



Volkswbildungswerk

PROGRAMM
Herbst 2026

PROGRAMM

des Volksbildungswerkes Efringen – Kirchen

Herbst 2026

Das Volksbildungswerk ist eine öffentliche Einrichtung, die allen Kreisen der Bevölkerung dienen soll. Es bietet Themen aus vielen Wissensgebieten in gut verständlicher Darstellung ohne politische und konfessionelle Ausrichtung an. Es setzt Bereitschaft zur Mitarbeit voraus und will zur Auseinandersetzung mit Lebens- und Zeitfragen anregen.

ALLGEMEINES

» GESCHÄFTSSTELLE:

Bürgermeisteramt Efringen-Kirchen, Hauptstr. 26,
Tel. 07628/806-0

» ANMELDUNG:

Online auf der Homepage der Gemeinde (www.efringen-kirchen.de) unter: Leben und Wohnen - Kinder, Jugend, Bildung, dann weiter mit Volksbildungswerk, oder schriftlich an die Gemeinde Efringen-Kirchen.

Rechtzeitige Anmeldung zu Beginn der Kurse ist erforderlich, da die Kurse in der Regel nur bei einer Mindestzahl von 10 Teilnehmern (Gymnastik 15 Teilnehmer) durchgeführt werden können.

» RÜCKFRAGEN:

Telefonisch (abends) bei Frau Kapfer,
Efringen-Kirchen, Tel. 07628/94 14 96
oder über email: vbw.efringen.kirchen@gmail.com

» KURS- UND ARBEITSRÄUME:

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurse und Veranstaltungen in den Räumen des Schulzentrums Efringen-Kirchen statt. Bei genügender Beteiligung werden auch Kurse in den Ortsteilen durchgeführt.

» TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

Auf Wunsch werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die Angaben über den behandelten Unterrichtsstoff enthalten.

» DAUER DER KURSE:

In der Regel 10 Stunden.

» GEBÜHREN:

Wenn nicht anders angegeben 50.- € für die 90 Minuten Kurse, 42.- € für die 60 Minuten Kurse. (Materialien gehen zu Lasten der Teilnehmer)

Die Gebühren werden per Lastschriftmandat von Ihrem Konto abgebucht.

» BEGINN:

Wenn nicht anders angegeben, beginnen die Kurse in der Woche ab **Montag, dem 28.09.2026**. Terminverschiebungen sind nach Absprache mit den Lehrkräften möglich.

» UNTERRICHTSFREIE TAGE:

Während der allgemeinen Schulferien und an sonstigen schulfreien Tagen finden keine Kurse statt, soweit nichts anderes mit den Kursteilnehmern vereinbart wird.

» HAFTUNG:

Das Volksbildungswerk übernimmt gegenüber den Teilnehmern aller Veranstaltungen keine Haftung, auch nicht für Unfälle und den Verlust von Kleidungsstücken oder Gegenständen. Es wird empfohlen, die Garderobe mit in die Unterrichtsräume zu nehmen.

» HINWEISE IN DER PRESSE:

Die Teilnehmer werden gebeten, die Bekanntmachungen des Volksbildungswerkes im Mitteilungsblatt und in den Tageszeitungen zu beachten.

Die vollständigen AGB's finden Sie auf der Homepage der Gemeinde unter: www.efringen-kirchen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

EINZELVERANSTALTUNGEN UND ZUSÄTZLICHE VERANSTALTUNGEN

KAMMERKONZERTE EFRINGEN-KIRCHEN

Das Programm der Kammerkonzerte wird gesondert veröffentlicht.

AUSSTELLUNGEN

Werden gesondert angekündigt.

KURSE

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse jeweils 10 Mal statt, dauern 60 Minuten und kosten 42,- €. Die Kurse sind nicht aufeinander aufgebaut und starten nach 10 Stunden wieder neu, ein Einstieg ist hier möglich.

» MONTAG

1. **Gymnastik in Mappach**

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Andrea Krebs
Beginn: **28.09.2026**

2. **Gymnastik in Wintersweiler (Bürgersaal)**

Sanfte, mit der Atmung synchronisierte von den Finger- bis zu den Fußspitzen wohltuende Übungen

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Isabelle Elbers
Ort: Bürgersaal
Beginn: **28.09.2026**

3. **Ganzkörpergymnastik für Frauen „Spätlese“ in Huttingen**

Allgemeine Gymnastik zur Förderung des Wohlbefindens

Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
Leitung: Martina Flathmann
Beginn: **14.09.2026**

Neuanmeldungen sind willkommen!

4. **Rückengymnastik für Sie & Ihn in Huttingen**

Übungen zur Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit, für eine ausgewogene Körperhaltung!

Zeit: 19:45 – 20:45 Uhr
Leitung: Martina Flathmann
Beginn: **14.09.2026**

Neuanmeldungen sind willkommen!

5. **Quilt-Treff**

Treffen der Schulhausquilterinnen

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr,
2x/Monat, montags
Leitung: Herma Hüffmann-Stratenhoff,
Tel: 07621/64317

Ort: Schulzentrum
Efringen-Kirchen,
Zi. 1104, Handarbeitsraum
Entgelt: 30,- € für 10 Abende
Beginn: **28.09.2026**

6. **Fokus auf die gezielte Behandlung von Rückenbeschwerden**

Qi Gong ist eine Übungsmethode durch die man lernt, körperliche Energie und die gesamte Funktionsfähigkeit des Organismus zu verbessern und zu stärken. Dieses Kultivieren der körpereigenen Kräfte, erhält gesundes Leben und kann Gesundheit wieder herstellen. Die heilende Wirkung des Qigong besteht in der Beeinflussung kortikaler Funktionen und der Regulierung des vegetativen und des kardiovaskulären Systems. Aus der Regulation profitiert vor allem die Regeneration des Herzens.

In diesem Kurs ist der Fokus auf die gezielte Behandlung von Rückenbeschwerden gelegt: diese äußern sich oftmals in Schwäche und Schmerz in den Knien, nachlassender Belastbarkeit der Beinmuskulatur und sogar Magen – Darm – Peristaltik.

Durch ausgewählte Übungen in der Streckung des Rückens entsteht eine Veränderung der Atmung: die Zwerchfellbewegung kann zunehmen und die vitale Lungenkapazität wird vergrößert. Daraus folgt ein kräftiges und zugleich leichtes Gefühl im Rumpf, das die Lebensqualität entscheidend positiv beeinflusst.

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr
Leitung: Cornelia Dziedzina-Langrock,
DTB-Rückenexpertin;
Antara®-Trainer

Ort: Saal in der Alten Schule
Entgelt: 50,- €, 10 x
Beginn: **28.09.2026**

» DIENSTAG

7. Atmung – Bewegung – Meditation

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Roswitha Heitzler,
Heilpraktikerin

Ort: Rathaussaal Kleinkems

Entgelt: 85,- €, 10x

Bitte mitbringen: Iso-Matte oder Wolldecke
sowie Schreibzeug

Beginn: 06.10.2026

8. Hatha-Yoga

Möchten Sie zur Ruhe kommen, Stress abbauen, Energie 'auftanken' und damit etwas Gutes für sich tun? Gleichzeitig auch Ihre Körperwahrnehmung und Beweglichkeit verbessern?

Dann sind Sie hier richtig: Hatha Yoga ist eine ganzheitliche und erprobte Methode und wirkt auf den Körper und Geist. Sie lernen Körperübungen (asanas), welche die Muskulatur kräftigen und dehnen. Atemübungen und Kurzmeditationen beruhigen den Geist und wirken sich positiv auf die Konzentrationsfähigkeit aus. Ein weiteres Ziel ist, die Entspannung immer mehr und bewusster auch in den Alltag zu integrieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Probieren Sie es aus!

Zeit: 19:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Bettina Wüst

Ort: Foyer der Mehrzweckhalle
in Efringen-Kirchen

Entgelt: 63,- €, 10 x

Bitte mitbringen: (Yoga)matte, Decke, bequeme Kleidung und ein (Sitz)kissen
Vor der Yogastunde bitte nichts 'Schweres' essen.

Beginn: 13.10.2026

Interessenten melden sich bitte **VOR BEGINN** per E-Mail direkt bei Frau Wüst (bettinaw999@googlemail.com)

9. Französisch II

Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr

Leitung: Arlette Bucher-Machalon

Ort: Schulzentrum, Zi. 2401

Beginn: 28.09.2026

10. Locker und mobil – Beweglich bleiben von Kopf bis Fuß Gymnastikkurs für alle – mit Dehn- und Aktionierungsübungen



Dabei sind auch praktische Tipps für Beweglichkeit in Alltagssituationen.

Die Übungen lassen sich problemlos zu Hause weiterführen. Machen Sie mit!

Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Leitung: Frau Adelman

Ort: Gemeindehalle
Welmlingen

Beginn: 29.09.2026

» MITTWOCH

11. core & more - Kraft- und Beweglichkeit mit dem eigenen Körpergewicht

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Leitung: Birgit Graf

Ort: Gemeindehalle Huttingen

Entgelt: 50,- €, 10 x

Beginn: 16.09.2026

Interessenten wenden sich bitte per Mail direkt bei Frau Graf: birgit.graf.huttingen@gmail.com

12. core & more - Kraft- und Beweglichkeit mit dem eigenen Körpergewicht

Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Birgit Graf

Ort: Gemeindehalle Huttingen

Entgelt: 50,- €, 10 x

Beginn: 16.09.2026

Interessenten wenden sich bitte per Mail direkt bei Frau Graf: birgit.graf.huttingen@gmail.com

13. Der Schmerzfrei Kurs nach Liebscher & Bracht

Schmerzen sind positiv zu verstehen – aber nur, wenn du das Alarmzeichen deines Körpers als Aufforderung verstehst, nun etwas zu ändern. Setzen wir deinem unnötigen Leid also ein Ende! Es ist an der Zeit, deine Schmerzen dauerhaft und mit einem ganzheitlichen Ansatz effektiv zu beseitigen. Und hierzu braucht es nicht viel. Als zertifizierte Liebscher & Bracht Therapeutinnen zeigen wir dir, wie du mit Engpassdehnungen sowie den Faszien-Rollmassage deine Schmerzen schnell und nachhaltig in den Griff bekommst.

Nebenbei geben wir dir wertvolle Tipps und Hinweise, auf welche weiteren Faktoren du einen Einfluss hast und wie du diese für dich und deine Schmerzfreiheit nutzen kannst. Entspannter Körper - Entspanntes selbst!

Hinweis: Das speziell gegen Schmerzen entwickelte Faszien-Roll-Set (und evtl. andere Hilfsmittel wie die Übungsschlaufe) werden von uns gegen eine Leihgebühr von 20 € zur Verfügung gestellt. Damit die Übungen zuhause weiterhin ausgeführt und geübt werden können, empfehlen wir den käuflichen Erwerb der Hilfsmittel. Auf den Kaufpreis wird die Leihgebühr selbstverständlich angerechnet. Die Hilfsmittel kannst du bei Bedarf bei uns direkt beziehen. Falls du bereits ein Set besitzen solltest, bringe dieses selbstverständlich gerne mit.

Zeit Kurs I: 18:00 – 18:45 Uhr

Kurs II 19:00 – 19:45 Uhr

Kurs III 20:00 – 20:45 Uhr

(dieser Kurs ist für Neuanmeldungen, wenn es zeitlich passt)

Leitung: Sonja Glowania
und Marianne Steinke

Ort: Foyer der Mehrzweckhalle

Bitte eine Yogamatte mitbringen.

Beginn: 30.09.2026

14. **Vinvasa-Yoga** verbindet fließende Bewegungen mit bewusster Atmung.

Es bietet Dir ein tolles Ganzkörpertraining, welches Dein Herz-Kreislauf-System sanft anregt, tiefsitzende Muskelgruppen stärkt und gleichzeitig Deine Balance sowie Deine Beweglichkeit verbessert. Insgesamt wirkt es wie eine wunderschöne, fließende Bewegungsmeditation. Vinvasa-Yoga schenkt Dir das Gefühl der Ruhe und Stärke, auf das Du jederzeit zurückgreifen kannst, um Deinem Alltag mit mehr Gelassenheit und klarem Fokus zu begegnen.

Du brauchst lediglich bequeme Kleidung, eine Yoga- bzw. Sportmatte und etwas zu trinken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Geeignet für alle Level.

Zeit: 09:00 – 09:45 Uhr

Leitung: Sina Weniger
Ort: Saal in der Alten Schule
Entgelt: 42.-€ für 10x
Beginn: 30.09.2026

15. **Pilates**

Wünschst Du Dir eine bessere Körper-Haltung und mehr Kraft?

Eine stabile Körpermitte, mit einem gesunden und kräftigen Beckenboden? Einen flacheren Bauch oder eine bewusster Körperwahrnehmung?

Pilates bietet Dir Übungen, die Deinen kompletten Körper kräftigen - speziell die tiefliegenden Muskeln Deiner Mitte (Beckenboden, unterer Rücken und Bauch). Zudem werden Körpergefühl, Konzentration, Koordination und Flexibilität gesteigert und Du kannst Verspannungen lösen.

Wir nehmen uns Zeit, die Übungen möglichst präzise und somit effektiv und mit viel Sicherheit durchzuführen.

Du brauchst lediglich eine Sportmatte, bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ich biete in allen Übungen verschiedene Schwierigkeitsstufen für Dein individuelles Level.

Zeit: 10:00 – 10:45 Uhr

Leitung: Sina Weniger

Ort: Saal in der Alten Schule

Entgelt: 42.-€ für 10x

Beginn: 30.09.2026

» **DONNERSTAG**

16. **Turnen für Eltern und Kind**

Bei Interesse melde dich per Mail.

Schnuppern ist möglich!

Zeit: 16:45 – 17:30 Uhr

Leitung: Frau Linnhof / Herr Spettl
Email: kinderturnen.
efringen-kirchen@web.de

Ort: Mehrzweckhalle,
Efringen-Kirchen

Entgelt: 30,- €, Gebühr muss bis zur 2. Stunde bezahlt werden, Höchstteilnehmerzahl: 20 Kinder, bei Überbelegung bitte in der Warteliste eintragen lassen!

Beginn: 17.09.2026



17. **core & more - Kraft- und Beweglichkeit mit dem eigenen Körpergewicht**

Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
 Leitung: Birgit Graf
 Ort: Gemeindehalle Huttingen
 Entgelt: 50.-€, 10x
Beginn: 17.09.2026

Interessenten wenden sich bitte per Mail direkt bei Frau Graf: birgit.graf.huttingen@gmail.com

18. **Bauchtanz mit Beckenbodengymnastik und Rückenschule**

Für Frauen, die sich manchmal körperlich und geistig müde und kraftlos fühlen. Sie lernen, sich wieder lebendig und eins mit ihrem Körper zu fühlen.

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr
 Leitung: Frau Ayna Adelman, ausgebildete Tanztherapeutin und Bauchtanzlehrerin
 Ort: Tanzsaal, Im Augster 11, Fischingen, Tel. 07628 / 24 64
 Entgelt: 42,- € für 10 Abende
Beginn: 09.10.2026

und ist eine Übung der absichtslosen Betrachtung. Die Zen-Tradition kommt aus dem Buddhismus, kann aber von allen geübt werden.

Im Zen übt man die Gedanken kommen und gehen zu lassen, und damit Wege aus dem „sich ärgern“ zu finden. Durch die Zen-Übung wird der Geist beweglicher und man lernt, schneller neue Perspektiven einzunehmen.

Wir schöpfen Kraft aus der Ruhe.

Im Kurs lernen wir die Abläufe einer Zen-Meditation kennen. Wir werden

- 15 Minuten still auf dem Sitzkissen, oder auf dem Stuhl sitzen
- Danach meditieren wir im Gehen, um den Körper wieder zu lockern.
- Davor und danach tönen wir eine Klang-Meditation bzw. Rezitation.
- Und wir werden Tee in Meditationshaltung trinken.

Zeit: 15.00 – 17:00 Uhr
 Leitung: Heide Kohl, Zen-Lehrerin in der Rinzaï-Tradition, Diplom-Sozialpädagogin mit Zen-Erfahrung seit 1992.

Ort: Im Hinterhaus der Hauptstraße 17

Entgelt: 25.-€ pro Kursblock

Zeiten: Kurs I: 17.10.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
 Kurs II: 14.11.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

» **SAMSTAG**

19. **Einführung in die ZEN-Meditation**

Die zentrale Praxis im Zen ist die stille Meditation (Zazen) und die Übung der Achtsamkeit, um einen klaren Herzgeist zu entwickeln. Es zielt auf die Erfahrung und das Handeln im gegenwärtigen Augenblick

Anmeldungen bitte mit beiliegendem Anmeldeformular schriftlich im Rathaus Efringen-Kirchen abgeben, oder über Email an **vbw@efringen-kirchen.de**

Geben sie bitte schön bei der Anmeldung auch den jeweiligen Kursblock an

» VERBINDLICHE ANMELDUNG

für die Teilnahme am Kursprogramm des Volkswbildungswerkes Efringen-Kirchen (vbwEK)

Pro Person ein Formular. Danke für die deutliche Schreibweise.

• Kurs-Nr.	Titel	
Kurs-Ort	Beginn	Entgelt
• Kurs-Nr.	Titel	
Kurs-Ort	Beginn	Entgelt

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Tel. tagsüber	Tel. privat
Tel. mobil	
Email	

bei Kinder- / Eltern-Kind-Kursen:

Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes

Ich willige ein, dass das Volkswbildungswerk Efringen-Kirchen meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Hinweise zum Widerruf dieser Einwilligung und zur Verarbeitung meiner Daten kann ich jederzeit in der Datenschutzerklärung auf www.efringen-kirchen.de einsehen.

☐ Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir per Email weitere Veranstaltungsinformationen (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Efringen-Kirchen, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE 91EFK00000201740 Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volkswbildungswerk auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des vbw erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. Die Anmeldung wird nicht bestätigt! Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Volkswbildungswerk Efringen-Kirchen durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindugn entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung

IBAN	DE	_____		_____		_____		_____		_____		_____
Bank												
Name, Vorname des Kontoinhabers												
Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)												
Datum				Unterschrift					X			



HIER ERREICHEN SIE DAS RATHAUS:
HAUPTSTRASSE 26, 79588 EFRINGEN-KIRCHEN

**FAHRTAUSKUNFT UND ROUTE
EINFACH ONLINE PLANEN**



79588 Efringen-Kirchen
Hauptstraße 26
Telefon 0 76 28 / 806-333
E-Mail: mediathek@efringen-kirchen.de

Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	14 – 18 Uhr
Mittwoch	9 – 13 Uhr
Donnerstag	14 – 19 Uhr
Freitag	9 – 13 Uhr
	14 – 18 Uhr
Samstag	10 – 13 Uhr

» VERANSTALTUNGEN DER MEDIATHEK IM HERBST UND WINTER 2026

Mittwoch, 23. September 2026
15.30 Uhr

Abschlussfeier von Heiß auf Lesen (HAL)
mit der Show *Rocky und die Schweine* von Joachim Günther
(für alle Kinder, die am HAL-Club teilgenommen haben)

Mittwoch, 14. Oktober 2026
15 Uhr

Kindertheater Die Artisanen zeigt *Frederik*
(für Kinder ab vier Jahren, mit Anmeldung)

Samstag, 17. Oktober 2026
11.00 Uhr

Beginn der Gesundheitsausstellung
konzipiert von *Gabriele Hirschvogel*

Mittwoch, 18. November 2026
15 Uhr

Kindertheater PatatiPatata
zeigt *Alex und die gelbe Maus*
(für Kinder ab vier Jahren, mit Anmeldung)

Freitag, 20. November 2026
15.30 Uhr

Bundesweiter Vorlesetag
mit Bürgermeisterin *Carolin Holzmüller*
(für Kinder ab 4 Jahren)

Mittwoch, 09. Dezember 2026
15 Uhr

Kindertheater Fex Theater
zeigt *Hase und Holunderbär - die verlorene Weihnachtspost*
(für Kinder ab vier 4 Jahren, mit Anmeldung)

Donnerstag, 17. Dezember 2026
16 Uhr

Bilderbuchkino
Brunis Weihnacht
(für Kinder ab 4 Jahren)

Herbst 2026 /
Frühjahr 2027

Kammerkonzerte

Sonntag, 25. Oktober 2026, 17.00 Uhr

Alte Schule - Saal

Hohenloher Streichquartett

Magdalene Kautter - Violine

Dietrich Schütz - Violine

Wolfgang Hermann-Kautter - Viola

Jörg F. Baier - Violoncello

Werke von Mozart, Beethoven & Debussy

Sonntag, 31. Januar 2027, 17.00 Uhr

Alte Schule - Saal

Duo - Violoncello & Klavier

Cecile Stouken - Violoncello

Elena de Grande Savelieva - Klavier

Werke von Casals, Casado, Fauré, Popper
& Granados

Sonntag, 11. April 2027, 17.00 Uhr

Alte Schule - Saal

Duo - Violine & Klavier

Sindri Lederer - Violine

Antonia Köster - Klavier

Werke von Mozart, Poulenc & Schumann

Sonntag, 13. Juni 2027, 17.00 Uhr

Alte Schule - Saal

Junges Podium

Klasse Christian Reichert (Gitarre)

MHS Freiburg

Werke von N.N.

Änderungen vorbehalten!

EINTRITTSPREISE

Einzeleintritt

20,- €

Ermäßigt

15,- €

Kinder bis 16 Jahre

Eintritt frei

ORGANISATION

Walter Kösters, Tel. 076 28 / 94 05 12

Eckhard Lenzing, Tel. 076 28 / 94 07 82

E-Mail: kammerkonzerte-efr.k@web.de

www.kammerkonzerte-efringen-kirchen.de



ERKUNDEN SIE UNSERE WEINBAUGEMEINDE EFRINGEN-KIRCHEN

Zentral gelegen zwischen Rhein und Reben bietet unsere Gemeinde mit ihren neun Ortsteilen eine vielfältige Naturlandschaft.

Neben guter Gastronomie bieten wir Einkaufsmöglichkeiten, medizinische Grundversorgung, verschiedene Gewerbetriebe und einen gute Verkehrslage für Auto- und auch Bahnreisende.

Erleben Sie das facettenreiche Angebot unserer über 70 Vereine, vier Kindergärten, zwei Grundschulen, der Realschule sowie der Mediathek am Rathaus.

Weitere Informationen:

Gemeinde Efringen-Kirchen
Hauptstraße 26
79588 Efringen-Kirchen

Telefon: +49 7628 806-0
E-Mail: info@efringen-kirchen.de
www.efringen-kirchen.de

