uhr** gebündelt am Straßenrand abzustellen.

Freiwillige Feuerwehr
Abteilung Mappach

WELMLINGEN



› SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

ORTSVERWALTUNG WELMLINGEN



Holzversteigerung

Am **Samstag, 13. Januar** findet im Welmlinger Wald die traditionelle Brennholzversteigerung statt. Interessenten treffen sich um 10:30 Uhr am Kreuzzeichenweg, wo er von der Alten Poststraße abzweigt.

128 Festmeter Brennholz, das entspricht 183 Ster, in 30 unterschiedlich großen Losen suchen einen Käufer. Das Holz ist waldfrisch und in langer Form, muss also selber zu Scheitholz verarbeitet und getrocknet werden. Die Anschlagspreise liegen 5 bis 8 Euro unter den Freihand-Verkaufspreisen.

Ein Teil der zur Versteigerung angebotenen Lose liegt im „Welmlinger Einig“, an der Kreisstraße von Holzen her kommend in Richtung Egringen, direkt am Waldanfang. Diese elf Polter werden im Nachgang „am Feuer“ versteigert. Wenn Sie das Holz in Augenschein nehmen wollen, schauen Sie es sich vor der Versteigerung an.

Für Bewirtung, leibliches Wohl und Wärme am Holzversteigerungsfeuer sorgt in altbewährter Weise der Ortschaftsrat Welmlingen.

Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen!
Richard Ludin, Ortsvorsteher
Gerhard Schwab, Forstrevierleiter

Vereinsnachrichten

LANDFRAUEN WELMLINGEN



Mitgliederversammlung

→ siehe unter *Blansingen*

→ unter *Landfrauen Blansingen-Huttingen-Welmlingen*

Vortrag Erste Hilfe am Kind

→ siehe unter *Blansingen*

→ unter *Landfrauen Blansingen-Huttingen-Welmlingen*

WINTERSWEILER



› SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

Sie schmücken ab – wir holen ab

Am **Samstag, 13. Januar 2024** werden wir ab 9:00 Uhr abgeschmückte Weihnachtsbäume einsammeln. Über eine kleine Spende würden wir uns freuen.

Jugendliche, die uns bei der Aktion unterstützen möchten, sind herzlich willkommen.

Treffpunkt ist um 9:00 Uhr bei Friedi's Garage

Winterschwiler e.V.



ORTSVERWALTUNG WINTERSWEILER



Fasnachtsfeuer 2024

Bis auf weiteres kann brennbares Material auf dem Fasnachtsfeuerplatz angeliefert werden.

Angeliefert werden darf Reißig, Baumschnitt, Weihnachtsbäume, unbehandeltes Holz usw.

Nicht auf das Fasnachtsfeuer dürfen Alt Möbel, behandeltes Abbruchholz sowie behandeltes Holz usw.

Die Anlieferer bitte ich das Material ordentlich, d.h. aufgeschichtet zu deponieren.

Für Fragen stehe ich jederzeit zur Verfügung.
Joelle Kammerer
Ortsvorsteherin

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates

Dienstag, 16.01.2024 um 20:00 Uhr,
Bürgersaal Wintersweiler

Tagesordnung:

1. Fragen der Zuhörer zu den Tagesordnungspunkten
2. Beratung u. Beschlussfassung Haushaltssatzung u. Haushaltsplan 2024 der Gemeinde Efringen-Kirchen
3. Beratung u. Beschlussfassung des Wirtschaftsplan 2024 des Eigenbetriebs Wasserversorgung Efringen-Kirchen
4. Beratung u. Beschlussfassung des Wirtschaftsplan 2024 des Eigenbetriebs Abwasserbeseitigung Efringen-Kirchen
5. Mitteilungen der Ortsverwaltung
6. Anfragen der Ortschaftsrätin/Ortschaftsräte.
7. Anregungen und Fragen der Zuhörer.

Zu dieser Sitzung darf ich freundlich einladen.
Mit freundlichen Grüßen

Joelle Kammerer Ortsvorsteherin

Ende des
redaktionellen
Teils



TÄGLICHES BESPRÜHEN HILFT

Zimmerpflanzen mit dünnen, weichen oder krautigen Blättern verlieren in trockener Raumluft viel Feuchtigkeit. Täglich mit Wasser besprühen, lautet hier die Devise, aber keinesfalls auf Blüten und behaarte Blätter zielen, denn das trägt zur Schimmelbildung bei. Destilliertes Wasser vermeidet Kalkflecken.

GRÜNER
DAUMEN



Meditation Kunst Gesundheit

Y-OM3®

MEDITATIONS- UND KUNSTHAUS

Am Bächle 2, D-79592 Fischingen/Lö.
07628 803 02 50, www.y-om3.de



BESTATTUNGEN WALSER

Inh. Dietmar Bauer

Überführung, Einsargung und Erledigung
sämtlicher Formalitäten im Todesfall

Feuerbachstrasse 7/1
79588 Efringen-Kirchen - Egringen
bestattungen.walser@gmx.de

07628 8870
0173 1931185

FENSTERABDICHTUNG

- Energiesparend (ca. 25 %)
- Lärmdämmend (ca. 50 %)
- Umweltschonend
- Kostenbewusst

Montage: Vor Ort im Montagewagen

F+T Fensterabdichtung
Südbaden GmbH

im Sonnengarten 6 **79592 Fischingen / LÖ**
Tel. 07628 803 685

Gebietsvertretung
Basler Str. 115 **79115 Freiburg**

Tel. 0761 478 72 42
www.ft-fensterabdichtung.de



wir sind spezialisiert...

Reissen Sie Ihre
Fenster nicht heraus,
wir sanieren sie!

Mietgesuch - Wohnung oder Haus

Efringerin möchte zurück nach Efringen-Kirchen oder Umkreis. Wir, verheiratet, beide mit festem (mobilem) Job, ein Hund, ohne Kinder (vorhandene Kinder sind erwachsen), suchen ab mind. 90 m² / ab 3 Zimmer, eine Wohnung oder Haus zum Mieten. Wir wohnen jetzt in Berlin und haben einen dreimonatigen Miet-Kündigungsvertrag. Wohnungs-/Hausübernahme nach Vereinbarung.
Tel. 01736696140

****Provisionsfrei****

3-Zi.-ETW, ca. 80 m², saniertes Bad+WC, Terrasse+Balkon,
Keller, TG+Stpl., 310 T € VB, OT Welmlingen.

Kontakt: whg-welmlingen@outlook.de

Haushaltshilfe gesucht

Für meinen Vater in Efringen-Kirchen (Kernort), wecken,
Frühstück bereiten, Bett machen, morgens ca. 9:30 - 10:30 Uhr.
☎ 015739659116

Wir sind sehr betroffen und traurig über den
plötzlichen Tod von

Dieter Rösch

Dieter war Gründungsmitglied und über all
die Jahre ein freundlicher, zuverlässiger und
humorvoller Fahrer unseres BürgerBusses.
Wir danken ihm für die geleisteten Dienste
und die Mitwirkung in unserem Team.
Seiner Frau gilt unser tiefstes Mitgefühl.
Wir werden ihn nicht vergessen.

In aufrichtiger Trauer
BürgerBus Team Efringen-Kirchen

Nagelstudio

Gutscheine
erhältlich

Top Trend

Nagel-Design und Permanent Make up

Tanja Kaya

Vogesenblick 17
79588 Efringen-Kirchen

Telefon: 07628-8273

Handy: 0171 1936233

Termin nach Vereinbarung



Jetzt 7 mal in Ihrer Nähe:

Lörrach (Frischemarkt/Zentrale)

Tel.: 07621/4030-64

Lörrach (Turmstraße)

Tel.: 07621/2885

Weil

Tel.: 07621/799450

Haltingen

Tel.: 07621/62253

Binzen

Tel.: 07621/669499

Efringen-Kirchen

Tel.: 07628/942670

Rheinfelden

Tel.: 07623/63105

Unser Angebot der Woche: vom 08.01.24 - 13.01.24

Rinderhackfleisch	100 g	€ 1,39
Frische, deutsche Putenschnitzel oder -geschnetzeltes	100 g	€ 1,49
Schweinebauch vom Schwäb. Häll. Landschwein	100 g	€ 1,49
Gulaschsuppe kalt	100 g	€ 1,39
Deftige Bierwurst	100 g	€ 1,98
Original Italienische Knoblauch- oder Fenchelsalami-	100 g	€ 3,19
Glockenzeller Käse 45 % Fett i. Tr.	100 g	€ 1,49
Vesperhit: Gulaschsuppe mit Brötchen	Portion	€ 6,50



PRIMO-SERVICE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie ein besonderes Anliegen?
Benötigen Sie ausführliche, persönliche Beratung?

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

☎ Tel. 0 77 71 / 93 17 - 11

☎ Fax 0 77 71 / 93 17 - 40

🕒 Mo. - Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr



AROMATISCHES HONIG-CHILI-MAISHÄHNCHEN AN KOPFSALAT MIT INGWER-CHILI-KNOBLAUCH-DRESSING

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

HONIG-CHILI-MAISHÄHNCHEN

1 Maishähnchen (ohne Innereien)
1 TL Honig
Salz, Pfeffer
2 EL Rapsöl
1 Klecks Butter
1 kl. Chilischote, in sehr feine Streifen geschnitten
1-2 Rosmarinweige
Zum Bepinseln:
1-1,5 EL Honig
80 g ausgelassene Butter



KOPFSALAT MIT INGWER-CHILI-KNOBLAUCH-DRESSING

1,5 Kopfsalat
15 g Ingwer
2 Knoblauchzehen
1 rote Chilischote
2 EL Sonnenblumenöl
1,5 Bio-Limetten (davon der Saft)
1 TL Currypulver, mild
Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

HONIG-CHILI-MAISHÄHNCHEN:

Backofen auf 170 °C Ober- und Unterhitze (150 °C Umluft) vorheizen. Das Maishähnchen mit Honig, Salz und Pfeffer würzen. In einer heißen Pfanne langsam auf der Hautseite in Rapsöl anbraten. 1 Klecks Butter, Chilischeiben und Rosmarin zugeben. 100 g Butter in einem Topf auf kleiner Flamme schmelzen und anbräunen lassen, mehrmals umrühren (sonst brennt sie an), kurz beiseite stellen. Nun das Maishähnchen im Backofen bei 170 °C Ober- und Unterhitze (150 °C Umluft) ca. 15-20 Minuten fertig garen. Zwischendurch immer wieder mit etwas Honig und ausgelassener Butter bepinseln und nach der Hälfte der Backzeit wenden.

KOPFSALAT MIT INGWER-CHILI-KNOBLAUCH-DRESSING:

Kopfsalat putzen, waschen und trocken schleudern. Für das Dressing Ingwer und Knoblauch schälen und fein hacken. Chilischote halbieren, die Kerne austreichen und fein hacken. Sonnenblumenöl, Chili, Ingwer, Knoblauch, Limettensaft, Currypulver und 1 Prise Salz, Pfeffer in einen Mixbecher geben und mit dem Pürierstab fein pürieren, abschmecken.

Maishähnchen vor dem Anrichten tranchieren. Salatblätter mit dem Dressing in einer großen Schüssel mischen, auf 4 Glstellern anrichten und zusammen mit dem Maishähnchen servieren. Dazu Baguettebrot in Scheiben herumreichen. Aufgrund der Salatmenge kann man auf eine weitere Beilage gut verzichten.

TIPPS & TRICKS

Maishähnchen werden überwiegend mit Mais gefüttert, daher der Name und die gelbliche Haut. Geschmacklich ist das Fleisch kräftiger und aromatischer als beim „normalen“ Hühnchen. Allerdings kann das Maishähnchen aufgrund der Fütterung auch kalorienhaltiger sein. Sind die Kopfsalatblätter knackig-frisch und weisen sie eine glatte, glänzende Schnittstelle auf, dann ist dies ein Zeichen für Qualität. Sieht die Schnittstelle am Strunk aber braunschwarz aus, dann hat man den Salatkopf zu lange gelagert.

Metzgerei Stange

eigene Schlachtung - eigene Produktion

Partyservice, 3 Verkaufsautomaten
Gutenau 34, 79588 Efringen-Kirchen
Tel.: 07628/1228
www.metzgerei-stange.de

Angebote gültig vom 11. bis 13.01.2023

Rinder Leber in Scheiben oder geschnetzelt	kg	6,90 €
Schweinehals ohne Knochen	kg	9,90 €
Lyoner geschnitten oder portioniert	100 g	1,19 €
Landjäger	Paar	1,80 €
KÄSE: Butterkäse	100 g	1,28 €
SALAT: Nudelsalat	100 g	1,09 €
FISCH: Rotbarschfilet	100 g	1,59 €
Schweinegeschnetzeltes „Kräuter“	kg	13,90 €

Es ist mir nicht Wurst wo ich mein Fleisch kaufe!

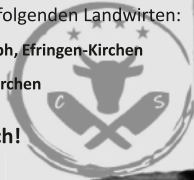
Haushalts- und Produktionshilfe in Teilzeit gesucht!

Diese Woche bezogen wir unsere Schlachttiere von folgenden Landwirten:

Rind: Kraus Johannes, Rheinweiler + Stange Christoph, Efringen-Kirchen

Schweine: Weiß Aron, Efringen-Kirchen

Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Ihre Metzgerei Stange



Walter Stiefvater
Im Schlöttle 25 | 79588 Efringen-Kirchen
Tel. 07628/803885
Mobil 0160/94868868
info@stiefvater-sts.de

- Transporte aller Art
- Kühltransporte
- Eil- und Sonderfahrten
- Transport von Stück- und Sperrgut
- Zustellung in der Region und in ganz Europa
- Einlagerung + Kommissionierung

**Wir pachten Ihre Freiflächen für Photovoltaik-Anlagen:
- bis zu 4.000 Euro/Hektar - Flächen ab 1,5 Hektar**

Regional für Sie vor Ort. Kontaktieren Sie uns für ein persönliches Beratungsgespräch.

Tel.: 07822-7896133
E-Mail: info@ret-solar-invest.de
Web: www.ret-solar-invest.de



KECK RAUM AUSSTATTUNG

Inh.: Christian Keck

Termine nach Vereinbarung

- Insektenschutz
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Renovation
- Reparaturen

10% Winterrabatt auf
Insektenschutz
und
Lichtschachtdeckungen

Im Martelacker 16 • D-79588 Efringen-Kirchen
Tel.: +49 (0)7628 - 690 95 65 • Mobil: +49 (0)171 - 432 86 01
e-Mail: ch.keck@t-online.de • www.keck-raumausstattung.de

Neueröffnung



Katja Schreiber

Familien-, Paar-, Einzelberatung

www.k-schreiberberatung.de
Tel. 0152 / 28 57 47 04

Wir haben geheiratet

Katharina Senn und Ingmar Eble

Es freuen sich die Eltern

Marion und
Christian Senn

Marianne Martin und
Joachim Eble

Energiesparen mit uns

Küchen-Fenster-Türen

KFT-Team-GmbH.de



N. Kuttler Geschäftsführer

79588 Efringen-Kirchen · Hauptstraße 28
Tel. +49 (0) 76 28 - 80 30 808
www.kft-team-gmbh.de

Unsere Ausstellung von 10.00 – 17.00 Uhr

DAS JAHR 2024

STARTET GLEICH MIT **20%** RABATT.
NUTZEN SIE UNSEREN NEUJAHRSRABATT!

20 %
Neujahrswabatt
für Sie!

NUTZEN SIE UNSEREN NEUJAHRSRABATT!

**Das Jahr 2024 startet direkt mit 20 % Rabatt
auf Ihre Anzeigenschaltung.**

**Unsere Aktion gilt vom 08. Januar 2024 (KW 2)
bis 26. Januar 2024 (KW 4).**

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabattfähig.

Bitte Aktionscode P-2024-01 bei der Anzeigenbestellung angeben.

PRIMO
Verlag | Druck | Service

☎ 0 77 71 93 17-11
📠 0 77 71 93 17-40

✉ anzeigen@primo-stockach.de
🌐 www.primo-stockach.de

K Klingele
Bestattungen

Auf den Flügeln
der Zeit fliegt die
Traurigkeit dahin.

Egringer Str. 28
79588 Efringen-Kirchen
+49 (0) 7628/94 06 76
info@klingelebestattungen.de
www.klingelebestattungen.de



ROHR- & KANALREINIGUNG
KRETZSCHMAR

moderne und kostengünstige
**Rohr- und Kanalsanierung
ohne Bagger- und Bodenarbeiten**

Für Privathaushalte und Industrie

Efringen-Kirchen: 07628-8038038
www.kretzschmar-abwassertechnik.de



WIR REPARIEREN UND VERKAUFEN

**Elektrogeräte • TV • Miele
Kaffeemaschinen • Sat • Zubehör**

Markus Bucher
0171 3781897

Ali Aydin
0162 9059749



07621 67 37
info@elektro-radio-bucher.de

elektro radio bucher

Ladengeschäft 1. OG
Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr
Freiburger Str. 94, 79576 Weil - Haltingen

sofiapflege
Das ist so schön

Häusliche 24 Stunden Pflege
in Lörrach und Waldshut-Tiengen

- ✓ 24 Stunden Betreuung
- ✓ Haushaltshilfe für Senioren
- ✓ Pflege auch bei kurzen Einsätzen ab 10 Tagen
- ✓ Entlastungspflege / Verhinderungspflege

Jetzt Termin vereinbaren

07622 90 17 40
Loerrach@sofiapflege.de
Blauenstr 4, 79650 Schopfheim



Geheim für Granum Qualität

IHR METZGER
Schrodi
IN EFRINGEN-KIRCHEN!

Efringen-Kirchen • Basler Str. 57 • Tel. 07628-364

**Party-Service -
Eigene Konserven
Eigene Schlachtung**

**Wir machen unsere
Fleisch- und Wurstwaren noch selbst,
von Rindern und Schweinen
aus der hiesigen Regio!**

Angebot der Woche

Schweinebraten aus der Keule	1 kg	9,40 €
Rindertafelspitz	1 kg	17,90 €
feine Kräuterleberwurst	100 g	1,29 €
Tiroler Schinkenwurst	100 g	1,59 €
Selleriesalat	100 g	0,99 €

Wir empfehlen jeden Dienstag ab 8.30 Uhr frisch gekochte Häxli u. Rippli zum Znüni

Käse der Woche:
Grünländer 100 g **1,49 €**

Unsere Schlachttiere stammen aus den Betrieben:
Rind: Beisch Georg, Hertingen
Schweine: Weiss Aron, Efringen-Kirchen



**UNSERE NEUEN MEDIADATEN
SIND ONLINE.** GÜLTIG AB 01. JANUAR 2024

Mediaden | Gültig ab 01.01.2024

**ANZEIGEN
PREISLISTE
GEWERBETREIBENDE**

- PREISE FÜR DIREKTSCHALTUNGEN -

PRIMO
Verlag | Druck | Service



PRIMO
Verlag | Druck | Service

www.primo-stockach.de

P&O Pott & Oswald GmbH
Karosseriebau & Fahrzeuglackierung

QUALITÄTS-MANAGEMENT
Wir sind zertifiziert!
ISO 9001:2015
DIN EN ISO 14001:2015

Karosserie
Frachtbetrieb

- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Unfallservice
- Richtbankarbeiten
- Autoglas
- Hol- u. Bringdienst

Im Rebacker 14, 79591 Eimeldingen

Tel. +49 7621 161 56 30 • Fax +49 7621 161 56 31
Internet: www.pottundoswald.de
E-Mail: info@pottundoswald.de

www.primo-stockach.de

Glas Goertz

Glas + Spiegel



- **DORMA** Interior-Glaspartner
- Glashandel
- Glasschleiferei
- Glasüren / Glasmöbel
- Echtglasduschen auf Maß
- Glasrückwände
- Küchenrückwände aus Glas
- CNC-Glasbearbeitung

Glas Goertz · Manfred Goertz · Glasermeister

Gewerbestraße 7 · 79595 Rümplingen · Tel. 07621/422 479-0 · Fax -50

www.glas-goertz.de · info@glas-goertz.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 17.00 Uhr

*Wir bedanken uns herzlich für das Vertrauen
& die Zusammenarbeit im Jahr 2023.
Wir wünschen Ihnen ein gutes, glückliches
und gesundes Jahr 2024.*

**Wir treffen den Nagel
auf den Kopf!**

Bosler Str. 45
79588 Efringen-Kirchen
☎ +49 76 28 - 3 52 92 54
✉ info@mueller-koester-holzbau.de



DER REGIONALE KÜCHEN-SPEZIALIST

Wir wollen immer nur das Beste für unsere Kunden!

Wir suchen Dich! **Montage-Schreiner m/w/d**

der, millimetergenau Arbeit leistet!

der, selbstständig und sauber arbeitet!

der, teamfähig und zielorientiert ist!

der, einen **außergewöhnlichen Lohn will!**

-das wollen Sie-? Dann sofort anrufen!

Unsere Leistung macht den
Unterschied!

Möbel **DAU** Schliengen

Gutedelstraße 10 79418 Schliengen
Telefon 0 76 35 / 2 00 88

Besuchen Sie uns auch unter:
www.dau-moebel.de

optik burkart

Weil am Rhein
Hauptstraße 302/1

07621/71161



Ich freue mich, Sie auch zukünftig in allen
Fragen „Rund um die Brille“ beraten zu dürfen.
Ute Lenhard

www.optik-burkart.de

Ein langes und erfülltes Leben ist zu Ende gegangen

Aranka Filipcic

* 27. April 1937 † 15. November 2023

Wir möchten uns für all die tröstenden Worte und
Beileidsbekundungen bedanken.

Uns ist es ein großer Trost zu wissen, wie sehr sie
geschätzt wurde.

Wir hatten das Glück sie zu kennen, von ihr zu lernen
und mit ihr zu lachen.

In unseren Herzen lebt sie weiter.

Efringen-Kirchen,
im Januar 2024

Im Namen aller Angehörigen
Blanka Wolf

Herzlich Willkommen!

VEREINSHEIM CHLOTZEBLICK



Seit Oktober hat der SV Istein eine neue Pächterin. Wir
begrüßen Hidajete Shahinaj und Ihre Familie in unseren
Reihen, und wünschen an dieser Stelle nochmals ein
gutes Ankommen in Istein.

Nach umfangreichen Sanierungsarbeiten ist nun alles
vollständig betriebsbereit.

Von Dienstag bis Sonntag wird neben Pizzen, Burger-
und Nudelgerichten auch saisonale frische
Hausmannskost angeboten. Kommen Sie gern vorbei
und lassen sich verwöhnen.

„Hida“ und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch in der
Vereinsgaststätte Chlotzenblick.

Der SV Istein wünscht „Guten Appetit“



Neue Str. 90
79588 Efringen-Kirchen, OT Istein,
Tel: 07628 - 535

Immobilie profitabel verkaufen

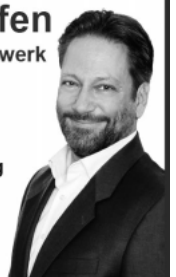
mit RE/MAX, dem weltweit führenden Maklernetzwerk



- ✓ Kostenfreie Immobilienbewertung
- ✓ Banken-unabhängige Beratung
- ✓ Grenzüberschreitende Vermarktung
- ✓ Unkomplizierter, sicherer Verkauf

Info-Telefon: **07621/986 8817**

MIKE BACH Immobilien - www.remax-loerrach.de
IHK-zertifizierter Regionalexperte im Landkreis Lörrach





Volksbildungswerk

PROGRAMM
Frühjahr 2020

PROGRAMM

des Volksbildungswerkes Efringen-Kirchen Frühjahr 2020

Das Volksbildungswerk ist eine öffentliche Einrichtung, die allen Kreisen der Bevölkerung dienen soll. Es bietet Themen aus vielen Wissensgebieten in gut verständlicher Darstellung ohne politische und konfessionelle Ausrichtung an. Es setzt Bereitschaft zur Mitarbeit voraus und will zur Auseinandersetzung mit Lebens- und Zeitfragen anregen.

ALLGEMEINES

» GESCHÄFTSSTELLE

Bürgermeisteramt Efringen-Kirchen, Hauptstr. 26,
Tel. 07628/806-0

» ANMELDUNG

An das Volksbildungswerk Efringen-Kirchen, Rathaus, Tel: 07628/806-0, sofern nichts anderes angegeben. Rechtzeitige Anmeldung zu Beginn der Kurse ist erforderlich, da die Kurse in der Regel nur bei einer Mindestzahl von 10 Teilnehmern (Gymnastik 15 Teilnehmer) durchgeführt werden können.

» RÜCKFRAGEN

Telefonisch bei Frau Kapfer, Efringen-Kirchen,
Tel. 07628/94 14 96 oder über
email: vbw.efringen.kirchen@gmail.com.

» KURS- UND ARBEITSRÄUME

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurse und Veranstaltungen in den Räumen des Schulzentrums Efringen-Kirchen statt. Bei genügender Beteiligung werden auch Kurse in den Ortsteilen durchgeführt.

» TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Auf Wunsch werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die Angaben über den behandelten Unterrichtsstoff enthalten.

» DAUER DER KURSE

In der Regel 10 Stunden.

» GEBÜHREN

Wenn nicht anders angegeben 42.- €, bei mindestens 12 TeilnehmerInnen für die 90 Minuten Kurse, 29.- € für die 60 Minuten Kurse. (Materialien gehen zu Lasten der Teilnehmer), für Gymnastikkurse (1 Stunde je Abend) betragen die Gebühren 24.- €) bei mindestens 15 TeilnehmerInnen. Die Gebühren werden am ersten Abend erhoben oder auf das Konto bei der Sparkasse Markgräflerland, Efringen-Kirchen, IBAN: DE42 6835 1865 0007 3665 86, SWIFT-BIC: SOLADES1MGL, überwiesen.

» BEGINN

Wenn nicht anders angegeben, beginnen die Kurse in der Woche ab Montag, dem 20.01.2020. Terminverschiebungen sind nach Absprache mit den Lehrkräften möglich.

» UNTERRICHTSFREIE TAGE

Während der allgemeinen Schulferien und an sonstigen schulfreien Tagen finden keine Kurse statt, soweit nichts anderes mit den Kursteilnehmern vereinbart wird.

» HAFTUNG

Das Volksbildungswerk übernimmt gegenüber den Teilnehmern aller Veranstaltungen keine Haftung, auch nicht für Unfälle und den Verlust von Kleidungsstücken oder Gegenständen. Es wird empfohlen, die Garderobe mit in die Unterrichtsräume zu nehmen.

» HINWEIS IN DER PRESSE

Die Teilnehmer werden gebeten, die Bekanntmachungen des Volksbildungswerkes im Gemeindemitteilungsblatt und in den Tageszeitungen zu beachten.

Alle Angaben ohne Gewähr.

EINZELVERANSTALTUNGEN UND ZUSÄTZLICHE VERANSTALTUNGEN

KAMMERKONZERTE EFRINGEN-KIRCHEN

Das Programm der Kammerkonzerte wird gesondert veröffentlicht.

AUSSTELLUNGEN

Werden gesondert angekündigt.

KURSE

MONTAG

- Ort: bei Fr. Adelman, Im Augster 11, Fisingen Tel. 076 28 / 24 64
Gebühr: 30,- € für 8 Abende
Beginn: 20.01.2020
1. **Gymnastik in Mappach**
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Leitung: Vesna Brkic
Beginn: 20.01.2020
 2. **Gymnastik in Wintersweiler (Bürgersaal)**
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Bürgersaal
Leitung: Isabelle Elbers
Beginn: 20.01.2020
 - 3./4. **Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule**
Vermittelt wird eine rükkenschulgerechte Wirbelsäulengymnastik in kleinen Gruppen zur Vermeidung oder Linderung von Schmerzen im Bewegungsapparat. Zudem können Rücken- u./o. Gelenkprobleme einzeln besprochen und Tipps zur Selbsthilfe eingeholt werden. Bitte beachten Sie hierzu auch bei Bedarf zur individuellen Beratung die Bewegungssprechstunde am Mittwoch und die Vortragsabende.
Bitte mitbringen: Iso-Matte oder Decke, sportliches Schuhwerk und Kleidung
Zeit: montags, jeweils 18:30 – 19:30 Uhr und 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Fitness-Trainerin „Rückengesundheit im Breitensport“ P-Lizenz
Ort: Saal in der Alten Schule
Gebühr: 30,- € für 10 Mal, bei mind. 11 Teilnehmern (bitte passend zum Kursbeginn mitbringen)
Anfragen bitte direkt bei der Kursleitung, Tel.: 0172 / 760 65 75
Beginn: 27.01.2020
Es sind wieder wenige Plätze frei
 5. **Ganzkörpergymnastik für Frauen Spätlese in Huttingen**
Allgemeine Gymnastik zur Förderung des Wohlbefindens
Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
Leitung: Martina Flathmann
Beginn: 13.01.2020
Neuanmeldungen sind willkommen!
 6. **Rückengymnastik für Sie & Ihn in Huttingen**
Übungen zur Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit für eine ausgewogene Körperhaltung!
Zeit: 19:45 – 20:45 Uhr
Leitung: Martina Flathmann
Beginn: 13.01.2020
Neuanmeldungen sind willkommen!
 7. **Bauchtanz mit Beckenbodengymnastik und Rückenschule**
Für Frauen, die sich manchmal körperlich und geistig müde und kraftlos fühlen. Sie lernen, sich wieder lebendig und eins mit ihrem Körper zu fühlen.
Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
Leitung: Ayna Adelman, ausgebildete Tanztherapeutin und Bauchtanzlehrerin
 8. **Bodyforming & ZUMBA® Fitness-Training**
Aufgrund der coolen und fetzigen Musik, machen die unterschiedlichen und schweißtreibenden Workouts besonders viel Spaß! Komme in die Trainingsstunde und überzeuge dich selbst davon.
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Leitung: Sina Münster
Ort: Gemeindehalle Welmlingen
Beginn: 13.01.2020
keine Vorkenntnisse erforderlich
 9. **MUSIMO 2 – Folgefahrt mit dem Musikmobil**
Das lustige Musikmobil folgt mit seinem Fahrplan den neuen Richtlinien in der Erziehung für Kinder im Kindergartenalter und hält im Fahrplan Übungsfelder zur Entwicklung allgemeiner Fähigkeiten bereit: Das Interesse an Musik wird durch Körperschulung und Freude am Singen und Sprechen vertieft. Das außerordentlich umfangreiche Angebot in den Stunden entwickelt eine höhere Konzentration und bildet das musikalische Vorstellungsvermögen der Schüler aus. Die Fahrt geht los für Kinder ab 5 Jahren.
Zeit: montags, 15:30 Uhr (40 min.)
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Ort: Saal in der *Alten Schule*
Gebühr: 25,- €/Monat per Dauerauftrag min. 5, max. 9 Teilnehmer
Beginn: 27.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich
 10. **Der ausgezeichnete Flötenkurs: Erlerne die Sechston-Flöte, ab 7 Jahren**
Musizieren fördert die Konzentration und führt zu harmonisch gesteigerter Koordination von Geist und Körper. Die individuellen Vorlieben des Schülers erhalten Raum im Ausprobieren, unterschiedliche Klangqualitäten können erprobt werden und in der Kleingruppe reflektiert der Schüler seine Klangerlebnisse und kann sich so optimal weiterentwickeln.
Die Sechston-Flöte von Fa. Huber, einem hochwertigen Instrument aus dem Schweizer Blockflötenbau, erleichtert das feinmotorische Fingerspiel erheblich und es werden die ersten Töne aus der Sprachmelodie in Blockflötensprache umgesetzt. Erste Lieder im Sechstonraum, selbst produziert machen das Spiel auf dem Instrument rasch erfolgreich und die Schüler lernen das Notenlesen spielerisch.
Zeit: montags, 14:50 Uhr (40 min.)
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Ort: Saal in der *Alten Schule*
Gebühr: 28,- €/Monat bei min. 4 Teilnehmern, 50,- €/Monat bei 2 Teilnehmer, max. 5 Teilnehmer
Beginn: 27.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, Einstieg nach Absprache möglich

11. Spiele die Sechston-Flöte im ausgezeichneten Flötenkurs - ab 8 Jahren

Musizieren fördert die Konzentration, gibt dem Selbstbewusstsein Raum und führt zu harmonischer Struktur in Koordination von Geist und Körper. Die individuellen Vorlieben des Schülers werden berücksichtigt, Klangqualitäten können in der Kleingruppe erprobt werden und garantieren Klangerlebnisse, die der Entwicklung der Kompetenzen des Schülers förderlich sind.

Die Sechston-Flöte von Fa. Huber, einem hochwertigen Instrument aus dem Schweizer Blockflötenbau, erleichtert das saubere Spiel und die Sprachmelodie wird rasch umgesetzt. Lieder im Sechstonraum begleiten den Schüler durch das Jahr und das Notenlesen geschieht spielerisch.

Zeit: montags, 16:15 Uhr (40 min)

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock

Gebühr: 28,50 € / Monat per Dauerauftrag, bei mind. 4 Teilnehmern,
50,- € / Monat per Dauerauftrag, bei 2 Teilnehmern
Max. 5 Teilnehmer

Ort: Saal in der *Alten Schule*

Beginn: 27.01.2020

durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich.

12. Rhythmustraining in Bewegung und Instrumentalspiel

Der Kurs vermittelt Grundschulern das durchgehende Fühlen des Rhythmus und bringt Aufbau und Formen der Musik nahe. Rhythmus, Harmonie und Melodie sind wichtige, fördernde Begleiter in unserem Leben und werden im Spiel gestaltet und erlebt, weil wir gemeinsam musizieren: Flöten und Gesang, Trommeln und Ukulele begleiten die bewegten Musikstunden!

Resonanzräume werden durch das Atmen, dem Sprechen und im Bewegen optimal aktiviert und aus dem Musizieren regenerieren die Schüler Kraft. Der Kurs ist geeignet für alle ab 8 Jahren, die Spaß an rhythmischer Musik haben.

Zeit: montags, 17:00 Uhr (40 min.)

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock

Ort: Saal in der *Alten Schule*

Gebühr: 28,50 €/Monat per Dauer-auftrag, bei min. 4 max. 6 Teilnehmer

Beginn: 27.01.2020

durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich

DIENSTAG

13. Atmung – Bewegung - Meditation

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Roswitha Heitzler, Heilpraktikerin

Ort: Rathaussaal Kleinkems

Gebühr: 30,- € für 5 Abende

Isomatte und Schreibzeug mitbringen!

Beginn: 21.01.2020

14. Bauchtanz mit Beckenbodengymnastik und Rückenschule

Für Frauen, die sich manchmal körperlich und geistig müde und kraftlos fühlen. Sie lernen, sich wieder lebendig und eins mit ihrem Körper zu fühlen.

Die Kursgebühren werden von einigen Krankenkassen ganz, bzw. teilweise erstattet.

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Ayna Adelman, Tanztherapeutin und Bauchtanzlehrerin

Ort: bei Frau Adelman, Im Augster 11, Fischingen Tel. 076 28 / 24 64

Gebühr: 30,- € für 8 Abende

Beginn: 21.01.2020

15. Klassisches Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche und erprobte Methode um Körper, Geist und Seele bewusster wahrnehmen zu können. Jede Einheit dieses Kurses beinhaltet eine Anfangs- und Schlussspannung, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen (Asanas). Das Ziel ist Ruhe und Entspannung zu erlangen und den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen. Bitte Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, Sitzkissen mitbringen. Vor dem Kurs nichts 'Schweres' essen.

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Bettina Wüst

Ort: Schulzentrum, Lernwerkstatt

Gebühr: 45,- € für 10 Abende

Beginn: 14.01.2020

16. Kurs Heilpflanze des Monats: Heilkraft aus Gemüse nutzen - Praktisch!

Neu

Kennen Sie eigentlich die großartigen gesundheitlichen Wirkungen heimischer Gemüsesorten? Mit dem Einkauf vom Wochenmarkt bringen Sie überaus viel Heilkraft aus Obst und Gemüse mit nach Hause!

Der Kurs Heilkraft aus Gemüse nutzen will zeigen, wie Sie aus den natürlichen Kraftpaketen der winterlichen Gemüsevorräte essentielle Stoffe für Ihre Gesundheit nutzen können: Wenden Sie die optimale Zubereitung an, um für Ihre Gesundheit zu profitieren!

Lernen Sie, wie einfach die Rezepte für Heilzubereitungen aus Obst und Gemüse sind.

An jedem Abend wird ein „Kraftpaket der Natur“ in seiner gesamten Vielfalt besprochen, die beste Verarbeitungsform vorgestellt und unterschiedliche Zubereitungsformen erklärt, die nützliche Inhaltsstoffe freisetzen. Schwelgen Sie in den wohlriechenden Anwendungen, stärken Sie Ihr Immunsystem an diesen „gesunden Abenden“.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock

Ort: Efringen-Kirchen, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Gebühr: Kostengünstig: einen Dreierblock zu 33,- € für drei Kurstermine nach Ihrer Wahl, zzgl. 14,- € Materialkosten. Einzelne Buchung: die Kursgebühr beträgt 22,- € pro Abend. Die Materialkosten sind in diesem Betrag enthalten.

Termine: 28.01.2020

04.02.2020

10.03.2020

28.07.2020

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung unbedingt bis 5 Werktage vor Kursbeginn.

17. Französisch II

Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
 Leitung: Arlette Bucher-Machalon
 Ort: Schulzentrum, Zi. 2401
 Gebühr: 30,- € bei min. 12 Teilnehmern
 Beginn: **21.01.2020**

Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 8,- € für einen persönlichen Termin am Morgen

Beginn: 05.02.2020, in den Ferien und im Januar 2020 finden keine Sprechstunden statt.

Anmeldung: ist unbedingt erforderlich
 Reservierung: telefonisch bei Frau Kapfer oder der Kursleitung

18. Kurs Heilpflanze des Monats:**Jeden Monat ein neuer Star am Wegesrand**

Kennen Sie eigentlich die heilsamen Wirkungen heimischer Grünpflanzen am Wegesrand?

Der Kurs möchte Sie auf die grandiosen Heilpflanzen, die unsere Wege oft unbeachtet säumen, aufmerksam machen. Lernen Sie, wie einfach die großen Heiler zu erkennen sind und wie sie zur Gesunderhaltung eingesetzt werden können. Die Eigenschaften derjenigen Pflanze, die aktuell in diesem Monat in der Natur wächst, werden in Bezug auf eine mögliche Verwendung zur persönlichen Gesunderhaltung und Gesundung untersucht, besprochen und ausprobiert. Lassen Sie sich in die Kräuterwelt entführen:
 mit Geschichten und Fakten tauchen Sie in die Vielseitigkeit der Pflanze ein!

Eine Pflanzenmischung, frisch von Ihnen hergestellt, können Sie an diesem Abend mit nach Hause nehmen.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina - Langrock
 Ort: Efringen-Kirchen, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
 Gebühr: Kostengünstig: einen Dreierblock zu 33,- € für drei Kurstermine nach Ihrer Wahl, zzgl. 14,- € Materialkosten.
 Einzelne Buchung: die Kursgebühr beträgt 22,- € pro Abend. Die Materialkosten sind in diesem Betrag enthalten.

**Termine: 28.04.2020
 12.05.2020
 26.05.2020
 23.06.2020
 14.07.2020**

20. QiGong als Bewegung am Mittwochmorgen

Schwerpunkt wird die Lehrreihe für Gesundheitserhaltendes-QiGong sein.

In diesem Kurs führen Sie gezielt zusammengestellte Bewegungen aus der Lehre des QiGong aus, die im Menschen ein herrliches Gleichgewicht zwischen Umwelt, Körper und Geist herstellen. Diese Übungen sind leicht zu erlernen und verbinden die Technik der Ein- und Ausatmung mit den Übungen für Gesundheit und Fitness: So kann die Funktion der inneren Organe nachhaltig beeinflusst werden. Dabei sind alle Übungen frei von Nebenwirkungen und helfen besonders bei chronischen Krankheiten, Leichtigkeit und Lebensfreude zu erhalten.

Zielgruppe sind Menschen aller Altersgruppen in jedem persönlich unterschiedlichem Gesundheitszustand.

Zeit: mittwochs, 09:15 – 10:00 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Dozentin für QiGong

Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 30,- € für 10 Kurstage, bei min. 10 Teilnehmern, zzgl. 2,- € Gebühr/Teilnahme

Gerne dürfen Sie sich beraten lassen (siehe Sprechstunde) und an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen!

**Beginn: 29.01.2020
 dies ist ein durchlaufender Kurs, der immer , außer in den Schulferien, stattfindet.**

21. Beweglicher und schmerzfreier RÜCKEN

Sie können Übungen für einen gesunden Rücken kennenlernen, um die Leichtigkeit für die Aufrichtung des Körpers von innen heraus zu erlernen, damit die Schultern entspannt auf Ihrem locker aufgerichteten Rücken gleiten können und sich der Rücken beschwerdefrei anfühlt. Das Bewegungszentrum Rücken sorgt für eine gesunde Aufrichtung, die die Schultern entlastet und den Nackenverspannungen „Ade“ sagt!

Dieser Kurs bietet den Zugang zu einem besseren Lebensgefühl durch entlastete Rückenmuskulatur. Die Kursleitung arbeitet mit einem kreativen Mentaltraining, welche Bewegung bei der Atmung im Zwerchfell auch in einem entspannten Rücken spürbar werden lässt. Überzeugen Sie sich von den bleibenden Resultaten! Wohlbefinden herstellen, das gelingt durch Bewegungssequenzen aus diesem Kurs und kann gezielt in Ihr Gesundheitsprogramm integriert werden.

Zeit: mittwochs, 10:05 – 10:50 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Lizenz-Trainerin Franklin-Methode®

Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 30,- € für 5 Kurstage, mind. 6 Teilnehmer

**Beginn: 22.01.2020
 Gerne dürfen Sie an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen.**

MITTWOCH**19. Bewegungs-Sprechstunde****am Mittwochmorgen im Museum**

Rückenschmerzen? Knieprobleme? Steifer Nacken? Verspannte Schultern? Kopfschmerzen, Spannungskopfschmerz?

Der Kurs bietet sich an, um die leidigen Begleiter zu analysieren. Lernen Sie Ihre Körperwahrnehmung zum positiven zu verändern! Informieren Sie sich in einer persönlichen Bewegungsanalyse über die Vielzahl von Möglichkeiten, die lästigen Begleiter loszuwerden. Sie erfahren, welche passende Variation der Bewegungsmöglichkeiten zu Ihrem Bewegungs- und Beschwerdemuster passt. Starten Sie mit Zuversicht Ihr persönliches Trainingsprogramm mit dem Sie Muskeln, Sehnen und Gelenke stärken können und Ihrer Seele wieder ein freundliches Zuhause bieten können.

Zeit: mittwochs, 8:30 - 9:15 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock

22./23. Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Vermittelt wird eine rüchenschulgerechte Wirbelsäulengymnastik in kleinen Gruppen zur Vermeidung oder Linderung von Schmerzen im Bewegungsapparat.

Zudem können Rücken- u./o. Gelenkprobleme einzeln besprochen und Tipps zur Selbsthilfe eingeholt werden. Bitte beachten Sie hierzu auch bei Bedarf zur individuellen Beratung die Bewegungssprechstunde am Mittwoch und die Vortragsabende.

Zu den Kursen sind eine Iso-Matte oder Decke, sportliches Schuhwerk und Kleidung notwendig. Zur Zeit sind wieder wenige Plätze verfügbar.

Zeit: mittwochs, jeweils von
18:30 – 19:30 Uhr
und 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Fitness-Trainerin „Rückengesundheit im Breitensport“ P-Lizenz

Ort: Schulzentrum, Lernwerkstatt

Gebühr: 30,- € für 10 Mal, bei 11 Teilnehmern (bitte passend zum Kursbeginn mitbringen)

Beginn: 29.01.2020

**Anfragen: bitte direkt bei der Kursleitung,
Tel.: 0172 / 760 65 75**

24. Bodyfit - Kraft- Ausdauer und Beweglichkeit für den ganzen Körper

moderates Training in gemischten Gruppen

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Leitung: Patrick Ziegelmüller und Birgit Graf

Ort: Gemeindehalle Huttingen

Gebühr: 35,- € für 10 Stunden

Beginn: 08.01.2020

Neuanmeldung sind willkommen!

25. bodyfit -Kraft- Ausdauer und Beweglichkeit für den ganzen Körper

Intensives Training in gemischten Gruppen

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Patrick Ziegelmüller und Birgit Graf

Ort: Gemeindehalle Huttingen

Gebühr: 35,- € für 10 Stunden

Beginn: 08.01.2020

Neuanmeldungen sind willkommen!

26. Wirbelsäulen-, Stretching, Rhythmische- und Herzkreislaufgymnastik

Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Vesna Brkic

Ort: Rathaussaal Kleinkems

Beginn: 22.01.2020

27. Wohlfühlgymnastik 50+ Hilfen für den Alltag

Wir erlernen verschiedene Heilmethoden, z.B. PME nach Jacobsen für die 5 Minuten Erholungspause. Zur Beweglichmachung und Stärkung unseres Powerhouses verwenden wir den Togu – Ball. Alle Hilfsmittel werden bereitgestellt.

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Frau Adelman

Ort: Gemeindehalle Welmlingen

Beginn: 22.01.2020

28. Der rote Klapperbus klappert – Komm steig ein!

Der rote Klapperbus nimmt alle Kinder auf seiner Reise über die Musikinsel mit. Viele musikalische Abenteuer warten, von den Musikschülern ent-

deckt zu werden. Zahlreiche Obstsorten werden von den Kinder musikalisch gepflückt: Das endet am Schluss des Kurses nicht nur in einem musikalischen Obstsalat!

Der Lehrgang vermittelt für Kinder ab 5 Jahren erste Notenkenntnisse und setzt sich spielerisch kreativ mit dem Rhythmus im Alltag der Kinder auseinander. Erlern werden Pattern zur Liedbegleitung auf der Trommel und Orff-Instrumenten.

Der Kurs ist geeignet für alle, die sich im Erleben und Hören von Musik üben wollen. Das körperliche Empfinden von Rhythmen und das Verstehen von Musik stehen methodisch im Vordergrund. Klangempfinden, Erleben und Phrasierung werden nach den Richtlinien des neuen Bildungsplanes geschult. Der Kurs vom Klapperbus ist Basis für eine weiterführende Ausbildung und macht die Teilnehmer rhythmisch fit.

Zeit: mittwochs, 16:45 – 17:25 Uhr

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock

Ort: Saal in der *Alten Schule*

Gebühr: 25,50 € / Monat, bei mind. 5 Teilnehmern max. 9 Teilnehmer

Beginn: 17.06.2020

durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020

» DONNERSTAG

29. Bodyforming & ZUMBA® Fitness Training

Aufgrund der coolen und fetzigen Musik machen die unterschiedlichen schweißtreibenden Workouts besonders viel Spaß. Überzeuge dich selbst davon.

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Sina Münster

Ort: Gemeindehalle Welmlingen

Beginn: 16.01.2020

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

30. Französisch Konversation

Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Arlette Bucher-Michalon

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2401

Gebühr: 30,- € bei mindestens 12 Teilnehmern

Beginn: 23.01.2020

Neuanmeldungen sind herzlich willkommen!

31. Turnen für Mutter und Kind

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Tina Furtwängler und Jennifer Medam

Ort: Hermann-Burte-Halle

Gebühr: 20,- €, für jedes weitere Kind 2,50 € - aber max. 25,- €

Gebühr muss bis zur zweiten Stunde bezahlt werden. Max. 25 teilnehmende Kinder.

Warteliste bei Überbelegung: Anmeldungen bitte direkt bei Frau Furtwängler: tinafurtwaengler@gmail.com

Beginn: 09.01.2020

32. Rhythmuskurs mit Buch und Cajon ab 7 Jahren

In der Kleingruppe führt das Spielen der Rhythmen rasch zu verbessertem Sozialverhalten: Trommeln auf der besonderen Sitz-Trommel (Cajon) ist kollektives Aufmerksamkeitstraining und fördert Selbstbewusstsein und Feinmotorik.

Rhythmus ist ein Teil des Lebens - ihn zu spüren und genussvoll zu empfinden birgt Lebensqualität und ist bewusstes Gehirntaining. Rhythmischen Impulsen zu folgen, sensibilisiert für die Feinheiten in Musik und im Leben. Ergänzend wird rhythmisch genaues Sprechen eingesetzt, um Ordnung und Struktur der musikalischen Grundlagen systematisch erfassen zu können.

Zeit: donnerstags, 15:20 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- €/Monat per Dauerauftrag, bei mind. 4 Teilnehmern, max. 7 Teilnehmer

Beginn: 30.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich

33. Das Noten-ABC für Schüler ab 8 Jahren

Der Lehrgang vermittelt und vertieft Notenkenntnisse und setzt sich kreativ mit unterschiedlichen Musikformen auseinander. Erlernen werden Pattern zur Liedbegleitung auf kleinen Trommeln und die Kondition zur rhythmischen Unterstützung von Liedern und Musikstücken wird trainiert. Mit den bunten Röhren (Boomwhackern) kann Musik in Bewegung erlebt werden. Dadurch festigt sich der Lernansatz besser und wird im Gehirn verankert.

Das körperliche Empfinden, der Rhythmus und das Verstehen von Musik stehen methodisch im Vordergrund, Klangempfinden und Phrasierung werden geschult. Der Kurs legt die theoretische Basis für eine weiterführende Instrumentalausübung: Das Notenschreiben wird erlernt und das Notierte umgesetzt in Musik.

Zeit: donnerstags, 16:20 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- €/Monat per Dauerauftrag, mind 4 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer

Beginn: 30.01.2020
Einstieg nach Absprache u. Schnupperstunde möglich

34. Spiele die Sechston-Flöte im ausgezeichneten Flötenkurs - ab 9 Jahren

Musizieren fördert die Konzentration, gibt dem Selbstbewusstsein Raum und führt zu harmonischer Struktur in Koordination von Geist und Körper. Die individuellen Vorlieben des Schülers werden berücksichtigt, er kann Klangqualitäten in der Kleingruppe erproben: Diese Klangerlebnisse, gemeinsam erlebt, garantieren die Entwicklung der Kompetenzen des Schülers.

Die Sechston-Flöte von Fa. Huber, einem hochwertigen Instrument aus dem Schweizer Blockflötenbau, erleichtert das saubere und störungsfreie Spiel auf der Blockflöte und führt das Spiel der Alt-Blockflöte ein. Lieder im Sechstonraum begleiten den Schüler durch das Jahr und das Notenlesen geschieht spielerisch.

Zeit: donnerstags, 17:30 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- € / Monat, bei mind. 4 Teilnehmern, 50,- € / Monat, bei 2 Teilnehmern max. 5 Teilnehmer

Bitte richten Sie einen Dauerauftrag ein.

Beginn: 30.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich.

35. Blockflöten-Ensemble

Mehrstimmiges Spiel für fortgeschrittene Schüler des Blockflöten-Quartetts

Zeit: donnerstags, 18:30 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- € pro Monat, bei mind. 4 Teilnehmern, maximal 8 Teilnehmer

Beginn: 30.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020
Ein Einstieg ist nach Absprache möglich. – Schnupperstunde möglich.

36. Piraten feiern Fastnacht, ab 6 Jahren

Diese bewegungsorientierte Musikstunde ist für alle Rhythmusmushungrigen, Bewegungslustigen und Wissensdurstigen, die Musik gern mit allen Sinnen erleben möchten. Die Bewegungsförderung steht im Vordergrund der Musikstunde und fördert damit die Konzentrationsfähigkeit der Kinder. Die bunten Röhren bieten ein ganzheitliches Bewegungskonzept, bei dem auch der Hörsinn speziell geschult wird.

Lust auf mehr macht dieser Kursblock, der sich in der Auswahl der Musikstücke mit der Welt der Piraten auseinandersetzt! Mit Notenkärtchen zum Ausschneiden führt der Kurs vom simplen Grundschlagempfinden bis hin zum gemeinsamen Rhythmischen Musizieren und erste Notation der Abenteuer in Notenschrift.

Zeit: donnerstags, 14:40 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 35,- € für 4 Musikstunden, bei mind. 4 Schülern max, 9 Schüler

Beginn: 30.01.2020

UNSERE EXTRAS

37. Ätherische Öle und Hydrolate für die Frau

Ätherische Öle oder Hydrolate regulieren sanft körperliche und seelische Prozesse und können Probleme wie Schlafstörungen, Zyklusbeschwerden oder Stimmungsschwankungen lindern. Wir besprechen einige wichtige Ätherische Öle und Hydrolate, und sie lernen deren sichere Anwendung. Im Praxisteil erlernen sie eine entspannende Handmassage mit ätherischen Ölen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Außerdem werden weitere Tipps und Rezepte für Anwendungsmöglichkeiten gegeben.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
 Leitung: Katrin Stieber Aromaberaterin, Wechseljahresberaterin
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 8,- € plus 10,- € Materialkosten,

Termin: 22.02.2020
Anmeldeschluss 2 Tage vorher

38. Nana Kurs oder Fantasy chair

Nach dem Vorbild der Künstlerin Niki de Saint Phalle kreieren wir unsere eigene Nana. Mit Draht, Kleister, Zeitung, Papier und bunten Farben formen wir unser Grundgerüst und bemalen unsere Nana. Beim Bemalen der Nana tauchen wir ab in eine Welt



Neu

Neu

der Farben und Formen und vergessen dabei unseren oft hektischen Alltag. Am Ende des Kurses entsteht eine wunderschöne Nana in der Größe von 100 – 120 cm. Zum Schluss verleihen wir ihr noch den besonderen Glanz.

Leitung: Petra Müller, für Anmeldungen und Rückfragen: 07635 / 82 26 80

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 120,- €; inkl. Materialkosten

Mitzubringen sind dementsprechende Kleidung, evtl. ein Malkittel und am zweiten Tag einen Fön. Für den fantasy chair bitte einen funktionsfähigen Holzstuhl ohne Stoff und Metall mitbringen

Teil I: 21.02.2020 von 10:00 – 18:00 Uhr

Teil II: 22.02.2020 von 10:00 – 17:00 Uhr

Teil I: 19.06.2020 von 10:00 – 18:00 Uhr

Teil II: 20.06.2020 von 10:00 – 17:00 Uhr

39. Mini - Nana

Nach dem Vorbild der Künstlerin Niki de Saint Phalle kreieren wir unsere eigene Nana. Mit Draht, Kleister, Zeitung, Papier und bunten Farben formen wir unser Grundgerüst und bemalen unsere Nana. Beim Bemalen der Nana tauchen wir ab in eine Welt der Farben und Formen und vergessen dabei unseren oft hektischen Alltag. Am Ende des Kurses entsteht eine wunderschöne Nana in der Größe von 25 – 30 cm. Zum Schluss verleihen wir ihr noch den besonderen Glanz.



Leitung: Petra Müller für Anmeldungen und Rückfragen: 07635 / 82 26 80 oder info@atelier-petra.de

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 45,- € inkl. Materialkosten
max 5 Teilnehmer

Mitzubringen sind dementsprechende Kleidung, evtl. ein Malkittel und am zweiten Tag ein Fön

Teil I: 21.02.2020 von 14:00 - 17:00 Uhr

Teil II: 22.02.2020 von 11:00 – 14:00 Uhr

Teil I: 18.03.2020 von 09:00 – 12:00 Uhr

Teil II: 25.03.2020 von 09:00 – 12:00 Uhr

Teil I: 11.05.2020 von 17:00 - 20:00 Uhr

Teil II: 18.05.2020 von 17:00 – 20:00 Uhr

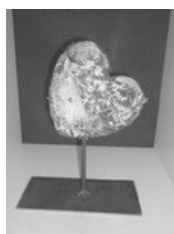
Teil I: 25.05.2020 von 18:00 – 21:00 Uhr

Teil II: 27.05.2020 von 18:00 – 21:00 Uhr

40. ROST SKULPTUREN- Engel oder Herz (je 1 Termin) Selbstgemacht !

Ein Engel der besonderen Art, für sich selbst oder einer anderen Person!

Mit wenig Aufwand und tollen Materialien gestalten wir uns ein Herz, bzw einen Engel in Rostoptik. Dabei verarbeiten wir Styropor, Binder, Powertex und Oxidierungsmittel, mit dem wir den Rosteffekt zaubern. Mit etwas Schlagmetall und Lack veredeln wir das Ganze.



Leitung: Petra Müller, für Anmeldungen und Rückfragen: 07635 / 82 26 80

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 34,- € inkl. Materialkosten

**Termine: 13.03.2020 von 15:30 – 18:00 Uhr
18.03.2020 von 09:30 – 12:00 Uhr
25.03.2020 von 09:30 – 12:00 Uhr**

41. Feenzauber

Mit viel Kreativität zaubern wir uns aus einer Birne, Pappmache, Kleber und Acrylfarbe eine bezaubernde Feenlampe. Sie wird uns jeden Abend mit ihrem Licht verzaubern.- Bezaubern!

Leitung: Petra Müller, für Anmeldungen und Rückfragen: 07635/82 26 80

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 18,- € inkl. Materialkosten
ca 22,- – 25,- €
max. 5 Personen

Neu

Termin: 17.03.2020 von 17:30 – 20:30 Uhr

UNSERE VORTRÄGE

Wir bitten Sie, sich auch für die Vorträge telefonisch oder schriftlich anzumelden!

42. Mensch ärgere dich nicht

Eigentlich habe ich mein Kind doch gern und doch gelingt es ihm immer wieder, mich zur Weißglut zu bringen? Warum lasse ich das zu?

Es muss doch einen Weg geben, wie ich mein Kind dabei unterstützen kann, dass es einen stressfreien Lebensweg gehen kann... Was für ein Persönlichkeitstyp ist Ihr Kind? • Lebensqualität trotz Erziehungsstress • Das Geheimnis der Kompetenz • So werden Ihre Wünsche wahr • Gemeinsam im Hier und Jetzt • Mit dem Kind reden – doch wie?

Folgende Themen werden vorgestellt:

1. Was ist ILP?

Kurze Erläuterungen über Entstehung und integrierte Therapieformen

2. Psychographie Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie

Jeder Mensch hat sich aus entwicklungspsychologischen Mangelenerfahrungen in der Kindheit auf einen Bereich spezialisiert. Er hat somit diese Eigenschaft unbewusst zu seinem ganz persönlichen dominanten Lebenskonzept gemacht.

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Leitung: Hansjörg Bühler

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2303

Gebühr: 7,- €/Teilnehmer

Termin: 23.01.2020

43. Wie ändere ich meinen Mann?

Wohl jede Frau würde ihren Partner manchmal gern ändern, doch meistens bleibt es beim Versuch - denn schließlich geht das nicht so einfach und schon gar nicht gegen seinen Willen. Doch wenn Sie ihn und sich selbst verstehen lernen, wenn Sie wissen, ob er ein Beziehungs-, Sach- oder Handlungstyp ist, dann werden Sie seine Macken durchschauen und Ihre Beziehung verbessern. Jedes Typ-Problem lässt sich lösen, Frau muss nur wissen, wie's geht: • Was für ein Persönlichkeitstyp ist Ihr Partner? • Lebensqualität trotz Beziehungsstress • Das Geheimnis der Kompetenz • So werden Ihre Wünsche wahr • Gemeinsam im Hier und Jetzt • Mit dem Partner reden, doch wie?

Folgende Themen werden vorgestellt:

1. Was ist ILP?

Kurze Erläuterungen über Entstehung und integrierte Therapieformen

2. Psychographie

– Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie

Jeder Mensch hat sich aus entwicklungspsychologischen Mangelserfahrungen in der Kindheit auf einen Bereich spezialisiert. Er hat somit diese Eigenschaft unbewusst zu seinem ganz persönlichen dominanten Lebenskonzept gemacht.

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Leitung: Hansjörg Bühler

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2305

Gebühr: 7,- €/Teilnehmer

Termin: 06.02.2020

44. Autonomietraining

– verbesserte Lebensqualität

Vielleicht gehören Sie zu den vielen Menschen, die jedes Jahr in Deutschland eine Diagnose bekommen, die ihr Leben verändert. Neben all den existenziell tiefen Fragen wie Warum? Weshalb ich? Werde ich sterben?, sind sicherlich die Fragen nach den realen Überlebenschancen und den dazu notwendigen medizinischen Maßnahmen in den Mittelpunkt Ihrer täglichen Gedanken gerückt. Die modernen Therapien bieten Ihnen fortschrittliche körperliche (somatische) Angebote. Und trotzdem stellen Sie sich wahrscheinlich die Frage, ob es noch zusätzlich ergänzende Möglichkeiten gibt, die Ihre Überlebenschancen und Lebensqualität verbessern können.

Diese Frage wird auch in der Wissenschaft zunehmend wichtiger, da weder die Entstehung noch der Verlauf nur ausschließlich von körperlichen (somatischen bzw. physikalischen) Faktoren abhängen, sondern auch sehr stark von psychischen und sozialen Faktoren mitbestimmt wird. Genau deshalb wurde das Autonomietraining entwickelt. Es ist eine wissenschaftlich begründete ergänzende Möglichkeit, durch welche die meist vernachlässigten psychosozialen Aspekte ins Zentrum gerückt werden. Es wird z.B. mit dem erkrankten Menschen in Form eines Gesprächs das Ziel verfolgt, die psychosozialen belastenden Negativfaktoren zu identifizieren und eine alternative innere Kommunikation oder Verhaltensweise zu finden.

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Leitung: Hansjörg Bühler

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2305

Gebühr: 7,- €/Teilnehmer

Termin: 19.03.2020

45. Selbstbestimmt bleiben:

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wer vertritt Sie, wenn Sie nicht können? Ohne Vollmachten sind Sie im Fall der Fälle fremdbestimmt. Rund 90 Prozent der Menschen haben das nicht erledigt. Das liegt unter anderem an den 3 großen Irrtümern zum Thema „Vollmachten“. Im gut 50-minütigen Vortrag klären wir die Irrtümer auf und Sie erfahren, wie Sie das einfach und sicher für Sie und Ihre Familie lösen können. Kooperierende Anwaltskanzleien erstellen für Sie rechtskonforme Gesamtvollmachten - einfach und sicher.

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Tim Pahle, Generationsberater (IHK) u. Testamentvollstrecker (AGT)

Ort: Schulzentrum

Gebühr: kostenlos, Anmeldung zwingend erforderlich!

Termin: 15.01.2020

46. Erstellung eines Notfallordners

Ein übersichtlicher und kompakter Notfall-Ordner hilft den Angehörigen schnell einen Überblick zu bekommen. Der Ordner hilft auch dem Kunden selbst, wenn Dokumente und Notfallkontakte strukturiert und / oder Zugänge an einem Ort übersichtlich zusammengestellt sind.

Die Einrichtung und wichtigsten Themen Register werden besprochen. Einsatzbereiche: privat wie geschäftlich

Ein hochwertiger Notfall Ordner mit 12 Themen Registern und 58 Seiten Vorlagen zum Ausfüllen kann für 29,50 € erworben werden.

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Tim Pahle, Generationsberater (IHK) u. Testamentvollstrecker (AGT)

Ort: Schulzentrum

Gebühr: kostenlos, eine Anmeldung ist zwingend erforderlich !

Termin: 15.01.2020

47. Fotokurs „Theorie und Praxis“

Im ersten Teil des Fotokurses werden wir vormittags noch einmal unsere Kenntnisse über die Themen Licht, Perspektive, Brennweite, Goldener Schnitt, Linienführung, Tiefenschärfe usw. auffrischen. Nach der Mittagspause treffen wir uns auf dem Vitragelände.

Dort möchten wir zusammen unsere theoretischen Kenntnisse in die Praxis umzusetzen.

Bei einem zweiten Termin am darauf folgenden Samstag steht die Bildanalyse und Bildbetrachtung auf dem Programm.

Für den Fotokurs wird der Fotoapparat und, falls vorhanden, ein Stativ benötigt.

Leitung: Dieter Wilhelm

Ort: Schulzentrum

Gebühr: 30,- € bei mind 8 Teilnehmer
max. 8-14 Teilnehmer

Mitzubringen: Kamera mit Bedienungsanleitung

**Termin: Samstag, 09.05.2020,
10:00 – 16:00 Uhr**

**Termin zweiter Teil (Bildbesprechung): Samstag,
16. Mai 14:00 – ca. 16:00 Uhr**

Neu

UNSERE EXKURSIONEN

48. Exkursionen mit Heilwirkung CCD-Gesundheitsbildung im Freien

Die CCD-Gesundheits-Spaziergänge wollen das Grün in der direkten Umgebung ins Blickfeld setzen und das Bewusstsein für die Dinge des Alltags schärfen.

Spannende Geschichten und Märchen ranken sich um Wald und Baum. Doch es gibt inzwischen auch faszinierende, wissenschaftlich fundierte, Erkenntnisse darüber, wie viel Einfluss Wald und Baum auf die Gesundheit des Menschen haben.

Ein berühmter Dichter formulierte einmal: Wer sich unter einem Baum aufhält, kann in die eigene Seele eintreten. Die persönliche Wahrnehmung mag da sehr unterschiedlich sein, die Wirkung vom Aufenthalt im Wald ist aber in jeden Falle wohltuend gesund und erholsam. So kann sich der Herzschlag erholen, die Seele baumelt und die Sinne beruhigen.

gen sich unter dem grünen Blätterdach. Die Stoffe, die den Bäumen zur Kommunikation untereinander dienen, sind Balsam für Heilungsprozesse des Menschen und stärken das Immunsystem rundherum! Erschöpfung verfliegt bei anregenden Bewegungen und Muskeln entspannen sich, weil der Stress bei amüsanten Geschichten der Kursleiterin keine Chance mehr hat. Anspannung entweicht einfach mal, weil sie grünen Urlaub bekommt - dies sind einige der Wirkungen von Waldboden, Moos, Büschen und Bäumen.

Der Mensch hat die besondere Gabe, Schönheit zu erkennen, die uns umgibt. Entdecken Sie aber auch das Potential der grünen Wegbegleiter: Lassen Sie sich von Bäumen verwöhnen! Nehmen Sie bewusst wahr, welche Schätze sich im Grün verbergen und lernen Sie im Grünen mit den Bäumen zu atmen! Erkennen Sie den Wert der Waldapotheke bei einem Aufenthalt in der Natur vor Ihrer Tür.

Ausprobieren lohnt sich in jeder Hinsicht: Schöpfen Sie mit einfachsten Mitteln Kraft aus der Natur - direkt vor Ihrer Haustür.

Die CCD-Gesundheits-Spaziergänge erfordern gutes, festes Schuhwerk (zu Ihrer eigenen Sicherheit) und bewältigen nur sehr kurze Wegstrecken, damit ausreichend Zeit zum Informationsaustausch bleibt. Besonders diejenigen, die leicht in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, dürfen am Gesundheits-Spaziergang teilnehmen, da Sie in der Fülle der Natur beim Lernen im Grünen Heilkräfte zur Erhaltung von Beweglichkeit und Gesundheit vorgestellt bekommen werden.

Zeit: 16:00 Uhr (90 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Efringen-Kirchzen, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
 Gebühr: 9,- € / Nachmittag
 Termine: **11.02.2020, 10.03.2020, 31.03.2020**

UNSERE WORKSHOPS

- 49. Natur-Kur:**
Entgiften mit Gemüse und Heilkraut-Tee beinhaltet eine Bewegungseinheit und wird sich mit der erstaunlichen Heilkraft des heimischen Gemüses befassen. Nahrung ist Medizin und dies können Sie auch gleich erleben! Lassen Sie sich überraschen, wie die Natur-Kur auch Auswirkungen auf den Blutdruck haben kann: Entstressen Sie Ihren Körper mit Gemüse und Tee und tanken Sie gesteigerte Vitalität mit dieser Entgiftungseinheit. Übungen, die den ganzen Körper und das frisch entgiftete Gewebe vitalisieren und Ihre Spannkraft von Muskeln und Sehnen verbessern, runden den Nachmittag ab. Genießen Sie das neue Körpergefühl mit den Übungen der Natur-Kur und nehmen Sie den Schatz des neuen Körpergefühls mit nach Hause.
 Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
 Gebühr: 22,- €
 Termin: **18.02.2020**

- 50. Yi Jin Jing - eine Klassische Methode des Qi-Gong als ideale Bewegungskunst zur Stärkung der Abwehrkräfte**

In diesem Kurs lernen Sie über Yi (Wandlung) drei der wichtigsten QiGong-Übungen kennen: Die genaue Ausführung im Wechsel von Anspannung und Entspannung (Jing-Methode) fördert die Durchblutung des gesamten Körpers und massiert auf sanfte Art das Gewebe und die inneren Organe.

Generationen von Shaolin-Mönchen nutzten die Wirkung dieser Übung des Yi Jin Jing zur Stärkung von Gesundheit, Wehrkraft und Stärke in ihrer Kampfkunst. Dadurch steigert sich die Abwehrkraft, es erhöht sich der Organstoffwechsel der inneren Organe. Die Muskeln werden durch gezielte Dehnung gefestigt und deshalb setzt der Körper große Energie frei und die Muskelkraft kann auf ideale Weise erhöht werden.

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 18,- €, bei min. 6 Teilnehmern
 Termin: **08.02.2020**

- 51. So besiegen Sie Gelenkschmerzen**

Arthritis, Arthrose, Gicht und Fibromyalgie muss nicht sein – naturheiltliche Tipps.



Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie leidet etwa ein Viertel der Deutschen unter rheumatischen Erkrankungen.

Da die konventionelle medikamentöse Therapie bei einer längerfristigen Einnahme mit vielen unerwünschten Arzneiwirkungen einhergehen kann, richtet sich das Interesse vieler Betroffener aus dem Bereich der Naturheilkunde.

In diesem Kurs erfahren Sie was Rheuma ist und die möglichen Ursachen von Arthritis, Arthrose und Gelenkschmerzen. Sie erhalten eine fundierte Aufklärung wie Sie sich davor schützen können bzw signifikant Ihre Schmerzen lindern, wenn nicht gar davon befreien können. Wie man Infektionen natürlich abwehrt und was für ein Einfluss Ernährung, Bewegung und Entspannung auf unsere Gesundheit hat.

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
 Leitung: Dr. Silke Wetzstein, Chemikerin und Heilpraktikerin
 Ort: Schulzentrum, Zi. 2305
 Anmeldungen und nähere Infos bitte direkt bei Frau Dr. Wetzstein, unter Tel. +49 176 / 20 30 51 71, oder www.mind-body-balance.de, wetzstein@mind-body-balance.de
 Termin: **03.03.2020**

- 52. Keine Angst vor Krebs!**

Biologische Krebsbehandlung – was ist das?



Die Krebserkrankungen in Deutschland sind mit ca. 226.000 Todesfällen pro Jahr eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland.

Die Zahl der jährlich neu auftretenden Krebserkrankten ist mit etwa 480.000 Menschen weiter gestiegen – trotz des enormen Forschungsaufwandes der letzten Jahrzehnte und Einführung von Vorsorgen.

Diagnose Krebs - der Schock sitzt tief und man ist fassungslos. „Warum gerade ich?“ Aber Krebs ist auch „nur eine Krankheit“. Das Allerwichtigste ist, bei aller Angst und Not einen kühlen Kopf zu bewahren und sich mit Bedacht der neuen Situation und den bestehenden Möglichkeiten auseinanderzusetzen.

Es ist nicht nur ein Signal des Körpers sondern auch ein Krankheitszeichen unseres mentalen und seelischen Zustandes.

Dieser Kurs soll auch helfen, selbst die Verantwortung für seine Gesundheit zu übernehmen, sich sachkundig zu machen wie Krebs entsteht, und wie man sich davor schützen kann. Außerdem werden alternative und ergänzende Behandlungsmethoden zu Operation, Chemo- und Bestrahlungstherapie erläutert.

Im Fall einer Krebsdiagnose wird vermittelt, wie man sich selbst und den Ärzten die richtigen Fragen stellt, um für sich die richtige Behandlungsmethode zu wählen.

Zeit: 19:45 – 20:45 Uhr

Leitung: Dr. Silke Wetzenstein, Chemikerin und Heilpraktikerin

Ort: Schulzentrum, Zi. 2305

Anmeldungen und nähere Infos bitte direkt bei Frau Dr. Wetzenstein, unter Tel. +49 176 / 20 30 51 71, oder www.mind-body-balance.de, wetzenstein@mind-body-balance.de

Termin: 10.03.2020

Neu

53. Spaß am Nähen mit Susanne Walter – Nähkurs für Erwachsene ab 14 Jahren

Anfänger und Fortgeschrittene

Anfänger erhalten eine Basiseinführung an der Nähmaschine und nähen 3 Kissenbezüge mit Hotelverschluss, Reißverschluss und Knopflöchern, danach nähen wir einfache Kleidungsstücke nach Schnittmuster. Nähmaschine kann gegen eine Gebühr von 20,- Euro von Frau Walter geliehen werden.

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 85,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 8,- € (Schnittpapier, Reißverschluss und Stoff), max 6 Teilnehmer

bitte mitbringen:

Stecknadeln, Nähgarn, Stoff f. Kissenbezüge (vorgewaschen), Schnittmuster, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine, falls vorh. Overlockmaschine

Termin I: jeweils dienstags vom 21.02.2020 bis zum 18.02.2020, von 18:00 bis 21:00 Uhr

Termin II: jeweils mittwochs vom 22.01.2020 bis zum 14.02.2020, von 17:30 bis 21:10 Uhr

Termin III: Wochenendkurs: samstags vom 25.01.2020 – 15.02.2020, 4 Termine 09:00 – 13:00 Uhr, am letzten Samstag von 09:00 – 12:00 Uhr

54. Overlock Grundkurs – Nähkurs für Erwachsene ab 14 Jahren mit Susanne Walter

Fortgeschrittene mit Nähgrundkenntnissen

Sie besitzen eine Overlockmaschine und wissen nicht wie man sie einfädelt, einstellt und für welche Nähte sie eingesetzt wird. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und erarbeiten sich Werkstücke für die verschiedenen Anwendungen, wie 3-Faden- und 4-Faden Naht, Rollsaum, Bündchen annähen u.s.w. Danach sind Sie bereit Ihre Overlockmaschine professionell einzusetzen. Wir arbeiten mit der Overlockmaschine.

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 40,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 10,- € (für Stoff Werkstücke), max 6 Teilnehmer


Neu

bitte mitbringen:

Stecknadeln, Nähgarn, Lineal, Schere, Maßband, Overlockmaschine

Termin: Samstag, 09.05.2020 von 09:00 - 16:00 Uhr

55. Spaß am Nähen mit Susanne Walter – Nähkurs für Kinder (Anfänger und Fortgeschrittene) von 10 - 14 Jahren

Wir lernen wie man die Nähmaschine  eine Unterfadenspule macht, die Fadenspannung und verschiedene Stiche einstellt. Wir nähen kleine Projekte, beispielsweise ein Kissenbezug mit Hotelverschluss, eifrechtes Monster, ein Turnbeutel oder ein einfaches Kleidungsstück.

Zeit: donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr


Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 70,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 8,- € (Material für freches Monster etc.)

bitte mitbringen: Stecknadeln, Nähgarn, Stoff (Webware) für 40x40 Kissenbezug, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine

Beginn: 05.03.2020 bis 02.04.2020

56. Nähkurs mit Susanne Walter für Kinder von 10 – 14 Jahren, Ich nähe mir ein Sommerkleid – Sommeroutfit!

Anfänger mit Nähgrundkenntnissen 

Ob du ein Kleid, einen Rock, ein Shirt oder alle drei Modelle nähen möchtest, entscheidest du ganz alleine. Auf jeden Fall soll es ein luftiges Sommeroutfit sein – schnell genäht und angenehm zu tragen.

Zeit: donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 70,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 2,- € (Schnittmuster)

bitte mitbringen: Stecknadeln, Nähgarn, Stoff, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine, eine Nähmaschine kann gegen eine Gebühr von 20,-€ von Frau Walter geliehen werden

Beginn: 23.04.2020 bis 28.05.2020

57. Pflanzenzubereitungen für Sport und Sportverletzungen

Bei akuten, kleinen Verletzungen, Prellungen und Verletzungen können Pflanzenzubereitungen schnelle Hilfe sein. Während des Sports als erfrischendes Körperspray, Body Splash in Fitnessräumen und als entspannende Körperanwendung nach Sport oder besonderer Anstrengung (Gartenarbeit,...) sind sie willkommene Retter!

Lernen Sie die Wirksamkeit der Inhaltsstoffe von Pflanzen kennen, die der Fitness Ihres Körpers dienlich sind: Hierzu bereiten Sie am Abend jeweils passend zum Thema eine spezielle Pflanzenmischung, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Frau Cornelia Dziedzina-Langrock, CCD-Gesundheitsbildung Coach und Councelling, Fachfrau für Phytotherapie nach Ursel Bühring

Ort: Schulzentrum, Lernwerkstatt

Gebühr: Kostengünstig: einen Dreierblock zu 22,- € für drei Kurstermine nach Ihrer Wahl, 24,- € für 3 Abende
Einzelne Buchung: die Kursgebühr beträgt 9,50,- € pro Abend. Die Materialkosten sind in diesen Beträgen enthalten.

Termine: 29.01.2020 Immortelle**- Gesundheit einfach auflegen**

Besonders in der kalten Jahreszeit sind Auflagen nach dem Sport wohltuend. Die Anwendungspraxis für eine entspannende, lymphflussanregende Kräuterauflage erleben Sie an diesem Abend: Schnell und effektiv „belegt“ sorgt dieser Kräuterabend für gesundes Durchatmen und erholsamen Schlaf, denn nur in der Immortelle wurden bislang Diketone (best. Inhaltsstoffe) gefunden, die regenerationsfördernd und schmerzlindernd sind.

05.02.2020 Gesundheit aus Pfefferminze**- praktisch und effektiv**

Besonders in der kalten Jahreszeit ist Pfefferminze nach dem Sport wohltuend. Die Anwendungspraxis für eine entspannende, durchblutungsfördernd entkrampfende Kräuterauflage verwenden Sie an diesem Abend: Praktisch in der Anwendung sorgt dieser Kräuterabend für gesundes Durchatmen - auch im Schlaf. Pfefferminze vermittelt Klarheit, neutralisiert „abgestandene“ Stimmung im Raum und entspannt.

19.02.2020 Gegen Schmerzen**bei Verletzungen und Überanstrengung**

Wenn Sie sich in der Sportstunde oder am Wochenende beim Sport ein wenig übernommen haben oder Sie sich gar eine Zerrung zugezogen haben, werden Sie die wohltuende Wirkung der heutigen Heilpflanze schätzen lernen. Die Anwendung des Abends ist entspannend, heilend für das Knochengewebe und schmerzlindernd und entzündungshemmend (Zerrung, Muskelkater, Prellungen, ... sind Micro-Verletzungen, die mit einer Entzündung einhergehen).

11.03.2020 Wärme**- Gesundheit einfach und nebenbei auflegen**

Wärmebehandlungen - Auflagen nach dem Sport sind wohltuend. Die Anwendungspraxis für eine entspannende, besonders tief wirkende warme Auflage erleben Sie an diesem Abend: Schnell und langanhaltend ist diese Wärme, die durch ihr „Pflanzenwasser“ auch gestresste Gelenke wieder heilen lässt. Probieren Sie es aus!

25.03.2020 Senfölglykoside**bieten hochwirksame Muskelentspannung**

Die Anwendungspraxis für eine umfassend, tief entspannende Kräuterauflage erleben Sie an diesem

Abend: Rasch geraspelt - sorgt auch dieser Kräuterabend für gesundes Durchatmen: Die Wirkebene ist diesmal jedoch speziell und es muss genau nach Anweisung gehandelt werden, denn sonst kann es höchst unangenehme Nebenwirkungen geben: Was wirkt, hat auch Nebenwirkungen! Erleben Sie die außerordentlich gute Wirkung auf Muskelverspannungen - Sie werde erleichtert aufatmen.

01.04.2020 Beinwell**- Gesundheit einfach entfachen**

Gerade im Sportbereich sind Auflagen mit Beinwell nicht wegzudenken. Die Anwendungspraxis für ein abschwellendes Kräuterpflaster erlernen Sie heute und stellen sich eine Tinktur her, die Ihnen in den sportlichen Osterferien gute Dienste leisten wird! Das heilungsfördernde Allantoin ist in dieser Pflanze neben anderen Substanzen für rasche Kallusbildung verantwortlich. Verstehen Sie diese Pflanze umfassend!

29.04.2020 Brennnessel**- Prickelnde Gesundheit auflegen**

Brennnessel- Auflagen vollbringen nach dem Sport außerordentlich wohltuende Wirkungen: . Die Anwendungspraxis der Kräuter erlernen Sie an diesem Abend: Schnell ist eine gelenkstärkende, muskelentspannende Auflage auch ohne „verbrannte“ Finger hergestellt. Gelenkschmerzen lindern im Nu - erleben Sie die phantastische Wirkung - ohne Nebenwirkung.

13.05.2020 Spitzwegerich-**Gesundheit durch lanzenförmige Blätter**

Ein Kraut vom Wegesrand, auf jeder Wiese zu Hause - erleben Sie die phantastische Wirkung des Spitzwegerich bei allen geschwollenen, angestrengt schmerzenden Körperstrukturen - er ist lokal schmerzlindernd ohne Nebenwirkung !

27.05.2020 Adaptogene**- Gesundheit aus Pflanzen**

Energie aus der Pflanzenwelt geschenkt bekommen - leicht, wenn Sie die richtigen Pflanzen kennen! Entdecken Sie ein Rosengewächs aus höchsten Höhen, das Ihnen für Sport und Urlaub den nötigen Schwung verleihen kann.

An die Leiterin des
Volkswbildungswerkes
Efringen-Kirchen, Rathaus

Hauptstraße 26
79588 Efringen-Kirchen

» VERBINDLICHE ANMELDUNG ZU

Veranstaltung Nr. Thema

Veranstaltung Nr. Thema

Veranstaltung Nr. Thema

Name, Vorname

Straße, Ort

Telefon

Datum

E-Mail

Die fälligen Kursgebühren werde ich spätestens zur zweiten Kursstunde auf das Konto
IBAN: DE42 6835 1865 0007 3665 86, BIC: SOLADES1MGL überweisen.

**Mit den neuen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden.
Über Telefon und E-Mail dürfen das Volkswbildungswerk und die Kursleiter mit mir Kon-
takt aufnehmen.**

Unterschrift



79588 Efringen-Kirchen

Hauptstraße 26

Telefon 0 76 28 / 806-333

mediathek@efringen-kirchen.de

Web-OPAC: www.efringen-kirchen.de/buch

Onleihe: www.onleihe.de/dreilaendereck

Öffnungszeiten

Montag geschlossen

Dienstag 14 – 18 Uhr

Mittwoch 9 – 13 Uhr

Donnerstag 14 – 19 Uhr

Freitag 9 – 13 Uhr

14 – 18 Uhr

Samstag 10 – 13 Uhr

VERANSTALTUNGEN DER MEDIATHEK IM FRÜHJAHR 2020

Mittwoch, 22. Januar 2020 15 Uhr	Kindertheater Artisjok Theater Es klopft bei Wanja in der Nacht (ab 3 Jahren)
Donnerstag, 23. Januar 2020 17:30 Uhr	Spieletreff für Kinder (für Kinder der 2. -4. Klasse)
Donnerstag, 30. Januar 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Dornröschen (ab 4 Jahren)
Donnerstag, 27. Februar 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Abgeschlossen (ab 4 Jahren)
Dienstag, 03. März 2020 19 Uhr	Vortrag Dr. Silke Reitzenstein So schützen Sie sich vor Gelenkschmerzen (in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk)
Dienstag, 10. März 2020 19 Uhr	Vortrag Dr. Silke Reitzenstein Keine Angst vor Krebs (in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk)
Mittwoch, 18. März 2020 15 Uhr	Kindertheater faro theater Ich glaub, mich küsst ein Schwein (für Kinder ab 4 Jahren)
Mittwoch, 25. März 2020 19.30 Uhr	Musikalische Lesung Cordula Sauter Astor Piazzolla – Mehr Tango geht nicht
Donnerstag, 26. März 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Lorenz ganz allein (ab 4 Jahren)
Samstag, 28. März 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmarkt auf dem Rathausplatz
Samstag, 04. April 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmarkt auf dem Rathausplatz (Ersatztermin)
Donnerstag, 23. April 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Der wunderbarste Platz auf der Welt (ab 4 Jahren)
Mittwoch, 13. Mai 2020 15 Uhr	Kindertheater theater en miniature Wie Findus zu Pettersson kam (für Kinder ab 4 Jahren)
Donnerstag, 28. Mai 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Kein Tag für Juli (ab 4 Jahren)
Donnerstag, 25. Juni 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Der kultivierte Wolf (ab 4 Jahren)
Donnerstag, 16. Juli 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Lotties neues Badetuch (ab 4 Jahren)
Samstag, 18. Juli 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmarkt auf dem Rathausplatz
Samstag, 25. Juli 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmarkt auf dem Rathausplatz (Ersatztermin)



Museum in der 'Alten Schule'

Nikolaus-Däublin-Weg 2
79588 Efringen-Kirchen
Tel. 07628/8205

Öffnungszeiten:
Mi. und So. 14.00 - 17.00 Uhr



» **VERANSTALTUNGEN + PROGRAMM:** Bitte die Tagespresse beachten.

Kammerkonzerte

Sonntag, 02. Februar 2020, 17:00 Uhr
Saal in der 'Alten Schule'

Frühjahr 2020

Podium junger Künstler

Alcina - Quartett
Werke von L.v. Beethoven und M. Ravel

Sonntag, 26. April 2020, 17:00 Uhr
Saal in der 'Alten Schule'

Klavierrezital

Matthis Bereuter
Werke von L.v. Beethoven, F. Chopin und S. Prokofiev

Sonntag, 21. Juni 2020, 17:00 Uhr
Saal in der 'Alten Schule'

Eine Spanierin in Deutschland

Mari Ángeles del Valle - Saxophon
Werke von M. De Falla, P. Hindemith, R. Schumann u.a.

Änderungen vorbehalten!

Konzertkarten

Es gibt generell keine Reservierungsmöglichkeit und keinen Vorverkauf für die Konzertkarten.

Eintrittspreise:

Einzeleintritt	15,- €
Jugendliche/Studenten	12,- €
Kinder bis 16 Jahre	Eintritt frei

Abonnement voll	45,- €
Abonnement ermäßigt	35,- €
Familienabonnement	95,- €

Organisation

Walter Kösters, Tel. 076 28 / 94 05 12
Eckhard Lenzing, Tel. 076 28 / 94 07 82
E-Mail: kammerkonzerte-efr.k@web.de