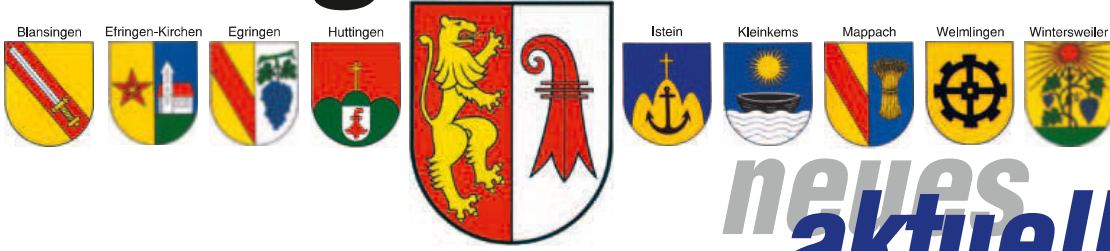


Efringen-Kirchen

Mitteilungsblatt

neues
aktuelles
nachrichten

Herausgeber: Gemeinde 79588 Efringen-Kirchen
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Gemeindeverwaltung, Telefon: 0 76 28/806-0
Telefax: 0 76 28/806-199, e-mail: gemeindeverwaltung@efringen-kirchen.de, Internet: <http://www.efringen-kirchen.de>

Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 STOCKACH, Telefon: 0 77 71/93 17-11
Telefax: 0 77 71/93 17-40, E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

52. JAHRGANG

DONNERSTAG, 13. JANUAR 2022

NUMMER 01/02

Ich weiß nicht, ob es besser wird,
wenn es anders wird;
Aber es muss anders werden,
wenn es besser werden soll.

(Georg Christoph Lichtenberg, Physiker und Philosoph, 1742-1799)

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich möchte Ihnen allen für das neue Jahr 2022 alles Gute, Glück und vor allem Gesundheit wünschen.

Ich hatte in den letztjährigen Neujahrsgrüßen eine Variation zu Luthers Apfelbaumspruch verwendet, der sich auf das Prinzip der Hoffnung und Zuversicht bezog. Auch wenn dieses Prinzip in den letzten zwölf Monaten erheblich strapaziert wurde, so möchte ich dennoch um Zuversicht und Optimismus werben!

Es ist mir ein besonderes Anliegen, Ihnen allen für ihre weiterhin gezeigte Geduld, ihre Einsicht und Kooperation im zurückliegenden Jahr zu danken. Wenn wir uns diese Einstellung erhalten können, so werden wir hoffentlich bald dafür sorgen können, dass die Grundsituation anders wird und somit eine Besserung eintritt.

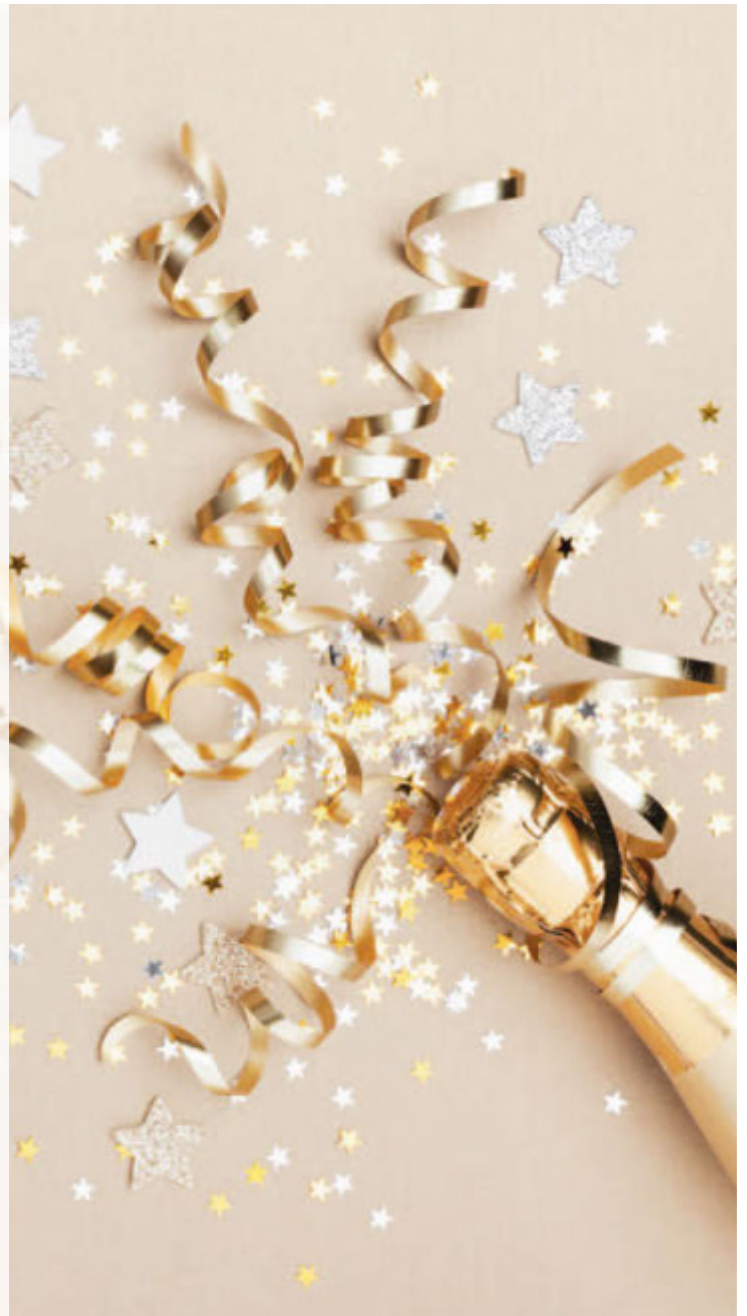
All jenen die sich hierfür auf gemeindepolitischer, ehrenamtlicher oder einfach solidarischer Ebene einsetzen sage ich schon jetzt ein herzliches „Dankeschön!“ im Namen aller Mitmenschen.

Ich möchte mich aber auch bei Ihnen allen für Ihre Anregungen, Hinweise und konstruktive Kritik bedanken, die mich und die Mitarbeiter der Verwaltung im vergangenen Jahr begleitet haben.

Bleiben Sie also bitte alle gesund, weiterhin hoffnungsvoll und geduldig!

Mit den besten Wünschen für ein gesundes und glückliches neues Jahr 2022

Ihr
Philipp Schmid
Bürgermeister



Ärztlicher Notfalldienst

- Efringen-Kirchen und alle Teillorte:** **Tel. 116 117**
 An Wochenenden und Feiertagen von Sa., 07:00 Uhr bis, Mo., 07:00 Uhr und werktags von 19:00 Uhr bis 07:00 Uhr
 Augenärztlicher Notdienst **Tel. 116117**
- Zahnärztlicher Notfalldienst **Tel. 01803 22 25 55 35**
 (nur für Wochenende und Feiertage)
- Krankentransport **Tel. 19 222**
- für Kinder und Jugendliche
 Notfallpraxis am St. Elisabethen Krankenhaus,
 Feldbergstraße 15, 79539 Lörrach
 Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag: von 8 bis 21 Uhr.
 Außerhalb der Sprechstundenzeiten übernehmen die Ärzte
 des St. Elisabethenkrankenhauses die Versorgung. Unter der
 Woche ist der diensthabende Arzt unter der zentralen
 Rufnummer 116117 zu erreichen.
- www.apotheken.de oder **Tel. 0800 00 22 8 33**
 www.aponet.de
 (kostenlos aus dem Festnetz)
- Tierärztlicher Notfalldienst:
16.01.2022
 Heinrich, Kandern **Tel. 076 26 / 97 36 44**
 Dr. Dörflinger, Schopfheim **Tel. 076 22 / 640 20**
 Außerhalb der Sprechzeiten an Werktagen/Feiertagen und Wochen-
 enden erreichbare Praxen und Kliniken: www.tiernotdienst-loerrach.de
 oder zentrale Notdienstnummer **076 21 / 35 28**.

Notrufnummern

- Polizei **Tel. 110**
- Feuerwehr und Rettungsdienst **Tel. 112**
- Giftnotruf (Uni Freiburg 24 h) **Tel. 0761 19240**

Störungsdienste

Störungen in der Versorgung

- Erdgas (badenova) **Tel. 0800 2767767**
- Strom (EnergieDienst Netze GmbH) **Tel. 07623 92-1818**
- Wasser (Eigenbetrieb
Wasserversorgung Efringen-Kirchen) **Tel. 07628 800249**
- Abwasser (Eigenbetrieb
Abwasserversorgung Efringen-Kirchen) **Tel. 07628 942199**

Pflege- und Beratungsdienste

- Ambulante Hospizgruppe Kandern**
 Tel. 07626 / 9 14 12-0 oder 0151 / 238 24 186
- Ambulanter Dienst Schloss Rheinweiler**
 Schlossstraße 1, 79415 Bad Bellingen
 Tel. 07635/31 36-202, Fax 07635/31 36-205
 E-Mail: ambulanter.dienst@loerrach-landkreis.de
- Betreuungsdienst Schell**
 Häusliche Pflege von Demenzerkrankten, Nachbarschaftshilfe
 Tel. 07621/79 04 15 E-Mail: wshell@gmx.de
- Caritasverband für den Landkreis Lörrach** - Sozialberatung,
 Schuldnerberatung, Schwangerenberatung, Hilfen für
 psychisch kranke Menschen, offene Jugendarbeit, Beratung
 und unterstützende Dienste für demente Menschen und
 Angehörige, Tel.: 07621/92 75 0, Fax: 07621/92 75 17
 E-Mail: info@caritas-loerrach.de, www.caritas-loerrach.de
- Elterntelefon**, Tel. 0800/111 0 550
 (Mo u. Mi 9-11 Uhr, Di u. Do 17-19 Uhr)
 Anonyme Beratung in Erziehungsfragen
- Fachdienst Kindertagespflege**, Gustave-Fecht-Str. 25/2,
 79576 Weil am Rhein, Tel. 07621/93 68 85 0.
 Sprechzeiten: Di 16-18 Uhr, Mi u. Fr 9-12 Uhr,
 E-Mail: kindertagespflege@wufi-weil.de
- Frauenberatungsstelle Lörrach**
 Beratung für Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr
 bei sexualisierter, körperlicher und psychischer Gewalt, bei
 Ess-Störungen und in Trennungs- und Krisensituationen.
 Beratung von Bezugspersonen und Fachkräften.

- Frauenhaus Lörrach**, Tel. 07621/4 93 25
 Zufluchtsort für misshandelte Frauen und ihre Kinder
 (Tag und Nacht erreichbar)
- Freie Selbsthilfegruppe - COPD Atemwegserkrankungen g.V.
 Region Weil am Rhein**
 Information: Brigitte Grosse, Tel.: 07621/7 39 53 oder
 Karlheinz Gottstein, Tel.: 07626/84 58
- Integrationsfachdienst Lörrach – Waldshut**
 Diakonisches Werk der Ev. Kirchenbezirke im Landkreis
 Lörrach
 Begleitung und Beratung für Arbeitgeber und Arbeitnehmer
 mit Behinderung, Tel.: 07621/16 23 23-0 #
 Fax: 07621/16 23 23-19
- Pflegestützpunkt**
 Information - Vermittlung - Beratung im Alter, bei
 Behinderung, bei Pflege sowie in deren Vor- und Umfeld
 Terminvergabe: Tel. 07621/4 10-50 33,
 E-Mail: info@pflugestuetzpunkt-loerrach.de
 Rathaus Efringen-Kirchen,
 Freitag (ungerade Kalenderwochen) von 9 – 12 Uhr,
 Tel. 07628/8 06-121
- Kirchliche Sozialstation Südliches Markgräflerland e. V.**
 Kranken- und Altenpflege, Pflege Schwerstkranker, Haus-
 und Familienpflege, Hausnotrufdienst, Gesprächskreis für
 Pflegenden Angehörige, Papierweg 18, 79400 Kandern
 Tel. 07626/9 14 12-0, Fax 07626/9 14 12-22
- Krebsinformationsdienst** des Deutschen Krebsforschungs-
 zentrums für Betroffene und Ratsuchende:
 Tel. 0800/420 30 40, kostenfrei, täglich von 8 – 20 Uhr
 E-Mail: krebsinformationsdienst@dkfz.de
 Internet: www.krebsinformationsdienst.de und
www.facebook.de/krebsinformationsdienst
- Nikolauspflege**, Tel. 0711/65 64-0
 Beratung- und Grundrehabilitationsangebot für
 sehbehinderte und blinde Erwachsene
- Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“:**
 kostenlose und anonyme Beratung,
 montags bis samstags von 14-20 Uhr unter 116 111.
 Oder online unter: www.nummergegenkummer.de.
- Pflegedienst „Lebenszeit“**
 Häuslicher Alten- und Krankenpflegedienst
 Hauptstraße 17, 79400 Kandern, Tel. 07626/97 74 270,
 mobil: 0151/276 23 992, FAX: 07626/977 42 711
 E-Mail: info@pflugedienst-lebenszeit.de
www.pflugedienst-lebenszeit.de
- Pflegedienst „Rhein“**
 Privater häuslicher Alten- und Krankenpflegedienst
 Hauptstr. 32, 79589 Binzen Tel.: 07621/1 63 27 32,
 Fax.: 07621/1 62 40 03,
 E-Mail: kontakt@pflugedienst-rhein.de,
www.pflugedienst-rhein.de
- Seniorenzentrum Efringen-Kirchen**
 Tagespflege, über den Tag fachkundig betreut, abends
 wieder in den eigenen vier Wänden. Isteiner Straße 6,
 79588 Efringen-Kirchen, Tel. 07628/8 03 80-150,
 E-Mail: tagespflege@seniorenzentrum-efringen-kirchen.de
- Telefonseelsorge Lörrach-Waldshut** (für Erwachsene)
 Tel. 0800/111 0 111 oder Tel. 0800/111 0 222
 Tag und Nacht, auch an Wochenenden erreichbar

Gemeinde Efringen-Kirchen

- Hauptstraße 26, 79588 Efringen-Kirchen**
 Telefon 07628 806-101
 Telefax 07628 806-199
info@efringen-kirchen.de

www.efringen-kirchen.de

- Öffnungszeiten · Information:**
 Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
 Do 8.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
 In allen Sachgebieten nur mit vorheriger Terminvereinbarung!

2. Kammerkonzert in Efringen - Kirchen am 23.01.2022

Der Pianist Mathis Bereuter wird am **23. Januar 2022** um 17 Uhr im Saal der Alten Schule in Efringen-Kirchen ein Klavierrezital geben.

Mathis Bereuter, gebürtig aus Lörrach, wurde bereits mit 12 Jahren an die Musikakademie in Basel aufgenommen. Er studiert dort bei Adrian Oetiker später an der Universität der Künste in Berlin bei Klaus Hellwig. Mathis Bereuter kann inzwischen auf eine beeindruckende Solokarriere verweisen. In vielen Konzertsälen Europas und Japans sowie auf vielen Festivals gastierte er bereits.

In seinem Programm stellt er bekannte und unbekanntere Komponisten des 19. Jahrhunderts gegenüber. Es erklingen Werke von: Franz Schubert, Nikolai Medtner, Johannes Brahms und Alexander Nikolajewitsch Skrjabin.

Auf Grund weiter anhaltenden Pandemie muss auf folgende Regeln aufmerksam gemacht werden.

- Der Besuch des Konzertes ist nur mit **2G** + möglich.
- Alle Personen, die den vollen Impfschutz (inklusive Boosterrimpfung) vorweisen können, benötigen keinen tagesaktuellen Test.
- Ebenso gilt dies für Personen, bei denen die 2. Impfung nicht länger als 3 Monate zurück liegt.
- Antigen Tests dürfen nicht älter als 24h, PCR Tests nicht älter als 48h sein.
- Die Maskenpflicht (FFP2) gilt vor - während - und nach dem Konzert.

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Technischen Ausschusses (01/2022)

Am **Montag, 17.01.2022**, um 19:00 Uhr findet im Ratssaal Efringen-Kirchen eine öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses statt. Interessierte Einwohner sind freundlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Fragen der Zuhörer zu den Tagesordnungspunkten
2. Bauvorhaben: Neubau der Ortsverwaltung
Baugrundstück: Flst.Nr. 3059, Wanhödener Straße 6, Gemarkung Blansingen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
3. Bauvorhaben: Aufstellen zweier Tinyhäuser in Blansingen nach Bebauungsplan „Schanzstraße“
Baugrundstück: Flst.Nr. 84, Schanzstraße, Gemarkung Blansingen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
4. Bauvorhaben: Errichtung einer Eigenverbraucher-tankstelle und Dieseltank mit einer Zulassung für die Aufstellung im Bestandsgebäude.
Baugrundstück: Flst.Nr. 3645/14, 3645/25, 3645/28, 3653, 3653/1, 3654, 3654/1, Beim

- gen-Kirchen
Antrag auf Baugenehmigung
Nutzungsänderung einer Aussengelagerfläche zu Parkplätzen, sowie vorh. Parkplätze zu Lagerfläche
5. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 3645/13, Beim Breitenstein 28, Gemarkung Efringen-Kirchen
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung
 6. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 3030, Stockfeld 13, Gemarkung Istein
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
 7. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 3031, Stockfeld 15, Gemarkung Istein
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
 8. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 2910, Auf der Festung 2, Gemarkung Istein
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung
 9. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 3227, Dammstraße 14, Gemarkung Kleinkems
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
 10. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 3022/3, Mappacher Straße, Gemarkung Mappach
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
 11. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 2531/1, Alte Poststraße 25/1, Gemarkung Mappach
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung
 12. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 4158, Engetal, Gemarkung Wintersweiler
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung
 13. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 4209, Im Wiesengrund 9, Gemarkung Wintersweiler
Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren
 14. Bauvorhaben: Baugrundstück: Flst.Nr. 3645/14, 3645/25, 3645/28, 3653, 3653/1, 3654, 3654/1, Beim

Baugrundstück: Flst.Nr. 355/4, Wannerweg, Gemarkung Wintersweiler
 Antragsart: Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren

15. Mitteilungen der Verwaltung
16. Anfragen der Gemeinderäte
17. Fragen der Zuhörer

Freundliche Grüße

Ihr

Philipp Schmid, Bürgermeister



LANDKREIS
LÖRRACH

Den 30.12.2021

AUSSCHREIBUNG

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die Genehmigung zur Veräußerung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

**Gemarkung: Mappach, Gewinn: Birken
 Flst.Nr.: 3071, Fläche: 6835 m², Nutzung: Ackerland
 Gemarkung: Riedlingen, Gewinn: Untere Breitmatt
 Flst.Nr.: 2674, Fläche: 3578 m², Nutzung: Ackerland**

Aufstockungsbedürftige Landwirte können ihr Interesse unter Angabe der Kaufpreisvorstellung dem Landratsamt Lörrach, Palmstraße 3, 79539 Lörrach bis zum 18.01.2022 schriftlich mitteilen.

Diese Ausschreibung finden Sie auch online unter [www.loerrach-landkreis.de/ Service & Verwaltung/ Fachbereiche/ Landwirtschaft & Naturschutz/ Aktuelles](http://www.loerrach-landkreis.de/Service%20%26%20Verwaltung/Fachbereiche/Landwirtschaft%20%26%20Naturschutz/Aktuelles).

Wenn Sie keinen Gemeinsamen Antrag stellen, fügen Sie Ihrem Angebot bitte Ihren aktuellen Bescheid der Berufsgenossenschaft bei, aus dem die von Ihnen bewirtschafteten Flächen hervorgehen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben:
8481.02 / 3130 GV-2021-0831

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt ist die unbefristete Vollzeitstelle (100 %) als

Stellv. Geschäftsführer/in im Holzverkauf (m/w/d)

zu besetzen. **Bewerbungsfrist: 31.01.2022.**

Das Aufgabengebiet umfasst insbesondere

- Holzverkauf und stellvertretende Geschäftsführung
- Führen von Verhandlungen und Erstellung von Verträgen
- Kundenpflege und -betreuung im Holzverkauf aller Sortimente
- Unterstützung des Geschäftsführers bei der Koordination des Holzverkaufs und der
- Geschäftsabläufe
- Organisation und Durchführung von Meistgebotsterminen und Informationsveranstaltungen für
- Mitglieder

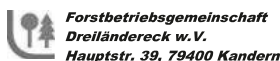
Was Sie mitbringen

- Forst- oder holzwirtschaftliche Ausbildung, gerne mit Berufserfahrung
- Eigeninitiative, Motivation, ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit im Zusammenspiel der
- Interessengruppen, wirtschaftliches Denken
- Verantwortungs- und Kooperationsbereitschaft sowie Verhandlungsgeschick
- Zuverlässigkeit und Belastbarkeit
- Gute EDV-Kenntnisse und Bereitschaft zur Einarbeitung in die vorhandene Software
- Führerschein Klasse B und Bereitschaft, bis auf Weiteres gegen übliche Kostenerstattung das eigene Fahrzeug einzusetzen (ggf. wird im Lauf des Jahres ein Dienstfahrzeug angeschafft)

Was wir Ihnen bieten

- Eine unbefristete Vollzeitstelle
- Eine der Qualifikation und den Aufgaben entsprechende Vergütung in Anlehnung an den TVöD
- ein verantwortungsvolles und vielseitiges Aufgabenspektrum
- Ein hoch motiviertes Team (3 Teilzeitkräfte) mit flacher Hierarchie
- Flexible Arbeitszeiten
- Einen attraktiven Arbeitsplatz mit moderner Ausstattung im historischen Forstamtsgebäude
- Eine gute Einarbeitung
- Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten: Übernahme der Geschäftsführung in einigen Jahren. Ein
- Zusammenschluss der beiden FBGen in Kandern wird für die nächsten Jahre angestrebt.
- Einen Arbeitsplatz in der sympathischen Kleinstadt Kandern in lebenswerter Umgebung im
- Markgräfler Land in Nähe zu den Städten Lörrach, Basel und Freiburg.
- Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Herr Dr. Michael Meyer-Heisig, Telefon 07621/410-4366 oder
- 0172/7603847 sowie per Email: m.meyer-heisig@fbg-dreilaendereck.de. Bewerbungen bevorzugt per
- Email. Bewerbungsunterlagen werden nicht zurückge-

Stellenangebot



Die FBG Dreiländereck w. V. vermarktet seit fast 50 Jahren das Holz aus Privat- und Kommunalwäldern von rund 2.000 Mitgliedern. Die jährlich zu vermarktende Holzmenge beträgt etwa 40.000 Festmeter, darunter in nennenswertem Umfang wertvolles Laub- und Douglasienholz. Die Holzvermarktung erfolgt in enger Kooperation und gegenseitiger Vertretung mit der FBG Kleines Wiesental w. V. am selben Standort (ca.

Allgemeines

GEMEINDEVERWALTUNG EFRINGEN-KIRCHEN



Räum- und Streupflicht

Wir weisen auf die Pflichten der Straßenanlieger nach der Streupflichtsatzung der Gemeinde Efringen-Kirchen hin. Demnach sind die Anlieger, sowohl Eigentümer als auch Besitzer (z. B. Mieter oder Pächter) von Grundstücken, die an einer Straße liegen oder von ihr einen Zugang oder eine Zufahrt haben, verpflichtet, Gewege von Schnee und Eis zu räumen und gegebenenfalls mit abstumpfendem Material zu bestreuen, so dass sie von Fußgängern möglichst gefahrlos benutzt werden können.

Bei einseitigen Gewegen sind nur diejenigen Anlieger verpflichtet, auf deren Seite der Geweg verläuft. Falls auf keiner Seite Gehwege vorhanden sind, sind alle Anlieger zur Räumung einer Fläche von mindestens 1,50 m Breite verpflichtet. Die Verpflichtung besteht an Werktagen von 07:00 bis 20:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 08:00 bis 21:00 Uhr. Bei Bedarf ist wiederholt zu räumen und zu streuen.

Die Verletzung der Verpflichtung kann mit Bußgeldern geahndet werden. Weiterhin haften die verpflichteten Anlieger auch zivilrechtlich für Sach- und Personenschäden, die bei Unfällen durch mangelhaftes Räumen und Streuen der Gehwege entstehen.

Bürgermeisteramt

Ortsbegrüßungsschilder - Veranstaltungshinweise

Seit einiger Zeit stehen an den Hauptzufahrten zur Gemeinde (A 5, L 137, B 3) die Ortsbegrüßungsschilder. Auf diesen Schildern besteht die Möglichkeit, besondere Veranstaltungen von Vereinen und Organisationen sowie Jubiläen von Ortschaften anzukündigen. Es ist allerdings vorgesehen, nur Veranstaltungen mit überregionaler Ausstrahlung zu berücksichtigen.

Interessenten können sich beim Bürgermeisteramt (Hauptamt, Tel. 806-202) melden. Die Werbung auf den Tafeln erfolgt einheitlich und gegen einen Kostenbeitrag von ca. 100,- €. Darin sind enthalten die Herstellung der Werbefolien sowie die Anbringung und Entfernung auf allen 4 Tafeln. Nähere Auskünfte hierzu erteilt das Hauptamt.

Bürgermeisteramt

CARSHARING



Carsharing in Efringen-Kirchen

Das Carsharing-Auto von Stadtmobil Südbaden in Efringen-Kirchen, am Standort P+R Parkplatz Bahnhof, hat sich

Bei Bedarf ein Auto zur Verfügung haben, aber die Fixkosten für das Fahrzeug auf ein Minimum reduzieren – das ist mit Carsharing möglich. Wer weniger als 10.000 km im Jahr fährt und nicht mit dem Auto pendelt, findet hier eine kostengünstige Alternative zum eigenen Erst- oder Zweitwagen. Details zu den Konditionen sowie einen Fahrkostenrechner finden Sie auf der Webseite: www.stadtmobil-suedbaden.de.

Für weitere Informationen sowie Vertragsabschluss vor Ort:
Bernhard Kleis, Tel. 07621 / 916 58 33,
Mail: bernhard.kleis@stadtmobil-loerrach.de

FREIWILLIGE FEUERWEHR DER GEMEINDE EFRINGEN-KIRCHEN



Für Sie im Monat Dezember 9 mal im Einsatz

04.12.2021

16:29 Uhr, Efringen-Kirchen, First Responder im Einsatz

10.12.2021

09:51 Uhr, Maugenhard, Brandeinsatz Brandnachscha, eine Abteilung im Einsatz

11.12.2021

22:33 Uhr, Efringen-Kirchen, First Responder im Einsatz

15.12.2021

18:04 Uhr, Efringen-Kirchen, First Responder im Einsatz

17.12.2021

20:00 Uhr, Kleinkems, Brandeinsatz brennt Unrat, eine Abteilung im Einsatz

18.12.2021

20:21 Uhr, Welmlingen, First Responder im Einsatz

27.12.2021

05:38 Uhr, Efringen-Kirchen, Brandeinsatz brennt Gartenhütte, eine Abteilung im Einsatz

30.12.2021

05:29 Uhr, Efringen-Kirchen, First Responder
13:42 Uhr, BAB 5, Rettungseinsatz Verkehrsunfall eingekl. Person, eine Abteilung im Einsatz

Gesamt: 5 First Responder Einsätze, 3 Brandeinsätze, 1 Rettungseinsatz

24h täglich, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr für Sie da!
Bei Interesse an unserer Arbeit wenden Sie sich bitte an Ihren Abteilungskommandanten oder besuchen Sie unsere Homepage.

Ihre Freiwillige Feuerwehr Efringen-Kirchen
Philipp Haberstroh, Kdt.

www.ffw-efringen-kirchen.de

SCHULZENTRUM EFRINGEN-KIRCHEN



Anmeldung der Schulanfänger 2022/2023

Am **Donnerstag, 03. Februar 2022** findet in der Zeit von 8 bis 16 Uhr (für Kinder aus Efringen-Kirchen, Istein, Huttingen und Kleinkems) die Anmeldung der Schulanfänger des Schul-

Schulanfänger sind alle Kinder, die zwischen dem 01. August 2015 und dem 30. Juni 2016 geboren sind. Anträge auf Zurückstellung werden bei der Schulanmeldung gestellt. Kinder, die im letzten Jahr zurückgestellt wurden, müssen erneut angemeldet werden. Auf Wunsch der Eltern können auch Kinder, die in der Zeit vom 01. Juli 2016 und dem 30. Juni 2017 geboren sind, angemeldet werden. Bitte bringen Sie zur Anmeldung das Familienstammbuch, Impfpass und bei gerichtlichen Sorgerechtsregelungen eine Bescheinigung mit.

Die Schulleitung
Timo Pilz

TERMINVEREINBARUNG BEIM PASS- UND MELDEAMT



Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Beantragung von Personalausweisen und Reisepässen **nur mit Terminvereinbarungen** möglich ist.

Bitte wenden Sie sich in dieser Angelegenheit an Frau Riesterer (Tel.-Nr. 806-232) oder an Frau Waßmer (Tel. 806-233).

Pass- und Meldeamt

MEDIATHEK EFRINGEN-KIRCHEN



Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	14 – 18 Uhr
Mittwoch	9 – 13 Uhr
Donnerstag	14 – 19 Uhr
Freitag	9 – 13 Uhr
Samstag	14 – 18 Uhr 10 – 13 Uhr

Für den Besuch der Medi@thek gilt die Corona-Verordnung des Landes vom 27. Dezember 2021:

In die Medi@thek eintreten und unbegrenzt aufhalten dürfen sich:

- Kinder unter sechs Jahren
 - Schülerinnen und Schüler mit **Nachweis über den Schulbesuch**
 - genesene Personen, deren **Genesung weniger als drei Monate** her ist
 - geimpfte Personen mit **vollständiger Impfung, die weniger als drei Monate** her ist
 - geimpfte Personen mit **Auffrischungs-Impfung (Booster)**
- Ansonsten muss von geimpften oder genesenen Personen ein **aktueller negativer Schnell- oder PCR-Test** vorgelegt werden.

Bitte legen Sie uns den jeweiligen **Nachweis unaufgefordert** am Eingang der Medi@thek vor, auch bei jedem weiteren Besuch an einem anderen Tag.

Medien abholen und die **Rückgabe von Medien** sind am Tisch direkt **im Eingangsbereich auch ohne 3-G-Nachweis** möglich.

Melden Sie sich für Medien-Bestellungen (Click und Collect) bei uns unter 07628/806-232 (auch AB) oder per E-Mail unter

ter mediathek@efringen-kirchen.de.

Wir bitten um das Tragen einer FFP2-Maske.

Sie finden die jeweils aktuelle Fassung der Corona-Verordnung stets im Internet auf den Seiten des Landes Baden-Württemberg unter: <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg>.

Für die Medi@thek gelten die Bestimmungen für Kultur-einrichtungen.

Das Team der Medi@thek

VOLKSBILDUNGSWERK



- das Volksbildungswerk Efringen-Kirchen informiert -

Momentan gelten folgende Coronaregeln für unsere Kurse und Vorträge:

In unseren Kursen muss eine FFP2 Standard Maske getragen werden, medizinische/OP Masken sind in Innenräumen nicht mehr erlaubt.

Falls die Impfung oder die Genesung länger als drei Monate zurückliegt, wird für die Teilnahme am Kurs ein aktueller Schnelltestnachweis benötigt.

Wer bereits eine Boosterimpfung erhalten hat, kann ohne zusätzlichen Test am Kurs teilnehmen.

Wessen zweite Impfung oder Genesung nicht länger als drei Monate zurückliegt, benötigt keinen zusätzlichen Test.

In den Sport- und Gesundheitskursen kann die Maske unter Einhaltung des Mindestabstandes abgenommen werden.

Wegen der Einrichtung eines Testzentrums im Foyer der Mehrzweckhalle können unsere Sport und Gymnastikkurse dort bis Ende Januar nicht stattfinden.

Wir bitten Sie, sich mit ihrem Dozenten in Verbindung zu setzen um sicher zu stellen, ob die Kurse bis dahin pausieren, oder ob es eine Ausweichmöglichkeit gibt.

Alle Rückenschul- und Gymnastikkurse von Frau Dziedzina-Langrock starten voraussichtlich im Februar 2022. Die Musikkurse starten allerdings bereits ab Samstag nach den Schulferien.

Für bestehende Sport- und Bewegungskurse suchen wir Dozenten.

Sollten Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an Hannelore Kapfer. Telefonisch abends unter 07628/941496 oder über email an vbw.efringen.kirchen@gmail.com

Zu verschenken

Sie können an dieser Stelle kostenlos mitteilen, wenn Sie etwas zu verschenken haben. Über viele Dinge, die für Sie überflüssig sind, würde sich ein anderer freuen.

Sie schreiben auf einen Zettel, was Sie verschenken möchten, Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Den Namen benötigen wir, falls Rückfragen erforderlich sind, er wird nicht veröffentlicht. Den Zettel geben Sie im Rathaus an der Zentrale ab oder schicken ihn per Fax (076 28 / 806-299), oder Sie schicken eine E-Mail (info@efringen-kirchen.de). Im nächsten Mitteilungsblatt werden wir abdrucken, was Sie zu verschenken haben.

Bürgermeisteramt

- 2x Thermo-Komposter (Typ Florabest 541), Original verpackt, je 360 Liter
Tel. 0151/11 04 09 04

Mikrozensus startet am 10. Januar 2022

Rund 55 000 Haushalte in der Befragung

Am **10. Januar** startet bundesweit der Mikrozensus 2022. Das Statistische Landesamt Baden-Württemberg bittet hierfür alle ausgewählten Haushalte um Unterstützung bei der Durchführung der größten jährlichen Haushaltserhebung in Deutschland. Über das ganze Jahr 2022 hinweg werden in mehr als 900 Gemeinden rund 55000 in einer Stichprobe ausgewählte Haushalte in Baden-Württemberg zu ihren Lebensverhältnissen befragt. Dies sind rund ein Prozent der insgesamt rund 5,2 Millionen (Mill.) Haushalte im Südwesten.

Was ist der Mikrozensus?

Neben dem Grundprogramm zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung sowie den seit 1968 erhobenen Fragen der EU-weit durchgeführten Erhebung zur Arbeitsmarktbeteiligung werden seit 2020 zusätzlich Fragen der ebenfalls EU-weit durchgeführten Befragung zu Einkommen und Lebensbedingungen (SILC, »Statistics on Income and Living Conditions«) gestellt. Seit dem Jahr 2021 wird das Frageprogramm des Mikrozensus um die ebenfalls EU-weit durchgeführte Erhebung zur Internetnutzung in privaten Haushalten (IKT) ergänzt.

Die Ergebnisse des Mikrozensus sind eine wichtige Informationsquelle zu den Lebens- und Arbeitsbedingungen der Menschen. Dabei geht es beispielsweise um Fragestellungen in welchen Familienkonstellationen Menschen leben, welche Bildungsabschlüsse von der Bevölkerung erworben wurden oder in welcher Erwerbssituation sie sind. 2022 wird die Erhebung um Fragen zur Wohnsituation der Menschen ergänzt. Der Mikrozensus liefert somit auch Ergebnisse zu Fragen der Barrierefreiheit der Wohnsitze in Baden-Württemberg.

Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie, die wirtschaftliche und soziale Veränderungen auslöst, ist der Mikrozensus von Bedeutung. Die Auskünfte der auskunftspflichtigen Haushalte helfen, die aktuelle Lage der Bevölkerung in Baden-Württemberg abzubilden. Für den Mikrozensus sind dabei die Auskünfte von Menschen im Rentenalter, von Studierenden sowie von Erwerbslosen genauso wichtig wie die Angaben von Angestellten oder Selbstständigen.

Wer wird für die Erhebung ausgewählt?

In einem mathematischen Zufallsverfahren werden zunächst Gebäude bzw. Gebäudeteile gezogen. Für die Ermittlung der Namen der Haushalte in den Gebäuden setzt das Statistische

bungsbeauftragten können sich bei der Namensermittlung mittels eines Ausweises als Beauftragte des Statistischen Landesamtes Baden-Württemberg ausweisen. Für die zufällig ausgewählten Haushalte besteht Auskunftspflicht. Sie werden innerhalb von maximal fünf aufeinander folgenden Jahren bis zu viermal im Rahmen des Mikrozensus befragt.

Wie läuft die Befragung ab?

Ausgewählte Haushalte finden im Briefkasten ein Anschreiben des Statistischen Landesamtes Baden-Württembergs vor. Darin sind die Zugangsdaten für die Meldung über das Internet enthalten. Alternativ besteht die Möglichkeit, der Auskunftspflicht durch ein Telefoninterview mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Statistischen Landesamts nachzukommen, oder einen Papierbogen auszufüllen. Eine volljährige Person kann die Auskünfte für alle Haushaltsmitglieder erteilen.

Alle erhobenen Einzelangaben unterliegen der Geheimhaltung und dem Datenschutz und werden weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht. Nach Eingang und Prüfung der Daten im Statistischen Landesamt werden diese anonymisiert und zu aggregierten Landes- und Regionalergebnissen weiterverarbeitet.

Kontakt

Pressestelle: Tel.: +49 711 641-2451,

E-Mail: pressestelle@stala.bwl.de

Fachliche Rückfragen: Tel.: +49 711 641-2099, E-Mail:

Claudia.Kuhnke@stala.bwl.de

Kostenlose Energieeffizienz -Vorträge für Unternehmer*innen

Die Energieagentur Südwest bietet kostenlose Online-Vorträge zu Themen rund um Energieeffizienz in kleineren und mittleren Unternehmen an:

- 13.01.2022 – 9 Uhr

Nutzen Sie Ihre Flächen für Photovoltaik! – Wie Unternehmen von der Solarstromerzeugung profitieren können.

- 08.02.2022 – 19 Uhr

CO2 Bepreisung – bedeutend für Betrieb und Klimaschutz.

- 10.03.2022 – 9 Uhr

Heizen und Kühlen von gewerblichen Gebäuden mit innovativer Wärmepumpentechnik.

- 28.04.2022 – 9 Uhr

Wirtschaftlichkeitsberechnungen VDI 2067-1 und VDI 6025, Amortisationszeit und Risikobetrachtung.

Anmeldung unter: michael.heim@keff-bw.de.

Die Zoom-Veranstaltungen finden im Rahmen des Projekts KEFF – Regionale Kompetenzstellen Netzwerk Energieeffizienz – statt, welches vom Land Baden-Württemberg und der EU gefördert wird.

WÜNSCHE UND ANREGUNGEN?

WWW.PRIMO-STOCKACH.DE

» Preislisten » Ansprechpartner » Angebote



EUTB® D. FRITZ-BERGER-STIFTUNG BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN



Die unabhängige **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen – EUTB® der Fritz-Berger-Stiftung** – möchte auch im neuen Jahr zahlreiche Menschen mit ihrem Beratungsangebot erreichen.

„Chancengleichheit besteht nicht darin, dass jeder einen Apfel pflücken darf, sondern dass der Zwerg eine Leiter bekommt“ (Reinhard Turre)

Getreu dieses Mottos geht es den beiden Beraterinnen Frau Mack und Frau Barth darum, für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen, rechtliche Betreuer*innen und für andere nahestehenden Menschen eine erste „Leiter“ zu sein. Soll heißen:

- Frau Mack und Frau Barth beraten zu allen Fragen, die mit den Themen **Behinderung, Teilhabe** sowie **selbstbestimmtes, gleichberechtigtes Leben** zu tun haben.
- Im Mittelpunkt steht oft die Frage: „Wie möchte **ich** leben? Wie möchte **mein Kind, mein Angehöriger** leben?“
- Ganz praktisch geht es um verschiedenste Lebensbereiche: vorschulische und schulische, inklusive **Bildung, unterstützende Leistungen**, z.B. Assistenzleistungen, Versorgung mit **Hilfsmitteln**, Fragen zur **Mobilität, Freizeitgestaltung, Wohnmöglichkeiten, Berufstätigkeit** und vieles mehr.
- Die EUTB® gibt **Auskunft** darüber, **wo Leistungen beantragt werden können, wie Antragsverfahren ablaufen** und was man dabei beachten sollte.
- Auch **helfen** die beiden Beraterinnen **beim Ausfüllen von Anträgen**, z.B. Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Eingliederungshilfe.

Die Beratungen können, je nach Wunsch der Ratsuchenden und den Pandemiegegebenheiten, persönlich in Lörrach oder Rheinfeldern, telefonisch, per Email oder per Video-Konferenz erfolgen. Die Beratung ist kostenfrei.

Frau Mack und Frau Barth heißen alle Ratsuchenden auch in 2022 herzlich willkommen. Nähere Informationen und Terminvereinbarungen unter: 07621 41 05 036/037, eutb@fritz-berger-stiftung.de, www.fritz-berger-stiftung.de/eutb

Aus- und Weiterbildung

AGENTUR FÜR ARBEIT
LÖRRACH



Den Fortschritt lieben, doch die Veränderung meiden

Online Vortrag am 27.01.2022 von 17:00 – 19:00 Uhr

Veränderung ist allgegenwärtig in allen Lebensbereichen. Manchmal ist Veränderung aber nicht gewollt. Häufig erzwingen äußere Umstände Veränderungen. Widerstände und Ängste beeinträchtigen unsere Fähigkeit Veränderungen anzunehmen. Veränderungskompetenz kann aber erlernt werden und dies am besten mit Freude!

Referentin Frau Elke-Maria Rosenbusch

Anmeldung per E-Mail bei: Loerrach.BCA@arbeitsagentur.de
Den Zugangslink erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung zu-

Abitur – und dann?

- WAS?** Entscheidungsseminar zur Berufsfindung
- WANN?** **27.1. + 31.1.2022** (8.00 – 17.00h)
- WO?** Schloss Schönau, Bad Säckingen, Schönaugasse 5/1 Trompeterschloss
- Kosten:** 11 €
- Anmeldung:** www.bw-best.de
- Pfad: für Schüler – Veranstaltungen – zur Listenansicht – Januar 2022 – in Zeile „27.01.2022“ – auf „Bad Säckingen“ klicken - dort rechts „Anmeldung“
- Hinweis:** Unterrichtsbefreiung (bei Tutor/in)



Berufs- und Studienorientierung

GEWERBLICHE SCHULEN WALDSHUT



Technikerausbildung in Waldshut ab Herbst 2022

Einladung zur persönlichen Information

An den Gewerblichen Schulen Waldshut beginnt im **September 2022** ein neuer Lehrgang zum/zur „Staatlich geprüften Techniker/in“. Mit dem Abschluss erwerben die Techniker/-innen gleichzeitig die Fachhochschulreife.

Das Angebot richtet sich an Interessenten mit abgeschlossener Metall- oder Elektroberufsausbildung und mindestens eineinhalbjähriger Berufspraxis. Die unterschiedlichen Vorbildungen werden während der zwei Jahre dauernden Ausbildung in speziell zugeschnittenen Fächern ausgeglichen.

Finanzierungshilfen nach BAföG sind möglich.

Anmeldungen oder individuelle Anfragen können jederzeit an die Gewerblichen Schulen Waldshut, Friedrichstraße 22, 79761 Waldshut-Tiengen, Tel. 07751/884-400 gerichtet werden. Weitere Informations- und Kontaktmöglichkeit: www.gs-wt.de

Zusätzlich lädt die Schule zu einer unverbindlichen Information mit Besichtigung der Labore und Einrichtungen ein. Künftige Lehrer werden an diesem Abend gerne Ihre Fragen beantworten.

**Termin: Dienstag, 1. Februar 2022, Zeit: 19:00 Uhr,
Raum: 213 (1. OG)**

Kirchennachrichten

CHRISCHONA-GEMEINDE



Noch immer müssen wegen der Corona-Pandemie leider viele Veranstaltungen entfallen. Wir freuen uns aber, zumindest eingeschränkt wieder Gottesdienst feiern zu dürfen.

Freitag, 14.01.2022: Jugendkreis Pluspunkt 20 Uhr

Herzliche Einladung zum Jugendkreis Pluspunkt für alle ab 13 Jahren. Wir treffen uns immer freitags (außer in den Schulferien) um 20 Uhr im Gemeindehaus, um uns über den Glauben auszutauschen und gemeinsam Leben zu teilen.

Sonntag, 16.01.2022: Gottesdienst 10 Uhr

Wir freuen uns auf die Predigt von Manuel Gräßlin, Doktorand an der STH-Basel und Content Creator bei der Kleingruppen-App FeedYourself.

Sein Predigtthema lautet: „Wundertäter und Systemsprenger“.

Sie sind herzlich dazu eingeladen!

Bei Bedarf oder Fragen können Sie sich auch weiterhin sehr gern an den Vorsitzenden unseres Ältestenrates, Herrn Wolfgang Krebs, wenden, Tel. 0 76 28 / 28 41.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Evangelische Chrischonagemeinde Efringen-Kirchen,
info@chrischona-efringen.de

Blansingen
Kleinkems
Welmlingen

EVANG. KIRCHENGEMEINDE

Gottesdienste

Sonntag, den 16. Januar 2022

09:30 Uhr Gottesdienst in Bad Bellingen
10:30 Uhr Gottesdienst in Kleinkems

Sonntag, den 23. Januar 2022

10:30 Uhr Gottesdienst in Welmlingen

Es muss tagesaktuell entschieden werden, ob Gottesdienste stattfinden können.

Die aktuellen Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.evangelisch-im-rebland.de

Für alle Gottesdienste gilt

- Bitte melden Sie sich jeweils im Vorfeld des Gottesdienstes über das Buchungssystem auf unserer Homepage an oder nehmen Sie Kontakt ins Pfarramt auf – wir helfen Ihnen gerne.
- Auch vor Ort können Sie sich noch eintragen lassen.
- Unsere Veranstaltungen unterliegen einem breit angelegten Hygienekonzept. Mindestabstände von 2,0 Metern sind einzuhalten. Menschen, die in einer häuslichen Gemeinschaft leben, unterliegen dieser Abstandsregel nicht.
- Wir bitten Sie auf das Tragen einer: Medizinische Maske oder FFP2 Maske zu achten.



- Wir bitten Sie, im Interesse aller und mit Blick auf die Schutzbestimmungen, vor und nach dem Gottesdienst auf Ansammlungen in Gruppen zu verzichten
- Singen ist wieder erlaubt
- Ab Warnstufe gilt ein Mindestabstand von **2 m** einzuhalten
- Die Dauer unserer Gottesdienste ist aktuell auf ca. 30 Minuten angesetzt.!

Öffnungszeiten des Pfarrbüro

Donnerstag, den 13. Januar 2022

09:00 – 11:30 Uhr Bürostunde für Bad Bellingen

Dienstag, den 18. Januar 2022

09:00 – 11:30 Uhr Bürostunde für Blansingen/Welmlingen/Kleinkems

Donnerstag, den 20. Januar 2022

09:00 – 11:30 Uhr Bürostunde für Bad Bellingen

Sie erreichen uns unter badbellingen@kbz.ekiba.de oder blansingen@kbz.ekiba.de sowie telefonisch unter 07635/822037

Sprechzeiten Pfarrer

Pfarrer Braukmann (Vakanzverwalter und Seelsorger) nach Vereinbarung, Tel. 07628/1249

Öffnungszeiten öffentliche Bücherei im Albert-Schweitzer-Haus

Mittwoch und Freitag: von 11 bis 12 Uhr unter Einhaltung der Hygienevorschriften.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Das Büchereiteam

Herzliche Grüße, Ihr Pfarrer Braukmann, die Kirchenältesten & das Sekretariat

EVANG. KIRCHENGEMEINDE

Efringen-Kirchen
Huttingen
Istein



Gottesdienste und Termine

Sonntag, 16. Januar 2022 2. Sonntag nach Epiphania

10:15 Uhr KIGO im evangelischen Gemeindehaus
10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahlsfeier in der Christuskirche

Samstag, 22. Januar 2022

09:00 Uhr Konfi-Tag im evangelischen Gemeindehaus

Sonntag, 23. Januar 2022 3. Sonntag nach Epiphania

10:15 Uhr KIGO im evangelischen Gemeindehaus
10:00 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche (Taufsonntag)

Neuerungen 2022

- Ab 2. Januar 2022 beginnen unsere Gottesdienste wieder um 10:00 Uhr und finden auch wieder ohne Voranmeldung statt.
- Taufen sollen dann auch wieder in den Sonntagsgottesdiensten an bestimmten Taufsonntagen stattfinden.

plant – ob und wie diese stattfinden können, muss dann kurzfristig anhand der geltenden Regelungen entschieden werden.

- Einmal im Monat – in der Regel am 2. Sonntag im Monat – findet der Gottesdienst in der Lutherkirche statt.
- Kontaktdatenerfassung, Abstände und Masken sind in den Gottesdiensten weiterhin notwendig.
- Wenn Sie darüber hinaus noch Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns im Pfarramt.

Brot für die Welt – 63. Spendenaktion Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.

Der Klimawandel trifft jeden Winkel der Welt: Entweder viel zu viel oder viel zu wenig Wasser - das sind zwei Gesichter der gleichen globalen Krise. Beide Gesichter offenbaren schmerzhaft, dass das sensibel aufeinander abgestimmte Gesamtgefüge unserer Einen Welt mehr und mehr aus dem Takt gerät. Die Klimakrise betrifft uns alle, doch es sind die Ärmsten dieser Welt, die sich vor Dürren, Wirbelstürmen und Wassermassen nicht schützen können. Ihr tägliches Brot ist schon jetzt in Gefahr.

Bitte helfen Sie uns dabei, Oasen des Lebens in verwüsteten Regionen der Erde zu schaffen, und setzen Sie sich mit uns für Klimagerechtigkeit ein: durch Ihr Gebet, durch eine solidarische Lebensweise und durch Ihre Spende für Brot für die Welt! Wir danken Ihnen von Herzen für jeden Beitrag, den Sie leisten!

Bitte überweisen Sie Ihre Spende direkt auf das Konto der evangelischen Kirchengemeinde, wir leiten die Spenden gesammelt weiter. Gerne können Sie auch einen Umschlag im Gottesdienst abgeben. Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch eine Zuwendungsbestätigung fürs Finanzamt aus. Herzlichen Dank für Ihre Spenden.

Spendenkonto: Evangelische Kirchengemeinde Efringen-Kirchen

IBAN: DE04 6835 1865 0007 3695 98, BIC: SOLADES1MGL; bitte im Verwendungszweck „Spende Brot für die Welt“ angeben.

Gebetskreis

Haben Sie Nöte? So möchten wir gerne für Sie beten. Der Gebetskreis der evangelischen Kirchengemeinde Efringen-Kirchen betet für Sie ganz anonym. Dazu haben wir einen Gebetskasten in der Christuskirche vorgesehen, am hinteren Eingang, in den Sie Ihren Gebetswunsch einlegen können.

„Alle eure Sorge werft auf ich, denn er sorgt für euch.“ (1. Petrus 5, 7)

Ihr Gebetskreis

Öffnungszeiten im Pfarrbüro

Das **Pfarrbüro** bleibt nach wie vor zu den Bürozeiten (dienstags und mittwochs, 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr) besetzt. **Um den Empfehlungen bzw. Verordnungen zur „Vermeidung von Sozialkontakten“ zu entsprechen, bitten wir Sie darum, das Pfarramt nur telefonisch oder per E-Mail zu kontaktieren.**

Unter der **Telefonnummer** 07628/372 bleiben wir – auch jenseits der Bürozeiten – für Sie erreichbar.

Per **E-Mail können** Sie sich unter efringen-kirchen@kbz.ekiba.de ans Pfarramt und unter johanna.paehler@kbz.ekiba.de an Pfarrerin Johanna Pähler persönlich wenden.

Die Gottesdiensttermine, aktuelle Predigten, den gesamten Gottesdienst zum Nachhören und weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage

www.evangelisch-im-rebland.de.

Herzliche Grüße, Ihre Pfarrerin Johanna Pähler, die Kirchenältesten und die Pfarramtssekretärin

EVANG. KIRCHENGEMEINDE

Efringen
Mappach
Wintersweiler

Gottesdienste

Sonntag, den 16. Januar 2022

09:30 Uhr	Efringen	Gottesdienst Pfr. Braukmann
10:30 Uhr	Mappach	Gottesdienst Pfr. Braukmann

In diesem Gottesdienst entpflichten wir Christel Dreher als Prädikantin und danken ihr für ihren langjährigen engagierten Dienst für unsere Gemeinden.

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage für die Gottesdienste an.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hygieneregeln.

- Ein Abstand von 2 m ist einzuhalten. Menschen, die in einer häuslichen Gemeinschaft leben, unterliegen dieser Abstandsregel nicht.
- Während des ganzen Gottesdienstes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Es erfolgt eine Dokumentation der Kontaktadressen aller Anwesenden, die nachvollziehbar macht, wer am Gottesdienst teilgenommen hat.
- Bitte bleiben Sie bei Erkältungssymptomen zu Hause.
- Wir bitten darum, vor und nach den Gottesdiensten nicht noch in Kleingruppen zusammen zu stehen, sondern Ansammlungen zu vermeiden.

Jubiläumskonfirmation

Am **6. Februar 2022** feiern wir die Jubiläumskonfirmationen für Mappach und Wintersweiler um 10 Uhr in der Kirche in Wintersweiler.

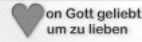
Die Konfirmanden der Jahrgänge 1997, 1972, 1962, 1957, 1952, 1947 und 1942, die an der Jubelkonfirmation teilnehmen möchten, können sich im Pfarramt Wintersweiler telefonisch zu den Öffnungszeiten (07628/361) oder per Email (pfarramt@kirchengemeinde-online.de) melden. Wir freuen uns über viele Anmeldungen.

Wir sind für Sie erreichbar und ansprechbar. In dringenden Fällen und einer Notsituation erreichen Sie uns am sichersten per Email. Pfarrer Braukmann (07628/1249) und Diakon Stisi können auch gerne telefonisch angesprochen werden. Die neuesten Informationen finden Sie auf unserer Homepage. **Weitere Informationen aus unseren Gemeinden finden sie unter** www.evangelisch-im-rebland.de

Herzliche Grüße

Pfarrer Martin Braukmann und Ihre Kirchenältesten

EVANG. REBLANDGEMEINDE



Gottesdienst

Sonntag, 16.01.22 - 17:30 Uhr
Evangelische Kirche Mappach

Wir feiern unseren Gottesdienst unter den geltenden Hygienebedingungen.

Wenn sie uns besuchen möchten, dann melden sie sich bitte unter 07628-6909952, Achim Patzelt oder 07628-8540, Martin Huber an.

Predigt: Achim Patzelt
Thema: Vater unser

Besuchen sie auch unserer Homepage
www.reblandgemeinde.de

Wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen!

KATH. KIRCHENGEMEINDE KANDERN-ISTEIN



Seelsorgeteam

Pfr. Martin Karl

Tel./Fax (07626) 97 00 33 / 97 00 34
m.karl@kath-kandern-istein.de
Sprechstunde von Pfr. Karl
immer dienstags von 16:00 – 17:30 Uhr in Istein

Diakon im Nebenberuf

Dr. Michael Kiffe

Tel. (07628) 940 994
m.kiffe@kath-kandern-istein.de

Röm.-kath. Pfarramt St. Franz von Sales Kanderndorf

Pfarrsekretärin: Tanja Chegade

Tel./Fax (07626) 97 00 33 / 97 00 34
Büro Mo & Mi 10:00 – 12:00 Uhr
pfarramt@kath-kandern-istein.de

Röm.-kath. Pfarramt St. Michael Istein

Pfarrsekretärin: Tanja Chegade

Tel./Fax (07628) 357 / 9 53 47
Büro Di & Do 10:00 – 12:00 Uhr
pfarramt@kath-kandern-istein.de

Redaktionsschluss Pfarrblatt Nr. 2: Mo., 21.02.2022 (Zeitraum 07.03.- 08.05.22)

Bitte beachten: Messintentionen können nur bis zum jeweiligen Redaktionsschluss des Pfarrblatts angenommen werden. Messintentionen die nach dem Redaktionsschluss angemeldet werden, werden dann im Zeitraum vom Folge-Pfarrblatt berücksichtigt.

Wir wünschen ein gutes Neues Jahr 2022!

Gottesdienste und Termine

Sa, 15.01. – Samstag - Mariengedächtnis

18:00 **Vorabendmesse**
St. Michael, Istein

So, 16.01. - 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10:00 **Hl. Messe** für Klaus Körber
St. Franz von Sales, Kanderndorf

Di, 18.01. - Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis

18:00 **Hl. Messe**
St. Michael, Istein

Mi, 19.01. - Mittwoch der 2. Woche im Jahreskreis

09:30 **Hl. Messe**
St. Franz von Sales, Kanderndorf

Sa, 22.01. – Samstag - Mariengedächtnis am Samstag

18:00 **Familiengottesdienst mit den Erstkommunikanten**
St. Franz von Sales, Kanderndorf

So, 23.01. - 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10:00 **Familiengottesdienst mit den Erstkommunikanten**
Hl. Messe für Elfriede & Friedrich Bär
St. Michael, Istein

Sternsinger-Aktion 2022

Gerne hätten Sie auch dieses Jahr wieder Sternsinger besucht, um Ihnen Gottes Segen nach Hause zu bringen. In den Kirchen liegen Segensbriefe für alle aus mit dem „dreiköniglichen Segenswunsch“ 20*C+M+B*22 als Aufkleber für die Haustüre. Holen Sie sich gerne einen ab und unterstützen Sie dennoch unsere Sternsinger-Aktion in diesem Jahr einfach per Überweisung auf eines unserer Konten mit dem Stichwort „Sternsinger“.

Vorankündigung nächste PGR-Sitzung

Do, 20.01.2022, um 19.30 Uhr im Gregoriushaus in Istein.
Die Sitzung ist öffentlich. Wenn Sie die Sitzung besuchen wollen, so bitten wir Sie um vorherige Anmeldung über das Pfarrbüro.

Einladung zum Patrozinium Sankt Franz von Sales

So, 30.01.2022, um 10.00 Uhr in der Kirche in Kanderndorf

Die Ökumenische Bibelwoche 2022 (24.01.-28.01)

steht unter dem Motto: „...das Reich Gottes ist mitten unter euch“ Lk 17,21 und findet unter 2G Plus Bedingungen jeweils von 19.30 h bis 21.00 h statt.

Di 25.01.	Kommen und Gehen (Lukas 24, 13-35) Werner Haeffner	Wollbach, Gemeindehaus Wartburg
Mi 26.01.	Rufen und Berufen (Lukas 5, 1-11) Christian Mack	Pfarrer Kanderndorf, AWO (Ziegelstraße 3)
Do 27.01.	Geben und Vergeben (7,36-50)	Pfarrerin Susanne Roßkopf
Fr 28.01.	Hören und Handeln (Lukas 10, 38-42)	Pfarrer Martin Karl Kanderndorf, Clemensaal

Ökumenisches Abendgebet

immer am letzten Dienstag im Monat 19.30 Uhr
derzeit noch bis März 2022 in der Evang. Stadtkirche, Kandern

Kollektenerlöse

Die Kollekten für die Priesterausbildung in Osteuropa (02.11.2021) in Höhe von 75,26 € und die Spenden der DIASPORA-Kollekte (20./21.11.2021) in Höhe von 134,70 € konnten verbucht und von uns ordnungsgemäß weitergeleitet werden. **Ein ♥-liches Vergelt's Gott!**

Einladung zum Seniorennachmittag

Der Ökumenische Seniorenclub Istein-Huttingen lädt corona-konform wieder zum Seniorennachmittag ein. Der Nachmittag findet unter „G Plus statt. Bitte um vorherige Anmeldung.

Wann: Do, 17.02.2022 um 14.30 h

Wo: im Gregoriushaus in Istein

Anmeldung über Herta Scherer, Tel. 07628-2452

Pfadfinderstamm St. Katharina Kandern:

Treffpunkt Blockhütte kath. Kirche

Wölflinge (7-10 Jahre): mittwochs, 17:30 bis 19:00 Uhr

Jungpfadfinder (11-14 Jahre) dienstags, 18:00 bis 19:30 Uhr

Pfadfinder (15-16 Jahre) donnerstags, 18:30 bis 20:00 Uhr

Rover (17-20 Jahre) mittwochs, 19:00 bis 20:30 Uhr

Dies ist der Tag, den der HERR macht;

Lasst uns freuen und fröhlich an ihm sein.

Psalm 118, 24 nach Luther

Wir wünschen eine gesegnete Woche und bitte bleiben sie gesund.

Ihr Pfarrer Karl und das Seelsorgeteam Kandern-Istein

BLANSINGEN

› **SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN**

ORTSVERWALTUNG BLANSINGEN**Fasnachtsfeuerplatz bleibt gesperrt**

Aufgrund der Pandemie ist es nach aktuellem Stand nicht möglich jetzt schon zu sagen, ob das Fasnachtsfeuer nach alter Tradition im März 2022 stattfinden kann.

Nach Rücksprache mit unserem stell. Feuerwehrkommandanten habe ich entschieden, das wir den Platz zum Abladen von Holz und Baumschnitt **nicht freigegeben werden.**

Wir hoffen darauf, dass sich die Lage bessert und werden Ende Januar 2022 erneut darüber beraten.

Ich bitte um Beachtung und ihr Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen

Andrea Wahler Ortsvorsteherin

EFRINGEN - KIRCHEN

› **SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN**

EGRINGEN

› **SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN**

Weihnachtsbaumsammlung in Egringen

Liebe Ägringer,
ein turbulentes Jahr ist vergangen, vieles war anders und musste abgesagt werden, aber eines bleibt! Unsere Weihnachtsbaumsammlung.

Egal was kommt und wie das Wetter sein wird, wir holen euren Weihnachtsbaum am **Samstag, dem 15.01.2022** ab.

Wir bitten darum eine Spende von 2,-€ am Baum zu befestigen. Der Erlös kommt einem wohltätigen Zweck zugute. Wir bitten Euch, die Bäume ab 13:00 Uhr ohne Lametta oder anderweitigen Schmuck an der Straße bereitzustellen.

Viele Grüße

Eure Deutzler

HUTTINGEN

› **SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN**

**FREIWILLIGE FEUERWEHR
ABT. HUTTINGEN****Altpapiersammlung**

Am kommenden **Samstag, 15.01.2022** findet wieder eine Altpapiersammlung statt.

Gesammelt werden Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge und Werbeprospekte.

Ohne Kunststoff und keine Kartonage!

Wir bitten alle Einwohner dieser Beschreibung entsprechenden Altpapier mit Schnur gebündelt und gut sichtbar bis spätestens 16:00 Uhr am Straßenrand zu platzieren.

Die nächsten Altpapiersammlungen in Huttingen finden statt am:

Samstag, 09.04.2022

Samstag, 09.07.2022

Samstag, 22.10.2022

Freiwillige Feuerwehr Efringen-Kirchen Abt. Huttingen

KINDERGARTEN HUTTINGEN



Einladung zur Gründerversammlung des Förderverein Kindergarten Huttingen

Sehr geehrte Eltern, Dorfgemeinschaft und Unterstützer, zur Gründungsversammlung des „Förderverein Kindergarten Huttingen e.V.“ laden wir Euch herzlich ein.

Am 19.01.2022 um 19:30 zur Onlineveranstaltung

<https://zoom.us/join>

(Meeting-ID: 9870043302, Meeting Code: 1920)

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Bestimmung Versammlungsleitung
3. Bestimmung Protokollführer
4. Feststellung der Anzahl der stimmberechtigten Anwesenden
5. Vorstellung des Konzepts, der Ziele, Aufgaben und Motive des Vereins
6. Beschluss über Gründung des Vereins und Annahme der Satzung
7. Wahl des Vorstands
8. Beauftragung des Vorstands zur Eintragung in das Vereinsregister und Anmeldung Finanzamt
9. Verschiedenes
10. Unterzeichnung Satzung und Gründungsprotokoll

Wir freuen uns, mit diesem Verein, den Kindergarten Huttingen zukünftig unterstützen zu können.

Allen Interessenten die uns auf diesem Weg begleiten, in welcher Form auch immer, sind wir sehr dankbar.

Mit freundlichen Grüßen

die Initiatoren Anne Eyrich, Denise Kremer, Nadine Brändlin, Yvonne Di Mattia

ISTEIN



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

ORTSVERWALTUNG ISTEIN



Öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates

Am **Donnerstag, 20. Januar 2022**, findet um 19:30 Uhr im Vereinsraum Istein (unterhalb der Feuerwehr) eine öffentliche Ortschaftsratsitzung statt, zu der ich recht herzlich einlade.

Tagesordnung

1. Fragen zu den TOP
2. Bauantrag betr. Neubau eines Einfamilienhauses mit Garage, Flst. Nr. 3030, Stockfeld 13
3. Bauantrag betr. Neubau eines Einfamilienhauses mit Ga-

rage, Flst. Nr. 3031, Stockfeld 15

4. Bauantrag betr. Umbau eines Betriebsgebäudes sowie Anbau und Umnutzung der ehemaligen Straußenwirtschaft/Weinverkauf im EG zu zwei Ferienwohnungen, Flst. Nr. 2910, Auf der Festung 2
5. Verschiedenes
6. Fragen und Anregungen der Zuhörer

Ich bitte alle Zuhörer, ihren Impfnachweis bzw. einen Testnachweis mitzubringen.

Daniela Britsche, Ortsvorsteherin

Fundsache

Es wurde ein Fahrrad abgegeben. Zu erfragen bei der Ortsverwaltung Istein.

Daniela Britsche, Ortsvorsteherin

Vereinsnachrichten

SPORTVEREIN ISTEIN 1920 E.V.



Einladung Generalversammlung

Am **Freitag, 28.01.2022** findet um 20 Uhr im Vereinsheim Istein (Neue Str. 90) die diesjährige Generalversammlung des Sportverein Istein statt.

Wir bitten vor dem Termin um Beachtung von aktuellen Mitteilungen in der Presse, oder unserer Homepage, da nicht vorausgesehen werden kann, welche Auflagen uns vom Infektionsschutzgesetz zu Anpassungen zwingen.

Folgende Punkte stehen zur Tagesordnung:

1. Begrüßung 1. Vorsitzender
2. Totenehrung
3. Jahresbericht 1. Vorsitzender
4. Berichte der Abteilungen Festausschuss, Fußball, Turnen, Tennis, Jugend, Datenschutz
5. Kassenbericht des 1. Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Ehrungen
8. Wahl des Wahlausschusses
9. Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahlen. Zur Wahl stehen:
 1. Vorstand, 2. Vorstand, 3. Vorstand, 2. Schriftführer/in, 1. Kassierer/in, 3. Kassierer/in, Abteilungsleitung Fußball, 1.+2.+3. Festausschuss, Bestätigung Jugendleiter/in, Datenschutzbeauftragter/EDV, Materialverwaltung, Platzwart, Kassenprüfer/in, Amt für Öffentlichkeitsarbeit
11. Wünsche und Anträge

Anträge müssen bis zum 14.01.2022 schriftlich beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein.

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren sind die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten zur Generalversammlung eingeladen.

Inge Schmid, Pressemittlerin

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DES BRAUCHTUMS



Absage Isteiner Fasnacht 2022

Wir, der Verein zur Förderung traditionellen Brauchtums e.V. Istein, haben uns dazu entschieden, auch dieses Jahr die Veranstaltungen und Umzüge an den närrischen Tagen abzusa-

Mit freundlichen Grüßen,
Michaela Buch
Schriftführerin VzFtB e.V.

KLEINKEMS



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

MAPPACH



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

WELMLINGEN



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

FREIWILLIGE FEUERWEHR ABT. WELMLINGEN



Generalversammlung

Ich möchte alle Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Efringen- Kirchen, Abteilung Welmlingen mit Jugendfeuerwehr und Altersabteilung zu unserer diesjährigen Generalversammlung am **Freitag, 14.01.2022**, 20 Uhr einladen.

Auf Grund der aktuellen Corona Situation wird die Generalversammlung online stattfinden. Den Link dazu gibt es ein paar Tage vorher.

Wer von der Altersabteilung teilnehmen will kann mir gerne seine Emailadresse an benjaminwasi@gmx.de senden. Dann kann ich auch den Link für die Teilnahme zu kommen lassen.

Da wir einen neuen Beisitzer wählen bitte ich die Aktiven um eine zahlreiche Teilnahme.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresrückblick
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassierers

6. Beförderungen
7. Ehrungen
8. Wahlen
9. Wünsche und Anträge
10. Verschiedenes

Mit kameradschaftlichen Grüßen
Abt.-Kdt. B. Wasmer

WINTERSWEILER



» SIEHE KIRCHENNACHRICHTEN

ORTSVERWALTUNG WINTERSWEILER



KEINE Grünschnittanlieferung am Fasnachts- feuerplatz Wintersweiler

Der Fasnachtsfeuerplatz in Wintersweiler wird ab sofort für die Anlieferung von Grünschnitt für das Fasnachtsfeuer gesperrt. Da wir momentan noch nicht wissen ob das Fasnachtsfeuer 2022 statt finden kann, sperren wir den Platz vorsorglich ab. Der Grünschnitt soll bitte bei den Annahmestellen des Landkreises abgegeben werden.

Wir bitten um Einhaltung.
Joelle Kammerer, Ortsvorsteherin

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Ort- schaftsrates

Dienstag, 18. Januar 2022 um 20 Uhr, Bürgersaal im Rathaus Wintersweiler

Wichtig: In Innenräumen sollen ab sofort Personen über 18 Jahren eine FFP2-Maske tragen!

Tagesordnung:

1. Fragen der Zuhörer zu den Tagesordnungspunkten
2. Neubau eines 34,97m Schleuderbetonmastes mit 2 Plattformen sowie Outdoor-technik auf Fundamentplatte, FlurStk.4158, Gemarkung Wintersweiler
3. Neubau einer Einfamilien-Doppelhaushälfte mit Garage u. Kfz-Stellplatz(linke/östl.DHH), FlurStk.355/4, Wannenberg, Gemarkung Wintersweiler
4. Umbau des bestehenden Wohnhauses & Errichtung eines Carports, FlurStk.4209, Im Wiesengrund 9, Gemarkung Wintersweiler
5. Mitteilungen der Ortsverwaltung
6. Anfragen der Ortschaftsrätin/Ortschaftsräte.
7. Anregungen und Fragen der Zuhörer.

Zu dieser Sitzung darf ich freundlich einladen.

Mit freundlichen Grüßen
Joelle Kammerer, Ortsvorsteherin

Ende der redaktionellen Teil-

Wir verkaufen Ihre Immobilie

zum bestmöglichen Preis. Vertrauen Sie uns und buchen Sie unser „Sorglos“-Paket! Wir machen das seit **über 50 Jahren!**

Kostenfreie u. ortsnahe Bewertung, Anruf genügt.: **07626/438.**

Katja Wohlschlegel + H. Seiter

Seiter

HS-Technik GmbH
High - System - Technik

Bereichern Sie unser Team!

- **Servicetechniker/in** (m/w/d)
- **IT-Systemadministrator/in** (m/w/d)
- **Produktionsmitarbeiter/in** (m/w/d)
- **Mitarbeiter/in Qualitätssicherung** (m/w/d)
- **Auszubildende IT-Systemelektronik** (m/w/d)



Weitere Informationen zu den Stellen:
www.hs-technik.eu/karriere

Bewerbung an: bewerbung@hs-technik.com

HS-Technik GmbH • Im Martelacker 12 • 79588 Efringen-Kirchen

Bewirtschafter für Rebland gesucht!

Gemarkung Kleinkems. Variable Fläche.

Interessante Konditionen!

Tel./SMS: 0159/08104448

Erdaushub zu verschenken wird kostenlos geliefert !!

Verschenke Erdaushub.

Z0, Löss, steinfrei, 300 - 500 m³, in Schliengen!

Wird geliefert bis ca. 20 km Umkreis von Schliengen !!!

Bei Interesse **Tel.: 0178 81 87 453**

Garage in Wintersweiler

zu vermieten. Tel. 07628/1804

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.

(gewerblich) 015792463601

Benötigen Sie

Hilfe im Haushalt und / oder in der Pflege,

so freue ich mich über Ihren Anruf unter

0151 19 37 61 80

WIR SUCHEN DICH!

Du bist mindestens 13 Jahre alt und möchtest dir etwas dazuverdienen? Dann starte jetzt durch als Zusteller (m/w/d) für die Prospekt- und/oder Anzeigenblattverteilung in Efringen-Kirchen, Istein und Welmlingen!

Bewirb dich online: www.psg-bw.de/bewerben

Bei Fragen: 0800 / 999 5 666

Die Röm.-kath. Kirchengemeinde Kandern-Istein sucht zum 01. April 2022 für die Kirche, Pfarrbüro und Gemeindesäle in Kandern eine/n oder zwei



Reinigungskräfte (m/w/d)

in Teilzeit mit insgesamt 10,0 Wochenstunden

Wir erwarten Erfahrung, eigenständiges Arbeiten, ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein.

Wir bieten ein unbefristetes Arbeitsverhältnis. Die Vergütung erfolgt nach AVO (in Anlehnung an den TV-L) mit den üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, die Sie bitte bis spätestens 27.01.2022 an die Röm.-kath. Kirchengemeinde Kandern-Istein, Karl-Berner-Str. 5, 79400 Kandern senden. Für Fragen steht Ihnen Herr Peter Senft zur Verfügung, E-Mail: peter.senft@vst-schopfheim.de

Nachruf

Der Sport-Club Kleinkems trauert um sein Ehrenmitglied

Konrad Fischer

der am 18. Dezember 2021 im Alter von 76 Jahren überraschend verstarb.

Konrad Fischer war als Mitglied und Ehrenmitglied über 50 Jahre unserem Verein verbunden.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Sport-Club Kleinkems 1967 e.V.
gez. die Vorstandschaft

Statt
Karten

*Du bist nicht mehr hier,
aber Du bist überall, wo wir sind.*



Herbert Epking

*22.07.1936 + 03.12.2021

Herzlichen Dank sagen wir allen,
die sich in den Stunden des Abschieds mit uns
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf
vielfältige Art zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir:

Herrn Pfarrer Martin Karl für die würdevolle Trauerfeier
Bestattung Senftle
Tagespflege Efringen-Kirchen,
besonders Frau Wagner mit Team
Dr. Kienle und Dr. Back
Physio Eble mit Frau Jahn
Sängerkameraden vom Sängerbund
Fußballverein Huttingen
Kegelfreunde
Allen Freunden und Nachbarn

Im Namen aller Angehörigen
Hedwig Epking

Metzgerei Stange

eigene Schlachtung - eigene Produktion

Partyservice, Verkaufsaufomat
Gutenau 34, 79588 Efringen-Kirchen
Tel.: 07628/1228
www.metzgerei-stange.de

Angebote gültig vom 13. bis 15.01.2022

Entrecote	kg	27,90 €
Suppenfleisch	Kg	8,90 €
Lyoner geschnitten oder portioniert	100 g	1,09 €
Haussalami - Aufschnitt	100 g	1,89 €
KÄSE: Brie	100 g	0,89 €
FISCH: Kabeljautaler	100 g	0,80 €
SALAT: Nudelsalat	100 g	0,90 €
Schweinegeschnetzeltes „Tomatino“	kg	11,90 €

Es ist mir nicht Wurst wo ich mein Fleisch kaufe.“

Diese Woche bezogen wir unsere Schlachttiere von folgenden Landwirten:

Rind: Wehrle, Käsacker

Schweine: Weiß, Efringen-Kirchen

+ Brendlin, Schliengen

Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Ihre Metzgerei Stange



3-mal in Ihrer Nähe:

Haltingen Tel. 07621/62253

Binzen Tel. 07621/669499

Efringen Tel. 07628/942670

Unser Angebot der Woche: vom 10.01. bis 15.01.2022

Suppenfleisch Brustkern 100 g € **1,09**

Putenbrust oder **Putenpfanne** 100 g € **0,88**

Hackfleisch gemischt Rind und Schwein 100 g € **0,69**

Fleischwurst 100 g € **1,05**

geräucherte Schinkenwurst 100 g € **1,29**

F-Tortenbrie 50 % Fett i. Tr. 100 g € **0,79**

Unser Vesperhit der Woche:

1 Schnitzel mit Brötchen Stück **2,20**

**Verkäuferin oder Köchin m/w/d
in Teilzeit für sofort oder später gesucht**

LIEBE KUNDSCHAFT

Alles Gute zum neuen Jahr, wir wünschen viel Glück,
Erfolg und vor allem Gesundheit. Hinter uns liegt ein
anstrengendes Jahr, das ohne Ihre Unterstützung
anders verlaufen wäre. Wir sagen von Herzen "Dan-
ke" für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen in dieser
schwierigen Zeit.

Andine Flad und Team.



Neu in unserem Team begrüßen wir Lana Wissner,
die uns in Zukunft unterstützen wird.

PRIMO SONDERSEITEN
STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

PRIMO

FRAGEN ZU DEN THEMEN SPEZIAL?
Telefon: 07771 9317-100 | Telefax: 07771 9317-105

Wir, der Zweckverband
Gruppenwasserversorgung
Hohlebach-Kandertal,
suchen Sie zum
nächstmöglichen Zeitpunkt als



Mitarbeiter für die Wasserversorgung (m/w/d)

Haben Sie Interesse an einer abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Tätigkeit? Dann sind Sie bei uns am richtigen Platz!

Hier finden Sie weitere Informationen zu Ihrem neuen Arbeitsplatz in einem motivierten Team:

www.schliengen.de

und dort unter Bürger & Gemeinde

» Rathaus / Ortsverwaltungen » Stellenanzeigen

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL

klinge

BESTATTUNGEN

Egringer Straße 28, 79588 Efringen-Kirchen

Tel. 07628 - 94 06 76

Bestattungen - Überführungen - Formalitäten



Pott & Oswald GmbH
Karosseriebau & Fahrzeuglackierung



- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Unfallservice
- Richtbankarbeiten
- Autoglas
- Hol- u. Bringdienst

Im Rebacker 14, 79591 Eimeldingen

Tel. +49 7621 161 56 30 • Fax +49 7621 161 56 31

Internet: www.pottundoswald.de

E-Mail: info@pottundoswald.de



BESTATTUNGEN WALSER

Inh. Dietmar Bauer

Überführung, Einsargung und Erledigung
sämtlicher Formalitäten im Todesfall

Feuerbachstrasse 7/1

79588 Efringen-Kirchen - Efringen

bestattungen.walser@gmx.de

07628 8870

0173 1931185

Zum Jahresbeginn

Alles beginnt mit der Sehnsucht.

Immer ist im Herzen Raum für mehr,

für Schöneres, für Größeres.

Fing nicht auch Deine Menschwerdung, Gott,

mit dieser Sehnsucht nach dem Menschen an?

So lass nun unsere Sehnsucht damit anfangen,

Dich zu suchen und lass sie damit enden,

Dich gefunden zu haben.

- Der Herr ist mein Teil, spricht meine Seele;

darum will ich auf ihn hoffen. Klagelieder 3,24 -

Der Herr segne Sie in 2022.

Herzlichst Beate Schneider

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE FUSSREFLEXZONEN

Das Beste für Ihre Füße

Monikas Wellness und Gesundheits Oase
Lindenstr. 3, 79592 Fischingen, Tel. 0160-931 963 88



PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim

Professionelle (24h)

Senioren-Betreuung daheim

Nicole Müller & Tobias Stotzka

Ihre Ansprechpartner vom Hochrhein bis ins Breisgau

Tel: 0174 - 90 34 783 od. 07761-99 80 004



www.vitametik-steininger.de

KOSMETIK

DÉSIRÉE METZGER

Ihr Kosmetiksalon im Dreiländereck

www.kosmetik-metzger.de

Lindenstraße 3, 79592 Fischingen Tel.: +49 176 65 36 73 47

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!

Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



☎ 07741- 965858

www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!



Nagelstudio

Gutscheine
erhältlich

Top Trend

Nagel-Design und Permanent Make up

Tanja Kaya Telefon: 07628-8273
Vogesenblick 17 Handy: 0171 1936233
79588 Efringen-Kirchen Termin nach Vereinbarung

FENSTERABDICHTUNG

- Energiesparend (ca. 25 %)
- Lärmdämmend (ca. 50 %)
- Umweltschonend
- Kostenbewusst

Montage: Vor Ort im Montagewagen

F+T Fensterabdichtung
Südbaden GmbH

Im Sonnengarten 6 79592 Fischingen / LÖ
Tel. 07628 803 685

Reissen Sie Ihre
Fenster nicht heraus,
wir sanieren sie!

wir sind spezialisiert...

Gebieterverteilung
Basler Str. 115 79115 Freiburg
Tel. 0761 478 72 42

www.ft-fensterabdichtung.de



Perfekte Pflege ist wie Urlaub für die Füße

Fußpflegepraxis in Welmlingen

Inh. Sandra Ulrich
Auch Hausbesuche • TEL. 07628 80 55 038 • +49 151 115 110 02

Walter Stiefvater
Im Schlötle 25 | 79588 Efringen-Kirchen
Tel. 07628/803885 | Fax 07628/8055217
Mobil 01 60/94868868
s.t.s-service@web.de

- Transporte aller Art
- Kühltransporte
- Eil- und Sonderfahrten
- Transport von Stück- und Sperrgut
- Zustellung in der Region und in ganz Europa
- Einlagerung + Kommissionierung

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

PRIMO-SERVICE

Anzeigenannahme

☎ Tel. 07771/93 17-11 ☎ Fax 07771/93 17-40
☎ anzeigen@primo-stockach.de

Party-Service -
Eigene Konserven
Eigene Schlachtung

Wir machen unsere
Fleisch- und Wurstwaren noch selbst,
von Rindern und Schweinen
aus der hiesigen Regio!

Angebot der Woche

Rindergulasch auch fertig zubereitet	1 kg	14,60 €
Schwärtelbraten	1 kg	6,90 €
Champignonlyoner	100 g	1,09 €
Bauernschinken mit Fettrand geräuchert	100 g	1,39 €
Schwartenmagedung	100 g	0,88 €

Wir empfehlen am Donnerstag frisch zubereiteten Hirschpfeffer

Käse der Woche:

Cambozola 100 g **1,69 €**

Unsere Schlachttiere stammen aus den Betrieben:
Rind: Jost Martin, Fischingen

UNSER BUCHTIPP

MARTINA ARENZ-LÜTH
**GEHEIMNISVOLLER BODENSEE –
IM SOG DES TESTAMENTS**

Anna, Studentin der Kunstgeschichte, hat ihrem Konstanzer Onkel Hubert auf dessen Sterbebett ein Versprechen abgenommen. Sie muss ein geheimnisvolles Rätsel entschlüsseln und einen verschollenen Beweis für eines der letzten Geheimnisse der Menschheit finden. Und das, bevor dieser in die falschen Hände gerät. Erste entscheidende Hinweise und Symbole entdeckt sie in den Klosterkirchen von Salem, St. Gallen und Ottobeuren. Doch schon sehr bald sind Mitglieder einer mächtigen Geheimorganisation auf ihren Fersen. Eine rasante Verfolgungsjagd rund um den Bodensee bis nach Rom nimmt ihren Anfang.

Spannung pur auf 416 Buchseiten!

ISBN 978-3-7977-0764-2 | VK 16,00 €
Verlag Stadler



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70
freiburg@garant-immo.de
www.garant-immo.de



+ Wieder freie Kapazitäten für 2022

+ inkl. Bausachverständiger

+ Ausbau. - oder schlüsselfertig

+ Hausbau ganz individuell

+ über 25 Jahre Erfahrung

+ Grundstücksbeschaffung

Ratio Wohnbau GmbH Lörrach, 07621-16 33 700, info@ratio-wohnbau.de

AUTO-SERVICE CENTER

Thomas **BRENNEISEN** GMBH

Efringen-Kirchen Tel.: 07628 8533

KFZ Reparaturen aller Marken mit hoher Professionalität und modernster Technologie

- Persönliche Beratung + faire Preise
- Dekra Abnahme täglich im Hause
- Hol- & Bringservice
- Unfall Instandsetzung & Abwicklung
- Desinfizieren aller Kontaktflächen



*Kompetenz aus Leidenschaft
Car Classic Sportwagen Service*

autoservicebrenneisen@gmx.de

Reiheneckhaus zu verkaufen

mit Einliegerwohnung, separater Eingang

VHB 400.000 € ohne Makler

Besichtigung nach Terminvereinbarung

2-Zimmer-Wohnung zu vermieten

WM 550 €, Stellplatz 30 €,

Einbauküche zu verkaufen 300 € muss abgeholt werden

Tel. 0176 84933679

Glas Goertz

Glas + Spiegel



- **DORMA** Interior-Glaspartner
- Glashandel
- Glasschleiferei
- Glastüren / Glasmöbel
- Echthglasduschen auf Maß
- Glasrückwände
- Küchenrückwände aus Glas
- CNC-Glasbearbeitung

Glas Goertz · Manfred Goertz · Glasermeister
Gewerbestraße 7 · 79595 Rümplingen · Tel. 07621/422 479-0 · Fax -50
www.glas-goertz.de · info@glas-goertz.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 17.00 Uhr

PRIMO SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

PRIMOVERLAG
Heimat. Deine Blätter.

FRAGEN ZU DEN THEMEN SPEZIAL?

Telefon: 07771 9317-100 | Telefax: 07771 9317-105

Endlich schneller surfen. Im Home- und Office.

Informationen für Privat-
und Geschäftskunden unter
030 25 777 499 oder auf
pyur.com/loerrach




bbo
breitbandoffensive
Landkreis Loerrach

Bis zu
1.000
Mbit/s

PYUR
Internet • TV • Telefon

Verantwortlich für die Werbung: Tele Columbus AG, Kaiserin-Augusta-Allee 108, 10553 Berlin; Anbieter: mit der Tele Columbus AG iSd §§ 15 ff. AKG verbundenen Unternehmen (pyur.com/impressum). Stand 5/2021



PLAY POINT
über 50 Filialen

Für unsere Spielhalle in
Bad Bellingen,
Tullastr. 4
suchen wir **Servicepersonal**
in Voll- und Teilzeit für den
Wechseldienst an allen
Wochentagen.

– Was wir Ihnen bieten –
Sonderzuschläge
Kinderbetreuungszuschuss
Prämien & Incentive Reisen
Betriebl. Altersvorsorge

Tel. Bewerbung Mo.-Fr. 9-17 Uhr
07666 - 88 48 550
www.play-point.net
kontakt@hami-automaten.de



Immobilienbewertung?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **0179 - 975 21 15**
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
a.baum@baum-immobilien.de

BAUM
Immobilien

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

ROHR- & KANALREINIGUNG KRETZSCHMAR

Rohr- und Kanalanierung
Abfluss verstopft?
Verstopfte Rohre in Küche, Bad und WC
Für Privathaushalte und Industrie
Efringen-Kirchen: 076 28 - 8 03 80 38
www.kretzschmar-abwassertechnik.de

24 h Service

WIR REPARIEREN UND VERKAUFEN

Elektrogeräte • TV • **Miele**
Kaffeemaschinen • Sat • Zubehör

Markus Bucher
☎ 0171 3781897
Ali Aydin
☎ 0162 9059749



☎ **07621 67 37**
✉ info@elektro-radio-bucher.de
📍 Ladengeschäft 1. OG
Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr

elektro radio bucher

HaarSchneiderei
Hauptstr. 24 * 79594 Eimeldingen

BEWERBE DICH JETZT!

WIR SUCHEN TEAMMITGLIED!

Sende deine Bewerbung an haarschneiderei07@gmx.de oder ruf an
Fon 07621/9149418 oder 0162/2348252

WIR BIETEN
4 Tage Woche, übertarifliche Bezahlung und Urlaub, Weihnachten und
Silvester frei, Edenred Karte, regelmäßiges Teambuilding, kreative
Entfaltung, ein gewachsenes Team und absolut faire
Arbeitsbedingungen



Volksbildungswerk

PROGRAMM
Frühjahr 2020

PROGRAMM

des Volksbildungswerkes Efringen-Kirchen Frühjahr 2020

Das Volksbildungswerk ist eine öffentliche Einrichtung, die allen Kreisen der Bevölkerung dienen soll. Es bietet Themen aus vielen Wissensgebieten in gut verständlicher Darstellung ohne politische und konfessionelle Ausrichtung an. Es setzt Bereitschaft zur Mitarbeit voraus und will zur Auseinandersetzung mit Lebens- und Zeitfragen anregen.

ALLGEMEINES

» GESCHÄFTSSTELLE

Bürgermeisteramt Efringen-Kirchen, Hauptstr. 26,
Tel. 07628/806-0

» ANMELDUNG

An das Volksbildungswerk Efringen-Kirchen, Rathaus, Tel: 07628/806-0, sofern nichts anderes angegeben. Rechtzeitige Anmeldung zu Beginn der Kurse ist erforderlich, da die Kurse in der Regel nur bei einer Mindestzahl von 10 Teilnehmern (Gymnastik 15 Teilnehmer) durchgeführt werden können.

» RÜCKFRAGEN

Telefonisch bei Frau Kapfer, Efringen-Kirchen,
Tel. 07628/94 14 96 oder über
email: vbw.efringen.kirchen@gmail.com.

» KURS- UND ARBEITSRÄUME

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurse und Veranstaltungen in den Räumen des Schulzentrums Efringen-Kirchen statt. Bei genügender Beteiligung werden auch Kurse in den Ortsteilen durchgeführt.

» TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Auf Wunsch werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die Angaben über den behandelten Unterrichtsstoff enthalten.

» DAUER DER KURSE

In der Regel 10 Stunden.

» GEBÜHREN

Wenn nicht anders angegeben 42.- €, bei mindestens 12 TeilnehmerInnen für die 90 Minuten Kurse, 29.- € für die 60 Minuten Kurse. (Materialien gehen zu Lasten der Teilnehmer), für Gymnastikkurse (1 Stunde je Abend) betragen die Gebühren 24.- €) bei mindestens 15 TeilnehmerInnen. Die Gebühren werden am ersten Abend erhoben oder auf das Konto bei der Sparkasse Markgräflerland, Efringen-Kirchen, IBAN: DE42 6835 1865 0007 3665 86, SWIFT-BIC: SOLADES1MGL, überwiesen.

» BEGINN

Wenn nicht anders angegeben, beginnen die Kurse in der Woche ab Montag, dem 20.01.2020. Terminverschiebungen sind nach Absprache mit den Lehrkräften möglich.

» UNTERRICHTSFREIE TAGE

Während der allgemeinen Schulferien und an sonstigen schulfreien Tagen finden keine Kurse statt, soweit nichts anderes mit den Kursteilnehmern vereinbart wird.

» HAFTUNG

Das Volksbildungswerk übernimmt gegenüber den Teilnehmern aller Veranstaltungen keine Haftung, auch nicht für Unfälle und den Verlust von Kleidungsstücken oder Gegenständen. Es wird empfohlen, die Garderobe mit in die Unterrichtsräume zu nehmen.

» HINWEIS IN DER PRESSE

Die Teilnehmer werden gebeten, die Bekanntmachungen des Volksbildungswerkes im Gemeindemitteilungsblatt und in den Tageszeitungen zu beachten.

Alle Angaben ohne Gewähr.

EINZELVERANSTALTUNGEN UND ZUSÄTZLICHE VERANSTALTUNGEN

KAMMERKONZERTE EFRINGEN-KIRCHEN

Das Programm der Kammerkonzerte wird gesondert veröffentlicht.

AUSSTELLUNGEN

KURSE

MONTAG

- 1. Gymnastik in Mappach**
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Leitung: Vesna Brkic
Beginn: 20.01.2020
- 2. Gymnastik in Wintersweiler (Bürgersaal)**
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Bürgersaal
Leitung: Isabelle Elbers
Beginn: 20.01.2020
- 3./4. Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule**
Vermittelt wird eine rükkenschulgerechte Wirbelsäulengymnastik in kleinen Gruppen zur Vermeidung oder Linderung von Schmerzen im Bewegungsapparat. Zudem können Rücken- u./o. Gelenkprobleme einzeln besprochen und Tipps zur Selbsthilfe eingeholt werden. Bitte beachten Sie hierzu auch bei Bedarf zur individuellen Beratung die Bewegungssprechstunde am Mittwoch und die Vortragsabende.
Bitte mitbringen: Iso-Matte oder Decke, sportliches Schuhwerk und Kleidung
Zeit: montags, jeweils 18:30 – 19:30 Uhr und 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Fitness-Trainerin „Rückengesundheit im Breitensport“ P-Lizenz
Ort: Saal in der Alten Schule
Gebühr: 30,- € für 10 Mal, bei mind. 11 Teilnehmern (bitte passend zum Kursbeginn mitbringen)
Anfragen bitte direkt bei der Kursleitung, Tel.: 0172 / 760 65 75
Beginn: 27.01.2020
Es sind wieder wenige Plätze frei
- 5. Ganzkörpergymnastik für Frauen Spätlese in Huttingen**
Allgemeine Gymnastik zur Förderung des Wohlbefindens
Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
Leitung: Martina Flathmann
Beginn: 13.01.2020
Neuanmeldungen sind willkommen!
- 6. Rückengymnastik für Sie & Ihn in Huttingen**
Übungen zur Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit für eine ausgewogene Körperhaltung!
Zeit: 19:45 – 20:45 Uhr
Leitung: Martina Flathmann
Beginn: 13.01.2020
Neuanmeldungen sind willkommen!
- 7. Bauchtanz mit Beckenbodengymnastik und Rückenschule**
Für Frauen, die sich manchmal körperlich und geistig müde und kraftlos fühlen. Sie lernen, sich wieder lebendig und eins mit ihrem Körper zu fühlen.
Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
- Ort: bei Fr. Adelman, Im Augster 11, Fisingen Tel. 076 28 / 24 64
Gebühr: 30,- € für 8 Abende
Beginn: 20.01.2020
- 8. Bodyforming & ZUMBA® Fitness-Training**
Aufgrund der coolen und fetzigen Musik, machen die unterschiedlichen und schweißtreibenden Workouts besonders viel Spaß! Komme in die Trainingsstunde und überzeuge dich selbst davon.
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Leitung: Sina Münster
Ort: Gemeindehalle Welmlingen
Beginn: 13.01.2020
keine Vorkenntnisse erforderlich
- 9. MUSIMO 2 – Folgefahrt mit dem Musikmobil**
Das lustige Musikmobil folgt mit seinem Fahrplan den neuen Richtlinien in der Erziehung für Kinder im Kindergartenalter und hält im Fahrplan Übungsfelder zur Entwicklung allgemeiner Fähigkeiten bereit: Das Interesse an Musik wird durch Körperschulung und Freude am Singen und Sprechen vertieft. Das außerordentlich umfangreiche Angebot in den Stunden entwickelt eine höhere Konzentration und bildet das musikalische Vorstellungsvermögen der Schüler aus. Die Fahrt geht los für Kinder ab 5 Jahren.
Zeit: montags, 15:30 Uhr (40 min.)
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Ort: Saal in der *Alten Schule*
Gebühr: 25,- €/Monat per Dauerauftrag min. 5, max. 9 Teilnehmer
Beginn: 27.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich
- 10. Der ausgezeichnete Flötenkurs: Erlerne die Sechston-Flöte, ab 7 Jahren**
Musizieren fördert die Konzentration und führt zu harmonisch gesteigerter Koordination von Geist und Körper. Die individuellen Vorlieben des Schülers erhalten Raum im Ausprobieren, unterschiedliche Klangqualitäten können erprobt werden und in der Kleingruppe reflektiert der Schüler seine Klangerlebnisse und kann sich so optimal weiterentwickeln.
Die Sechston-Flöte von Fa. Huber, einem hochwertigen Instrument aus dem Schweizer Blockflötenbau, erleichtert das feinmotorische Fingerspiel erheblich und es werden die ersten Töne aus der Sprachmelodie in Blockflötensprache umgesetzt. Erste Lieder im Sechstonraum, selbst produziert machen das Spiel auf dem Instrument rasch erfolgreich und die Schüler lernen das Notenlesen spielerisch.
Zeit: montags, 14:50 Uhr (40 min.)
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Ort: Saal in der *Alten Schule*
Gebühr: 28,- €/Monat bei min. 4 Teilnehmern, 50,- €/Monat bei 2 Teilnehmer, max. 5 Teilnehmer
Beginn: 27.01.2020

11. Spiele die Sechston-Flöte im ausgezeichneten Flötenkurs - ab 8 Jahren

Musizieren fördert die Konzentration, gibt dem Selbstbewusstsein Raum und führt zu harmonischer Struktur in Koordination von Geist und Körper. Die individuellen Vorlieben des Schülers werden berücksichtigt, Klangqualitäten können in der Kleingruppe erprobt werden und garantieren Klangerlebnisse, die der Entwicklung der Kompetenzen des Schülers förderlich sind.

Die Sechston-Flöte von Fa. Huber, einem hochwertigen Instrument aus dem Schweizer Blockflötenbau, erleichtert das saubere Spiel und die Sprachmelodie wird rasch umgesetzt. Lieder im Sechstonraum begleiten den Schüler durch das Jahr und das Notenlesen geschieht spielerisch.

Zeit: montags, 16:15 Uhr (40 min)
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Gebühr: 28,50 € / Monat per Dauerauftrag, bei mind. 4 Teilnehmern,
50,- € / Monat per Dauerauftrag, bei 2 Teilnehmern
Max. 5 Teilnehmer

Ort: Saal in der *Alten Schule*

Beginn: 27.01.2020

durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich.

12. Rhythmustraining in Bewegung und Instrumentalspiel

Der Kurs vermittelt Grundschulern das durchgehende Fühlen des Rhythmus und bringt Aufbau und Formen der Musik nahe. Rhythmus, Harmonie und Melodie sind wichtige, fördernde Begleiter in unserem Leben und werden im Spiel gestaltet und erlebt, weil wir gemeinsam musizieren: Flöten und Gesang, Trommeln und Ukulele begleiten die bewegten Musikstunden!

Resonanzräume werden durch das Atmen, dem Sprechen und im Bewegen optimal aktiviert und aus dem Musizieren regenerieren die Schüler Kraft. Der Kurs ist geeignet für alle ab 8 Jahren, die Spaß an rhythmischer Musik haben.

Zeit: montags, 17:00 Uhr (40 min.)
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Ort: Saal in der *Alten Schule*
Gebühr: 28,50 €/Monat per Dauer-auftrag, bei min. 4 max. 6 Teilnehmer

Beginn: 27.01.2020

durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich

DIENSTAG

13. Atmung – Bewegung - Meditation

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Roswitha Heitzler, Heilpraktikerin
Ort: Rathaussaal Kleinkems
Gebühr: 30,- € für 5 Abende
Isomatte und Schreibzeug mitbringen!
Beginn: 21.01.2020

14. Bauchtanz mit Beckenbodengymnastik und Rückenschule

Für Frauen, die sich manchmal körperlich und geis-

Die Kursgebühren werden von einigen Krankenkassen ganz, bzw. teilweise erstattet.

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung: Ayna Adelman, Tanztherapeutin und Bauchtanzlehrerin
Ort: bei Frau Adelman, Im Augster 11, Fisingen Tel. 076 28 / 24 64
Gebühr: 30,- € für 8 Abende
Beginn: 21.01.2020

15. Klassisches Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche und erprobte Methode um Körper, Geist und Seele bewusster wahrnehmen zu können. Jede Einheit dieses Kurses beinhaltet eine Anfangs- und Schlusssentspannung, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen (Asanas). Das Ziel ist Ruhe und Entspannung zu erlangen und den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen. Bitte Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, Sitzkissen mitbringen. Vor dem Kurs nichts 'Schweres' essen.

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung: Bettina Wüst
Ort: Schulzentrum, Lernwerkstatt
Gebühr: 45,- € für 10 Abende
Beginn: 14.01.2020

16. Kurs Heilpflanze des Monats: Heilkraft aus Gemüse nutzen - Praktisch!

Neu

Kennen Sie eigentlich die großartigen gesundheitlichen Wirkungen heimischer Gemüsesorten? Mit dem Einkauf vom Wochenmarkt bringen Sie überaus viel Heilkraft aus Obst und Gemüse mit nach Hause!

Der Kurs Heilkraft aus Gemüse nutzen will zeigen, wie Sie aus den natürlichen Kraftpaketen der winterlichen Gemüsevorräte essentielle Stoffe für Ihre Gesundheit nutzen können: Wenden Sie die optimale Zubereitung an, um für Ihre Gesundheit zu profitieren!

Lernen Sie, wie einfach die Rezepte für Heilzubereitungen aus Obst und Gemüse sind.

An jedem Abend wird ein „Kraftpaket der Natur“ in seiner gesamten Vielfalt besprochen, die beste Verarbeitungsform vorgestellt und unterschiedliche Zubereitungsformen erklärt, die nützliche Inhaltsstoffe freisetzen. Schwelgen Sie in den wohlriechenden Anwendungen, stärken Sie Ihr Immunsystem an diesen „gesunden Abenden“.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
Ort: Efringen-Kirchen, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Gebühr: Kostengünstig: einen Dreierblock zu 33,- € für drei Kurstermine nach Ihrer Wahl, zzgl. 14,- € Materialkosten. Einzelne Buchung: die Kursgebühr beträgt 22,- € pro Abend. Die Materialkosten sind in diesem Betrag enthalten.

**Termine: 28.01.2020
04.02.2020
10.03.2020
28.07.2020**

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilneh-

17. Französisch II

Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
 Leitung: Arlette Bucher-Machalon
 Ort: Schulzentrum, Zi. 2401
 Gebühr: 30,- € bei min. 12 Teilnehmern
 Beginn: 21.01.2020

18. Kurs Heilpflanze des Monats:**Jeden Monat ein neuer Star am Wegesrand**

Kennen Sie eigentlich die heilsamen Wirkungen heimischer Grünstoffen am Wegesrand?

Der Kurs möchte Sie auf die grandiosen Heilpflanzen, die unsere Wege oft unbeachtet säumen, aufmerksam machen. Lernen Sie, wie einfach die großen Heiler zu erkennen sind und wie sie zur Gesunderhaltung eingesetzt werden können. Die Eigenschaften derjenigen Pflanze, die aktuell in diesem Monat in der Natur wächst, werden in Bezug auf eine mögliche Verwendung zur persönlichen Gesunderhaltung und Gesundheit untersucht, besprochen und ausprobiert. Lassen Sie sich in die Kräuterwelt entführen: mit Geschichten und Fakten tauchen Sie in die Vielseitigkeit der Pflanze ein!

Eine Pflanzenmischung, frisch von Ihnen hergestellt, können Sie an diesem Abend mit nach Hause nehmen.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina - Langrock
 Ort: Efringen-Kirchen, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
 Gebühr: Kostengünstig: einen Dreierblock zu 33,- € für drei Kurstermine nach Ihrer Wahl, zzgl. 14,- € Materialkosten.
 Einzelne Buchung: die Kursgebühr beträgt 22,- € pro Abend. Die Materialkosten sind in diesem Betrag enthalten.

**Termine: 28.04.2020
 12.05.2020
 26.05.2020
 23.06.2020
 14.07.2020**

MITTWOCH**19. Bewegungs-Sprechstunde am Mittwochmorgen im Museum**

Rückenschmerzen? Knieprobleme? Steifer Nacken? Verspannte Schultern? Kopfschmerzen, Spannungskopfschmerz?

Der Kurs bietet sich an, um die leidigen Begleiter zu analysieren. Lernen Sie Ihre Körperwahrnehmung zum positiven zu verändern! Informieren Sie sich in einer persönlichen Bewegungsanalyse über die Vielzahl von Möglichkeiten, die lästigen Begleiter loszuwerden. Sie erfahren, welche passende Variation der Bewegungsmöglichkeiten zu Ihrem Bewegungs- und Beschwerdemuster passt. Starten Sie mit Zuversicht Ihr persönliches Trainingsprogramm mit dem Sie Muskeln, Sehnen und Gelenke stärken können und Ihrer Seele wieder ein freundliches Zuhause bieten können.

Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 8,- € für einen persönlichen Termin am Morgen

Beginn: 05.02.2020, in den Ferien und im Januar 2020 finden keine Sprechstunden statt.

Anmeldung: ist unbedingt erforderlich
 Reservierung: telefonisch bei Frau Kapfer oder der Kursleitung

20. QiGong als Bewegung am Mittwochmorgen

Schwerpunkt wird die Lehrreihe für Gesundheitserhaltendes-QiGong sein.

In diesem Kurs führen Sie gezielt zusammengestellte Bewegungen aus der Lehre des QiGong aus, die im Menschen ein herrliches Gleichgewicht zwischen Umwelt, Körper und Geist herstellen. Diese Übungen sind leicht zu erlernen und verbinden die Technik der Ein- und Ausatmung mit den Übungen für Gesundheit und Fitness: So kann die Funktion der inneren Organe nachhaltig beeinflusst werden. Dabei sind alle Übungen frei von Nebenwirkungen und helfen besonders bei chronischen Krankheiten, Leichtigkeit und Lebensfreude zu erhalten.

Zielgruppe sind Menschen aller Altersgruppen in jedem persönlich unterschiedlichem Gesundheitszustand.

Zeit: mittwochs, 09:15 – 10:00 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Dozentin für QiGong

Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 30,- € für 10 Kurstage, bei min. 10 Teilnehmern, zzgl. 2,- € Gebühr/Teilnahme

Gerne dürfen Sie sich beraten lassen (siehe Sprechstunde) und an einem kostenlosen Probetraining teilnehmen!

**Beginn: 29.01.2020
 dies ist ein durchlaufender Kurs, der immer , außer in den Schulferien, stattfindet.**

21. Beweglicher und schmerzfreier RÜCKEN

Sie können Übungen für einen gesunden Rücken kennenlernen, um die Leichtigkeit für die Aufrichtung des Körpers von innen heraus zu erlernen, damit die Schultern entspannt auf Ihrem locker aufgerichteten Rücken gleiten können und sich der Rücken beschwerdefrei anfühlt. Das Bewegungszentrum Rücken sorgt für eine gesunde Aufrichtung, die die Schultern entlastet und den Nackenverspannungen „Ade“ sagt!

Dieser Kurs bietet den Zugang zu einem besseren Lebensgefühl durch entlastete Rückenmuskulatur. Die Kursleitung arbeitet mit einem kreativen Mentaltraining, welche Bewegung bei der Atmung im Zwerchfell auch in einem entspannten Rücken spürbar werden lässt. Überzeugen Sie sich von den bleibenden Resultaten! Wohlbefinden herstellen, das gelingt durch Bewegungssequenzen aus diesem Kurs und kann gezielt in Ihr Gesundheitsprogramm integriert werden.

Zeit: mittwochs, 10:05 – 10:50 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Lizenz-Trainerin Franklin-Methode®

Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 30,- € für 5 Kurstage, mind. 6 Teilnehmer

Beginn: 22.01.2020

22./23. Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Vermittelt wird eine rüchenschulgerechte Wirbelsäulengymnastik in kleinen Gruppen zur Vermeidung oder Linderung von Schmerzen im Bewegungsapparat.

Zudem können Rücken- u./o. Gelenkprobleme einzeln besprochen und Tipps zur Selbsthilfe eingeholt werden. Bitte beachten Sie hierzu auch bei Bedarf zur individuellen Beratung die Bewegungssprechstunde am Mittwoch und die Vortragsabende.

Zu den Kursen sind eine Iso-Matte oder Decke, sportliches Schuhwerk und Kleidung notwendig.

Zur Zeit sind wieder wenige Plätze verfügbar.

Zeit: mittwochs, jeweils von
18:30 – 19:30 Uhr
und 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock, Fitness-Trainerin „Rückengesundheit im Breitensport“ P-Lizenz

Ort: Schulzentrum, Lernwerkstatt

Gebühr: 30,- € für 10 Mal, bei 11 Teilnehmern (bitte passend zum Kursbeginn mitbringen)

Beginn: 29.01.2020

**Anfragen: bitte direkt bei der Kursleitung,
Tel.: 0172 / 760 65 75**

24. Bodyfit - Kraft- Ausdauer und Beweglichkeit für den ganzen Körper

moderates Training in gemischten Gruppen

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Leitung: Patrick Ziegelmüller und Birgit Graf

Ort: Gemeindehalle Huttingen

Gebühr: 35,- € für 10 Stunden

Beginn: 08.01.2020

Neuanmeldung sind willkommen!

25. bodyfit -Kraft- Ausdauer und Beweglichkeit für den ganzen Körper

Intensives Training in gemischten Gruppen

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Patrick Ziegelmüller und Birgit Graf

Ort: Gemeindehalle Huttingen

Gebühr: 35,- € für 10 Stunden

Beginn: 08.01.2020

Neuanmeldungen sind willkommen!

26. Wirbelsäulen-, Stretching, Rhythmische- und Herzkreislaufgymnastik

Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Vesna Brkic

Ort: Rathausaal Kleinkems

Beginn: 22.01.2020

27. Wohlfühlgymnastik 50+ Hilfen für den Alltag

Wir erlernen verschiedene Heilmethoden, z.B. PME nach Jacobsen für die 5 Minuten Erholungspause. Zur Beweglichmachung und Stärkung unseres Powerhouses verwenden wir den Togu – Ball. Alle Hilfsmittel werden bereitgestellt.

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Frau Adelman

Ort: Gemeindehalle Welmlingen

Beginn: 22.01.2020

28. Der rote Klapperbus klappert – Komm steig ein!

Der rote Klapperbus nimmt alle Kinder auf seiner

deckt zu werden. Zahlreiche Obstsorten werden von den Kinder musikalisch gepflückt: Das endet am Schluss des Kurses nicht nur in einem musikalischen Obstsalat!

Der Lehrgang vermittelt für Kinder ab 5 Jahren erste Notenkenntnisse und setzt sich spielerisch kreativ mit dem Rhythmus im Alltag der Kinder auseinander. Erlern werden Pattern zur Liedbegleitung auf der Trommel und Orff-Instrumenten.

Der Kurs ist geeignet für alle, die sich im Erleben und Hören von Musik üben wollen. Das körperliche Empfinden von Rhythmen und das Verstehen von Musik stehen methodisch im Vordergrund. Klangempfinden, Erleben und Phrasierung werden nach den Richtlinien des neuen Bildungsplanes geschult. Der Kurs vom Klapperbus ist Basis für eine weiterführende Ausbildung und macht die Teilnehmer rhythmisch fit.

Zeit: mittwochs, 16:45 – 17:25 Uhr

Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock

Ort: Saal in der *Alten Schule*

Gebühr: 25,50 € / Monat, bei mind. 5 Teilnehmern max. 9 Teilnehmer

Beginn: 17.06.2020

durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020

» DONNERSTAG

29. Bodyforming & ZUMBA® Fitness Training

Aufgrund der coolen und fetzigen Musik machen die unterschiedlichen schweißtreibenden Workouts besonders viel Spaß. Überzeuge dich selbst davon.

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Sina Münster

Ort: Gemeindehalle Welmlingen

Beginn: 16.01.2020

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

30. Französisch Konversation

Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Arlette Bucher-Michalon

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2401

Gebühr: 30,- € bei mindestens 12 Teilnehmern

Beginn: 23.01.2020

Neuanmeldungen sind herzlich willkommen!

31. Turnen für Mutter und Kind

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Tina Furtwängler und Jennifer Medam

Ort: Hermann-Burte-Halle

Gebühr: 20,- €, für jedes weitere Kind 2,50 € - aber max. 25,- €

Gebühr muss bis zur zweiten Stunde bezahlt werden. Max. 25 teilnehmende Kinder.

Warteliste bei Überbelegung: Anmeldungen bitte direkt bei Frau Furtwängler: tinafurtwaengler@gmail.com

Beginn: 09.01.2020

32. Rhythmuskurs mit Buch und Cajon ab 7 Jahren

In der Kleingruppe führt das Spielen der Rhythmen rasch zu verbessertem Sozialverhalten: Trommeln auf der besonderen Sitz-Trommel (Cajon) ist kollektiv

Rhythmus ist ein Teil des Lebens - ihn zu spüren und genussvoll zu empfinden birgt Lebensqualität und ist bewusstes Gehirntaining. Rhythmischen Impulsen zu folgen, sensibilisiert für die Feinheiten in Musik und im Leben. Ergänzend wird rhythmisch genaues Sprechen eingesetzt, um Ordnung und Struktur der musikalischen Grundlagen systematisch erfassen zu können.

Zeit: donnerstags, 15:20 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- €/Monat per Dauerauftrag, bei mind. 4 Teilnehmern, max. 7 Teilnehmer

Beginn: 30.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020, ein Einstieg ist nach Absprache möglich

33. Das Noten-ABC für Schüler ab 8 Jahren

Der Lehrgang vermittelt und vertieft Notenkenntnisse und setzt sich kreativ mit unterschiedlichen Musikformen auseinander. Erlernen werden Pattern zur Liedbegleitung auf kleinen Trommeln und die Kondition zur rhythmischen Unterstützung von Liedern und Musikstücken wird trainiert. Mit den bunten Röhren (Boomwhackern) kann Musik in Bewegung erlebt werden. Dadurch festigt sich der Lernansatz besser und wird im Gehirn verankert.

Das körperliche Empfinden, der Rhythmus und das Verstehen von Musik stehen methodisch im Vordergrund, Klangempfinden und Phrasierung werden geschult. Der Kurs legt die theoretische Basis für eine weiterführende Instrumentalausbildung: Das Notenschreiben wird erlernt und das Notierte umgesetzt in Musik.

Zeit: donnerstags, 16:20 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- €/Monat per Dauerauftrag, mind 4 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer

Beginn: 30.01.2020
Einstieg nach Absprache u. Schnupperstunde möglich

34. Spiele die Sechston-Flöte im ausgezeichneten Flötenkurs - ab 9 Jahren

Musizieren fördert die Konzentration, gibt dem Selbstbewusstsein Raum und führt zu harmonischer Struktur in Koordination von Geist und Körper. Die individuellen Vorlieben des Schülers werden berücksichtigt, er kann Klangqualitäten in der Kleingruppe erproben: Diese Klangerlebnisse, gemeinsam erlebt, garantieren die Entwicklung der Kompetenzen des Schülers.

Die Sechston-Flöte von Fa. Huber, einem hochwertigen Instrument aus dem Schweizer Blockflötenbau, erleichtert das saubere und störungsfreie Spiel auf der Blockflöte und führt das Spiel der Alt-Blockflöte ein. Lieder im Sechstonraum begleiten den Schüler durch das Jahr und das Notenlesen geschieht spielerisch.

Zeit: donnerstags, 17:30 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- €/ Monat, bei mind. 4 Teilnehmern, 50,- €/ Monat, bei 2 Teilnehmern max. 5 Teilnehmer

Bitte richten Sie einen Dauerauftrag ein.
Beginn: 30.01.2020

35. Blockflöten-Ensemble

Mehrstimmiges Spiel für fortgeschrittene Schüler des Blockflöten-Quartetts

Zeit: donnerstags, 18:30 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 28,- € pro Monat, bei mind. 4 Teilnehmern, maximal 8 Teilnehmer

Beginn: 30.01.2020
durchlaufender Kurs bis zum 31.10.2020
Ein Einstieg ist nach Absprache möglich. – Schnupperstunde möglich.

36. Piraten feiern Fastnacht, ab 6 Jahren

Diese bewegungsorientierte Musikstunde ist für alle Rhythmus hungrigen, Bewegungslustigen und Wissensdurstigen, die Musik gern mit allen Sinnen erleben möchten. Die Bewegungsförderung steht im Vordergrund der Musikstunde und fördert damit die Konzentrationsfähigkeit der Kinder. Die bunten Röhren bieten ein ganzheitliches Bewegungskonzept, bei dem auch der Hörsinn speziell geschult wird.

Lust auf mehr macht dieser Kursblock, der sich in der Auswahl der Musikstücke mit der Welt der Piraten auseinandersetzt! Mit Notenkärtchen zum Ausschneiden führt der Kurs vom simplen Grundschlagempfinden bis hin zum gemeinsamen Rhythmischen Musizieren und erste Notation der Abenteuer in Notenschrift.

Zeit: donnerstags, 14:40 Uhr (40 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 35,- € für 4 Musikstunden, bei mind. 4 Schülern max, 9 Schüler

Beginn: 30.01.2020

UNSERE EXTRAS

37. Ätherische Öle und Hydrolate für die Frau

Ätherische Öle oder Hydrolate regulieren sanft körperliche und seelische Prozesse und können Probleme wie Schlafstörungen, Zyklusbeschwerden oder Stimmungsschwankungen lindern. Wir besprechen einige wichtige Ätherische Öle und Hydrolate, und sie lernen deren sichere Anwendung. Im Praxisteil erlernen sie eine entspannende Handmassage mit ätherischen Ölen. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Außerdem werden weitere Tipps und Rezepte für Anwendungsmöglichkeiten gegeben.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
 Leitung: Katrin Stieber Aromaberaterin, Wechseljahresberaterin
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 8,- € plus 10,- € Materialkosten,

Termin: 22.02.2020
Anmeldeschluss 2 Tage vorher

38. Nana Kurs oder Fantasy chair

Nach dem Vorbild der Künstlerin Niki de Saint Phalle kreieren wir unsere eigene Nana. Mit Draht, Kleister, Zeitung, Papier und bunten Farben formen wir unser Grundgerüst und bemalen



Neu

Neu

der Farben und Formen und vergessen dabei unseren oft hektischen Alltag. Am Ende des Kurses entsteht eine wunderschöne Nana in der Größe von 100 – 120 cm. Zum Schluss verleihen wir ihr noch den besonderen Glanz.

Leitung: Petra Müller, für Anmeldungen und Rückfragen: 07635 / 82 26 80

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 120,- €; inkl. Materialkosten

Mitzubringen sind dementsprechende Kleidung, evtl. ein Malkittel und am zweiten Tag einen Fön. Für den fantasy chair bitte einen funktionsfähigen Holzstuhl ohne Stoff und Metall mitbringen

Teil I: 21.02.2020 von 10:00 – 18:00 Uhr

Teil II: 22.02.2020 von 10:00 – 17:00 Uhr

Teil I: 19.06.2020 von 10:00 – 18:00 Uhr

Teil II: 20.06.2020 von 10:00 – 17:00 Uhr

39. Mini - Nana

Nach dem Vorbild der Künstlerin Niki de Saint Phalle kreieren wir unsere eigene Nana. Mit Draht, Kleister, Zeitung, Papier und bunten Farben formen wir unser Grundgerüst und bemalen unsere Nana. Beim Bemalen der Nana tauchen wir ab in eine Welt der Farben und Formen und vergessen dabei unseren oft hektischen Alltag. Am Ende des Kurses entsteht eine wunderschöne Nana in der Größe von 25 – 30 cm. Zum Schluss verleihen wir ihr noch den besonderen Glanz.



Leitung: Petra Müller für Anmeldungen und Rückfragen: 07635 / 82 26 80 oder info@atelier-petra.de

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 45,- € inkl. Materialkosten
max 5 Teilnehmer

Mitzubringen sind dementsprechende Kleidung, evtl. ein Malkittel und am zweiten Tag ein Fön

Teil I: 21.02.2020 von 14:00 - 17:00 Uhr

Teil II: 22.02.2020 von 11:00 – 14:00 Uhr

Teil I: 18.03.2020 von 09:00 – 12:00 Uhr

Teil II: 25.03.2020 von 09:00 – 12:00 Uhr

Teil I: 11.05.2020 von 17:00 - 20:00 Uhr

Teil II: 18.05.2020 von 17:00 – 20:00 Uhr

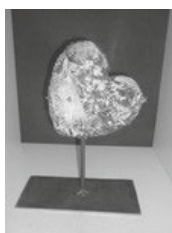
Teil I: 25.05.2020 von 18:00 – 21:00 Uhr

Teil II: 27.05.2020 von 18:00 – 21:00 Uhr

40. ROST SKULPTUREN- Engel oder Herz (je 1 Termin) Selbstgemacht !

Ein Engel der besonderen Art, für sich selbst oder einer anderen Person!

Mit wenig Aufwand und tollen Materialien gestalten wir uns ein Herz, bzw einen Engel in Rostoptik. Dabei verarbeiten wir Styropor, Binder, Powertex und Oxidierungsmittel, mit dem wir den Rosteffekt zaubern.



Leitung: Petra Müller, für Anmeldungen und Rückfragen: 07635 / 82 26 80

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 34,- € inkl. Materialkosten

**Termine: 13.03.2020 von 15:30 – 18:00 Uhr
18.03.2020 von 09:30 – 12:00 Uhr
25.03.2020 von 09:30 – 12:00 Uhr**

41. Feenzauber

Mit viel Kreativität zaubern wir uns aus einer Birne, Pappmache, Kleber und Acrylfarbe eine bezaubernde Feenlampe. Sie wird uns jeden Abend mit ihrem Licht verzaubern.- Bezaubern!

Leitung: Petra Müller, für Anmeldungen und Rückfragen: 07635/82 26 80

Ort: Atelier & more, Kapellengrün 6, 79715 Rheinweiler

Gebühr: 18,- € inkl. Materialkosten
ca 22,- – 25,- €
max. 5 Personen

Termin: 17.03.2020 von 17:30 – 20:30 Uhr

Neu

UNSERE VORTRÄGE

Wir bitten Sie, sich auch für die Vorträge telefonisch oder schriftlich anzumelden!

42. Mensch ärgere dich nicht

Eigentlich habe ich mein Kind doch gern und doch gelingt es ihm immer wieder, mich zur Weißglut zu bringen? Warum lasse ich das zu?

Es muss doch einen Weg geben, wie ich mein Kind dabei unterstützen kann, dass es einen stressfreien Lebensweg gehen kann... Was für ein Persönlichkeitstyp ist Ihr Kind? • Lebensqualität trotz Erziehungsstress • Das Geheimnis der Kompetenz • So werden Ihre Wünsche wahr • Gemeinsam im Hier und Jetzt • Mit dem Kind reden – doch wie?

Folgende Themen werden vorgestellt:

1. Was ist ILP?

Kurze Erläuterungen über Entstehung und integrierte Therapieformen

2. Psychographie Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie

Jeder Mensch hat sich aus entwicklungspsychologischen Mangelenerfahrungen in der Kindheit auf einen Bereich spezialisiert. Er hat somit diese Eigenschaft unbewusst zu seinem ganz persönlichen dominanten Lebenskonzept gemacht.

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Leitung: Hansjörg Bühler

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2303

Gebühr: 7,- €/Teilnehmer

Termin: 23.01.2020

43. Wie ändere ich meinen Mann?

Wohl jede Frau würde ihren Partner manchmal gern ändern, doch meistens bleibt es beim Versuch - denn schließlich geht das nicht so einfach und schon gar nicht gegen seinen Willen. Doch wenn Sie ihn und sich selbst verstehen lernen, wenn Sie wissen, ob er ein Beziehungs-, Sach- oder Handlungstyp ist, dann werden Sie seine Macken durchschauen und Ihre Beziehung verbessern. Jedes Typ-Problem lässt sich lösen, Frau muss nur wissen, wie's geht: • Was für ein Persönlichkeitstyp ist Ihr Partner? • Lebensqualität trotz Beziehungsstress • Das Geheimnis der Kompe-

Folgende Themen werden vorgestellt:

1. Was ist ILP?

Kurze Erläuterungen über Entstehung und integrierte Therapieformen

2. Psychographie

– Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie

Jeder Mensch hat sich aus entwicklungspsychologischen Mangelerfahrungen in der Kindheit auf einen Bereich spezialisiert. Er hat somit diese Eigenschaft unbewusst zu seinem ganz persönlichen dominanten Lebenskonzept gemacht.

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Leitung: Hansjörg Bühler

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2305

Gebühr: 7,- €/Teilnehmer

Termin: 06.02.2020

44. Autonomietraining

– verbesserte Lebensqualität

Vielleicht gehören Sie zu den vielen Menschen, die jedes Jahr in Deutschland eine Diagnose bekommen, die ihr Leben verändert. Neben all den existenziell tiefen Fragen wie Warum? Weshalb ich? Werde ich sterben?, sind sicherlich die Fragen nach den realen Überlebenschancen und den dazu notwendigen medizinischen Maßnahmen in den Mittelpunkt Ihrer täglichen Gedanken gerückt. Die modernen Therapien bieten Ihnen fortschrittliche körperliche (somatische) Angebote. Und trotzdem stellen Sie sich wahrscheinlich die Frage, ob es noch zusätzlich ergänzende Möglichkeiten gibt, die Ihre Überlebenschancen und Lebensqualität verbessern können.

Diese Frage wird auch in der Wissenschaft zunehmend wichtiger, da weder die Entstehung noch der Verlauf nur ausschließlich von körperlichen (somatischen bzw. physikalischen) Faktoren abhängen, sondern auch sehr stark von psychischen und sozialen Faktoren mitbestimmt wird. Genau deshalb wurde das Autonomietraining entwickelt. Es ist eine wissenschaftlich begründete ergänzende Möglichkeit, durch welche die meist vernachlässigten psychosozialen Aspekte ins Zentrum gerückt werden. Es wird z.B. mit dem erkrankten Menschen in Form eines Gesprächs das Ziel verfolgt, die psychosozialen belastenden Negativfaktoren zu identifizieren und eine alternative innere Kommunikation oder Verhaltensweise zu finden.

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Leitung: Hansjörg Bühler

Ort: Schulzentrum, Zimmer 2305

Gebühr: 7,- €/Teilnehmer

Termin: 19.03.2020

45. Selbstbestimmt bleiben:

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wer vertritt Sie, wenn Sie nicht können? Ohne Vollmachten sind Sie im Fall der Fälle fremdbestimmt. Rund 90 Prozent der Menschen haben das nicht erledigt. Das liegt unter anderem an den 3 großen Irrtümern zum Thema „Vollmachten“. Im gut 50-minütigen Vortrag klären wir die Irrtümer auf und Sie erfahren, wie Sie das einfach und sicher für sich und Ihre Familie lösen können. Kooperierende Anwaltskanzleien erstellen für Sie rechtskonforme Gesamtvollmachten - einfach und sicher.

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Tim Pahle, Generationsberater (IHK) u. Testamentvollstrecker (AGT)

Ort: Schulzentrum

Gebühr: kostenlos, Anmeldung zwingend erforderlich

46. Erstellung eines Notfallordners

Ein übersichtlicher und kompakter Notfall-Ordner hilft den Angehörigen schnell einen Überblick zu bekommen. Der Ordner hilft auch dem Kunden selbst, wenn Dokumente und Notfallkontakte strukturiert und / oder Zugänge an einem Ort übersichtlich zusammengestellt sind.

Die Einrichtung und wichtigsten Themen Register werden besprochen. Einsatzbereiche: privat wie geschäftlich

Ein hochwertiger Notfall Ordner mit 12 Themen Registern und 58 Seiten Vorlagen zum Ausfüllen kann für 29,50 € erworben werden.

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Tim Pahle, Generationsberater (IHK) u. Testamentvollstrecker (AGT)

Ort: Schulzentrum

Gebühr: kostenlos, eine Anmeldung ist zwingend erforderlich !

Termin: 15.01.2020

47. Fotokurs „Theorie und Praxis“

Im ersten Teil des Fotokurses werden wir vormittags noch einmal unsere Kenntnisse über die Themen Licht, Perspektive, Brennweite, Goldener Schnitt, Linienführung, Tiefenschärfe usw. auffrischen. Nach der Mittagspause treffen wir uns auf dem Vitragelände.

Dort möchten wir zusammen unsere theoretischen Kenntnisse in die Praxis umzusetzen.

Bei einem zweiten Termin am darauf folgenden Samstag steht die Bildanalyse und Bildbetrachtung auf dem Programm.

Für den Fotokurs wird der Fotoapparat und, falls vorhanden, ein Stativ benötigt.

Leitung: Dieter Wilhelm

Ort: Schulzentrum

Gebühr: 30,- € bei mind 8 Teilnehmer
max. 8-14 Teilnehmer

Mitzubringen: Kamera mit Bedienungsanleitung

**Termin: Samstag, 09.05.2020,
10:00 – 16:00 Uhr**

**Termin zweiter Teil (Bildbesprechung): Samstag,
16. Mai 14:00 – ca. 16:00 Uhr**

UNSERE EXKURSIONEN

48. Exkursionen mit Heilwirkung CCD-Gesundheitsbildung im Freien

Die CCD-Gesundheits-Spaziergänge wollen das Grün in der direkten Umgebung ins Blickfeld setzen und das Bewusstsein für die Dinge des Alltags schärfen.

Spannende Geschichten und Märchen ranken sich um Wald und Baum. Doch es gibt inzwischen auch faszinierende, wissenschaftlich fundierte, Erkenntnisse darüber, wie viel Einfluss Wald und Baum auf die Gesundheit des Menschen haben.

Ein berühmter Dichter formulierte einmal: Wer sich unter einem Baum aufhält, kann in die eigene Seele eintreten. Die persönliche Wahrnehmung mag da sehr unterschiedlich sein, die Wirkung vom Aufenthalt im Wald ist aber in jeden Falle wohltuend

Neu

gen sich unter dem grünen Blätterdach. Die Stoffe, die den Bäumen zur Kommunikation untereinander dienen, sind Balsam für Heilungsprozesse des Menschen und stärken das Immunsystem rundherum! Erschöpfung verfliegt bei anregenden Bewegungen und Muskeln entspannen sich, weil der Stress bei amüsanten Geschichten der Kursleiterin keine Chance mehr hat. Anspannung entweicht einfach mal, weil sie grünen Urlaub bekommt - dies sind einige der Wirkungen von Waldboden, Moos, Büschen und Bäumen.

Der Mensch hat die besondere Gabe, Schönheit zu erkennen, die uns umgibt. Entdecken Sie aber auch das Potential der grünen Wegbegleiter: Lassen Sie sich von Bäumen verwöhnen! Nehmen Sie bewusst wahr, welche Schätze sich im Grün verbergen und lernen Sie im Grünen mit den Bäumen zu atmen! Erkennen Sie den Wert der Waldapotheke bei einem Aufenthalt in der Natur vor Ihrer Tür.

Ausprobieren lohnt sich in jeder Hinsicht: Schöpfen Sie mit einfachsten Mitteln Kraft aus der Natur - direkt vor Ihrer Haustür.

Die CCD-Gesundheits-Spaziergänge erfordern gutes, festes Schuhwerk (zu Ihrer eigenen Sicherheit) und bewältigen nur sehr kurze Wegstrecken, damit ausreichend Zeit zum Informationsaustausch bleibt. Besonders diejenigen, die leicht in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, dürfen am Gesundheits-Spaziergang teilnehmen, da Sie in der Fülle der Natur beim Lernen im Grünen Heilkräfte zur Erhaltung von Beweglichkeit und Gesundheit vorgestellt bekommen werden.

Zeit: 16:00 Uhr (90 min)
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Efringen-Kirchen, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
 Gebühr: 9,- € / Nachmittag
 Termine: 11.02.2020, 10.03.2020, 31.03.2020

UNSERE WORKSHOPS

49. Natur-Kur:

Entgiften mit Gemüse und Heilkraut-Tee beinhaltet eine Bewegungseinheit und wird sich mit der erstaunlichen Heilkraft des heimischen Gemüses befassen. Nahrung ist Medizin und dies können Sie auch gleich erleben! Lassen Sie sich überraschen, wie die Natur-Kur auch Auswirkungen auf den Blutdruck haben kann: Entstressen Sie Ihren Körper mit Gemüse und Tee und tanken Sie gesteigerte Vitalität mit dieser Entgiftungseinheit. Übungen, die den ganzen Körper und das frisch entgiftete Gewebe vitalisieren und Ihre Spannkraft von Muskeln und Sehnen verbessern, runden den Nachmittag ab. Genießen Sie das neue Körpergefühl mit den Übungen der Natur-Kur und nehmen Sie den Schatz des neuen Körpergefühls mit nach Hause.

Zeit: 16:30 – 18:00 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

50. Yi Jin Jing - eine Klassische Methode des Qi-Gong als ideale Bewegungskunst zur Stärkung der Abwehrkräfte

In diesem Kurs lernen Sie über Yi (Wandlung) drei der wichtigsten QiGong-Übungen kennen: Die genaue Ausführung im Wechsel von Anspannung und Entspannung (Jing-Methode) fördert die Durchblutung des gesamten Körpers und massiert auf sanfte Art das Gewebe und die inneren Organe.

Generationen von Shaolin-Mönchen nutzten die Wirkung dieser Übung des Yi Jin Jing zur Stärkung von Gesundheit, Wehrkraft und Stärke in ihrer Kampfkunst. Dadurch steigert sich die Abwehrkraft, es erhöht sich der Organstoffwechsel der inneren Organe. Die Muskeln werden durch gezielte Dehnung gefestigt und deshalb setzt der Körper große Energie frei und die Muskelkraft kann auf ideale Weise erhöht werden.

Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
 Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock
 Ort: Saal in der *Alten Schule*
 Gebühr: 18,- €, bei min. 6 Teilnehmern
 Termin: 08.02.2020

51. So besiegen Sie Gelenkschmerzen

Arthritis, Arthrose, Gicht und Fibromyalgie muss nicht sein – naturheilkliche Tipps.



Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie leidet etwa ein Viertel der Deutschen unter rheumatischen Erkrankungen.

Da die konventionelle medikamentöse Therapie bei einer längerfristigen Einnahme mit vielen unerwünschten Arzneiwirkungen einhergehen kann, richtet sich das Interesse vieler Betroffener aus dem Bereich der Naturheilkunde.

In diesem Kurs erfahren Sie was Rheuma ist und die möglichen Ursachen von Arthritis, Arthrose und Gelenkschmerzen. Sie erhalten eine fundierte Aufklärung wie Sie sich davor schützen können bzw signifikant Ihre Schmerzen lindern, wenn nicht gar davon befreien können. Wie man Infektionen natürlich abwehrt und was für ein Einfluss Ernährung, Bewegung und Entspannung auf unsere Gesundheit hat.

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
 Leitung: Dr. Silke Wetzstein, Chemikerin und Heilpraktikerin
 Ort: Schulzentrum, Zi. 2305
 Anmeldungen und nähere Infos bitte direkt bei Frau Dr. Wetzstein, unter Tel. +49 176 / 20 30 51 71, oder www.mind-body-balance.de, wetzstein@mind-body-balance.de
 Termin: 03.03.2020

52. Keine Angst vor Krebs!

Biologische Krebsbehandlung – was ist das?



Die Krebserkrankungen in Deutschland sind mit ca. 226.000 Todesfällen pro Jahr eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland.

Die Zahl der jährlich neu auftretenden Krebserkrankten ist mit etwa 480.000 Menschen weiter gestiegen – trotz des enormen Forschungsaufwandes der letzten Jahrzehnte und Einführung von Vorsorgen.

Diagnose Krebs - der Schock sitzt tief und man ist fassungslos. „Warum gerade ich?“ Aber Krebs ist auch „nur eine Krankheit“. Das Allerwichtigste ist, bei aller Angst und Not einen kühlen Kopf zu bewahren

Es ist nicht nur ein Signal des Körpers sondern auch ein Krankheitszeichen unseres mentalen und seelischen Zustandes.

Dieser Kurs soll auch helfen, selbst die Verantwortung für seine Gesundheit zu übernehmen, sich sachkundig zu machen wie Krebs entsteht, und wie man sich davor schützen kann. Außerdem werden alternative und ergänzende Behandlungsmethoden zu Operation, Chemo- und Bestrahlungstherapie erläutert.

Im Fall einer Krebsdiagnose wird vermittelt, wie man sich selbst und den Ärzten die richtigen Fragen stellt, um für sich die richtige Behandlungsmethode zu wählen.

Zeit: 19:45 – 20:45 Uhr

Leitung: Dr. Silke Wetzstein, Chemikerin und Heilpraktikerin

Ort: Schulzentrum, Zi. 2305

Anmeldungen und nähere Infos bitte direkt bei Frau Dr. Wetzstein, unter Tel. +49 176 / 20 30 51 71, oder www.mind-body-balance.de, wetzstein@mind-body-balance.de

Termin: 10.03.2020

Neu

53. Spaß am Nähen mit Susanne Walter – Nähkurs für Erwachsene ab 14 Jahren

Anfänger und Fortgeschrittene

Anfänger erhalten eine Basiseinführung an der Nähmaschine und nähen 3 Kissenbezüge mit Hotelverschluss, Reißverschluss und Knopflöchern, danach nähen wir einfache Kleidungsstücke nach Schnittmuster. Nähmaschine kann gegen eine Gebühr von 20,- Euro von Frau Walter geliehen werden.

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 85,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 8,- € (Schnittpapier, Reißverschluss und Stoff), max 6 Teilnehmer

bitte mitbringen:

Stecknadeln, Nähgarn, Stoff f. Kissenbezüge (vorgewaschen), Schnittmuster, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine, falls vorh. Overlockmaschine

Termin I: jeweils dienstags vom 21.02.2020 bis zum 18.02.2020, von 18:00 bis 21:00 Uhr

Termin II: jeweils mittwochs vom 22.01.2020 bis zum 14.02.2020, von 17:30 bis 21:10 Uhr

Termin III: Wochenendkurs: samstags vom 25.01.2020 – 15.02.2020, 4 Termine 09:00 – 13:00 Uhr, am letzten Samstag von 09:00 – 12:00 Uhr

54. Overlock Grundkurs – Nähkurs für Erwachsene ab 14 Jahren mit Susanne Walter

Fortgeschrittene mit Nähgrundkenntnissen

Sie besitzen eine Overlockmaschine und wissen nicht wie man sie einfädelt, einstellt und für welche Nähte sie eingesetzt wird. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und erarbeiten sich Werkstücke für die verschiedenen Anwendungen, wie 3-Faden- und 4-Faden Naht, Rollsaum, Bündchen annähen u.s.w. Danach sind Sie bereit Ihre Overlockmaschine professionell einzusetzen. Wir arbeiten mit der Overlockmaschine.

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Neu

bitte mitbringen:

Stecknadeln, Nähgarn, Lineal, Schere, Maßband, Overlockmaschine

Termin: Samstag, 09.05.2020 von 09:00 - 16:00 Uhr

55. Spaß am Nähen mit Susanne Walter – Nähkurs für Kinder (Anfänger und Fortgeschrittene) von 10 - 14 Jahren

Wir lernen wie man die Nähmaschine eine Unterfadenspule macht, die Fadenspannung und verschiedene Stiche einstellt. Wir nähen kleine Projekte, beispielsweise ein Kissenbezug mit Hotelverschluss, eifrechtes Monster, ein Turnbeutel oder ein einfaches Kleidungsstück.

Zeit: donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 70,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 8,- € (Material für freches Monster etc.)

bitte mitbringen: Stecknadeln, Nähgarn, Stoff (Webware) für 40x40 Kissenbezug, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine

Beginn: 05.03.2020 bis 02.04.2020

Neu

56. Nähkurs mit Susanne Walter für Kinder von 10 – 14 Jahren, Ich nähe mir ein Sommerkleid – Sommeroutfit!

Anfänger mit Nähgrundkenntnissen

Ob du ein Kleid, einen Rock, ein Shirt oder alle drei Modelle nähen möchtest, entscheidest du ganz alleine. Auf jeden Fall soll es ein luftiges Sommeroutfit sein – schnell genäht und angenehm zu tragen.

Zeit: donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Schulzentrum, Zi. 1104

Gebühr: 70,- €, zzgl. Materialkosten: ca. 2,- € (Schnittmuster)

bitte mitbringen: Stecknadeln, Nähgarn, Stoff, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine, eine Nähmaschine kann gegen eine Gebühr von 20,-€ von Frau Walter geliehen werden

Beginn: 23.04.2020 bis 28.05.2020

Neu

57. Pflanzenzubereitungen für Sport und Sportverletzungen

Bei akuten, kleinen Verletzungen, Prellungen und Verletzungen können Pflanzenzubereitungen schnelle Hilfe sein. Während des Sports als erfrischendes Körperspray, Body Splash in Fitnessräumen und als entspannende Körperanwendung nach Sport oder besonderer Anstrengung (Gartenarbeit,...) sind sie willkommene Retter!

Lernen Sie die Wirksamkeit der Inhaltsstoffe von Pflanzen kennen, die der Fitness Ihres Körpers dienlich sind: Hierzu bereiten Sie am Abend jeweils passend zum Thema eine spezielle Pflanzenmischung, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Frau Cornelia Dziedzina-Langrock, CCD-Gesundheitsbildung Coach und Councelling, Fachfrau für Phytotherapie nach Ursel Bühring

Ort: Schulzentrum, Lernwerkstatt

Gebühr: Kostengünstig: einen Dreierblock zu 22,- € für drei Kurstermine nach Ihrer Wahl, 24,- € für 3 Abende
Einzelne Buchung: die Kursgebühr beträgt 9,50,- € pro Abend. Die Material-

Neu

Termine: 29.01.2020 Immortelle
- Gesundheit einfach auflegen

Besonders in der kalten Jahreszeit sind Auflagen nach dem Sport wohltuend. Die Anwendungspraxis für eine entspannende, lymphflussanregende Kräuterauflage erleben Sie an diesem Abend: Schnell und effektiv „belegt“ sorgt dieser Kräuterabend für gesundes Durchatmen und erholsamen Schlaf, denn nur in der Immortelle wurden bislang Diketone (best. Inhaltsstoffe) gefunden, die regenerationsfördernd und schmerzlindernd sind.

05.02.2020 Gesundheit aus Pfefferminze
- praktisch und effektiv

Besonders in der kalten Jahreszeit ist Pfefferminze nach dem Sport wohltuend. Die Anwendungspraxis für eine entspannende, durchblutungsfördernd entkrampfende Kräuterauflage verwenden Sie an diesem Abend: Praktisch in der Anwendung sorgt dieser Kräuterabend für gesundes Durchatmen - auch im Schlaf. Pfefferminze vermittelt Klarheit, neutralisiert „abgestandene“ Stimmung im Raum und entspannt.

19.02.2020 Gegen Schmerzen
bei Verletzungen und Überanstrengung

Wenn Sie sich in der Sportstunde oder am Wochenende beim Sport ein wenig übernommen haben oder Sie sich gar eine Zerrung zugezogen haben, werden Sie die wohltuende Wirkung der heutigen Heilpflanze schätzen lernen. Die Anwendung des Abends ist entspannend, heilend für das Knochengewebe und schmerzlindernd und entzündungshemmend (Zerrung, Muskelkater, Prellungen, ... sind Micro-Verletzungen, die mit einer Entzündung einhergehen).

11.03.2020 Wärme
- Gesundheit einfach und nebenbei auflegen

Wärmebehandlungen - Auflagen nach dem Sport sind wohltuend. Die Anwendungspraxis für eine entspannende, besonders tief wirkende warme Auflage erleben Sie an diesem Abend: Schnell und langanhaltend ist diese Wärme, die durch ihr „Pflanzenwasser“ auch gestresste Gelenke wieder heilen lässt. Probieren Sie es aus!

25.03.2020 Senfölglykoside
bieten hochwirksame Muskelentspannung

Die Anwendungspraxis für eine umfassend, tief entspannende Kräuterauflage erleben Sie an diesem

Abend: Rasch geraspelt - sorgt auch dieser Kräuterabend für gesundes Durchatmen: Die Wirkebene ist diesmal jedoch speziell und es muss genau nach Anweisung gehandelt werden, denn sonst kann es höchst unangenehme Nebenwirkungen geben: Was wirkt, hat auch Nebenwirkungen! Erleben Sie die außerordentlich gute Wirkung auf Muskelverspannungen - Sie werde erleichtert aufatmen.

01.04.2020 Beinwell
- Gesundheit einfach entfachen

Gerade im Sportbereich sind Auflagen mit Beinwell nicht wegzudenken. Die Anwendungspraxis für ein abschwellendes Kräuterpflaster erlernen Sie heute und stellen sich eine Tinktur her, die Ihnen in den sportlichen Osterferien gute Dienste leisten wird! Das heilungsfördernde Allantoin ist in dieser Pflanze neben anderen Substanzen für rasche Kallusbildung verantwortlich. Verstehen Sie diese Pflanze umfassend!

29.04.2020 Brennnessel
- Prickelnde Gesundheit auflegen

Brennnessel- Auflagen vollbringen nach dem Sport außerordentlich wohltuende Wirkungen: . Die Anwendungspraxis der Kräuter erlernen Sie an diesem Abend: Schnell ist eine gelenkstärkende, muskelentspannende Auflage auch ohne „verbrannte“ Finger hergestellt. Gelenkschmerzen lindern im Nu - erleben Sie die phantastische Wirkung - ohne Nebenwirkung.

13.05.2020 Spitzwegerich-
Gesundheit durch lanzenförmige Blätter

Ein Kraut vom Wegesrand, auf jeder Wiese zu Hause - erleben Sie die phantastische Wirkung des Spitzwegerich bei allen geschwellenen, angestrengt schmerzenden Körperstrukturen - er ist lokal schmerzlindernd ohne Nebenwirkung !

27.05.2020 Adaptogene
- Gesundheit aus Pflanzen

Energie aus der Pflanzenwelt geschenkt bekommen - leicht, wenn Sie die richtigen Pflanzen kennen! Entdecken Sie ein Rosengewächs aus höchsten Höhen, das Ihnen für Sport und Urlaub den nötigen Schwung verleihen kann.

An die Leiterin des
Volkswbildungswerkes
Efringen-Kirchen, Rathaus

Hauptstraße 26
79588 Efringen-Kirchen

VERBINDLICHE ANMELDUNG ZU

Veranstaltung Nr. Thema

Veranstaltung Nr. Thema

Veranstaltung Nr. Thema

Name, Vorname

Straße, Ort

Telefon

Datum

E-Mail

Die fälligen Kursgebühren werde ich spätestens zur zweiten Kursstunde auf das Konto
IBAN: DE42 6835 1865 0007 3665 86, BIC: SOLADES1MGL überweisen.

**Mit den neuen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden.
Über Telefon und E-Mail dürfen das Volkswbildungswerk und die Kursleiter mit mir Kon-
takt aufnehmen.**

| Unterschrift



79588 Efringen-Kirchen
 Hauptstraße 26
 Telefon 0 76 28 / 806-333
 mediathek@efringen-kirchen.de
 Web-OPAC: www.efringen-kirchen.de/buch
 Onleihe: www.onleihe.de/dreilaendereck

Öffnungszeiten

Montag geschlossen	
Dienstag	14 – 18 Uhr
Mittwoch	9 – 13 Uhr
Donnerstag	14 – 19 Uhr
Freitag	9 – 13 Uhr
	14 – 18 Uhr
Samstag	10 – 13 Uhr

VERANSTALTUNGEN DER MEDIATHEK IM FRÜHJAHR 2020

Mittwoch, 22. Januar 2020 15 Uhr	Kindertheater Artisjok Theater Es klopft bei Wanja in der Nacht (ab 3 Jahren)
Donnerstag, 23. Januar 2020 17:30 Uhr	Spieletreff für Kinder (für Kinder der 2. -4. Klasse)
Donnerstag, 30. Januar 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Dornröschen (ab 4 Jahren)
Donnerstag, 27. Februar 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Abgeschlossen (ab 4 Jahren)
Dienstag, 03. März 2020 19 Uhr	Vortrag Dr. Silke Reitzenstein So schützen Sie sich vor Gelenkschmerzen (in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk)
Dienstag, 10. März 2020 19 Uhr	Vortrag Dr. Silke Reitzenstein Keine Angst vor Krebs (in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk)
Mittwoch, 18. März 2020 15 Uhr	Kindertheater faro theater Ich glaub, mich küsst ein Schwein (für Kinder ab 4 Jahren)
Mittwoch, 25. März 2020 19.30 Uhr	Musikalische Lesung Cordula Sauter Astor Piazzolla – Mehr Tango geht nicht
Donnerstag, 26. März 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Lorenz ganz allein (ab 4 Jahren)
Samstag, 28. März 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmärkte auf dem Rathausplatz
Samstag, 04. April 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmärkte auf dem Rathausplatz (Ersatztermin)
Donnerstag, 23. April 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Der wunderbarste Platz auf der Welt (ab 4 Jahren)
Mittwoch, 13. Mai 2020 15 Uhr	Kindertheater theater en miniature Wie Findus zu Pettersson kam (für Kinder ab 4 Jahren)
Donnerstag, 28. Mai 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Kein Tag für Juli (ab 4 Jahren)
Donnerstag, 25. Juni 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Der kultivierte Wolf (ab 4 Jahren)
Donnerstag, 16. Juli 2020 16 Uhr	Bilderbuchkino Lotties neues Badetuch (ab 4 Jahren)
Samstag, 18. Juli 2020 9 - 13 Uhr	Kinderflohmärkte auf dem Rathausplatz
Samstag, 25. Juli 2020	Kinderflohmärkte



Museum in der 'Alten Schule'

Nikolaus-Däublin-Weg 2
79588 Efringen-Kirchen
Tel. 07628/8205

Öffnungszeiten:
Mi. und So. 14.00 - 17.00 Uhr



» VERANSTALTUNGEN + PROGRAMM: Bitte die Tagespresse beachten.



Kammerkonzerte

Sonntag, 02. Februar 2020, 17:00 Uhr
Saal in der 'Alten Schule'

Frühjahr 2020

Podium junger Künstler

Alcina - Quartett
Werke von L.v. Beethoven und M. Ravel

Sonntag, 26. April 2020, 17:00 Uhr
Saal in der 'Alten Schule'

Klavierrezital

Matthis Bereuter
Werke von L.v. Beethoven, F. Chopin und S. Prokofiev

Sonntag, 21. Juni 2020, 17:00 Uhr
Saal in der 'Alten Schule'

Eine Spanierin in Deutschland

Mari Ángeles del Valle - Saxophon
Werke von M. De Falla, P. Hindemith, R. Schumann u.a.

Änderungen vorbehalten!

Konzertkarten

Es gibt generell keine Reservierungsmöglichkeit und keinen Vorverkauf für die Konzertkarten.

Eintrittspreise:

Einzeleintritt	15,- €
Jugendliche/Studenten	12,- €
Kinder bis 16 Jahre	Eintritt frei

Abonnement voll	45,- €
Abonnement ermäßigt	35,- €
Familienabonnement	95,- €

Organisation

Walter Kösters, Tel. 076 28 / 94 05 12
Eckhard Lenzing, Tel. 076 28 / 94 07 82
E-Mail: kammerkonzerte-efr.k@web.de